

ESCOLA SANT ANDREU DE LA BARCA DESEMBRE 2020 MENÚ NO PLV-LACTOSA



DIMARTS 1	DIMECRES 2	DIJOUS 3	DIVENDRES 4
SOPA DE PISTONS	ARRÒS TRES DELÍCIES (PÈSOLS, PERNIL DOLÇ (S/LLET NI DERIVATS), BLAT DE MORO)	TALLARINES AMB TOMÀQUET	CREMA DE CARBASSA I PASTANAGA (S/LLET NI DERIVATS)
ESTOFAT DE GALL DINDI A LA JARDINERA	LLUÇ A LA MARINERA	CONTRACUIXA DE POLLASTRE AMB AMANIDA D'ENCIAM I SOJA	HAMBURGUESA MIXTA (S/LLET NI DERIVATS) A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES
FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA/IOGURT DE SOJA	FRUITA DEL TEMPS

Les fruites del temps són: pera, plàtan, taronja, poma, mandarines...
Menús valorats nutricionalment per
 Lourdes Bàguena
Nº col·legiada CAT000460

DILLUNS 7	DIMARTS 8	DIMECRES 9	DIJOUS 10	DIVENDRES 11
FESTA	FESTA	MACARRONS AMB TOMÀQUET	CREMA DE LLEGUMS (S/LLET NI DERIVATS)	MONGETA TENDRA AMB PATATA
		CALAMARS A LA ROMANA CASOLANS (S/LLET NI DERIVATS) AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA	PAELLA D'ARRÒS AMB VERDURES	TRUITA DE GAMBETES / TONYINA AMB AMANIDA D'ENCIAM
		FRUITA DEL TEMPS	FRUITA/IOGURT DE SOJA	FRUITA DEL TEMPS

DILLUNS 14	DIMARTS 15	DIMECRES 16	DIJOUS 17	DIVENDRES 18
LLENTIES ESTOFADES AMB PASTANAGA, PEBROT I CEBA	COL I FLOR AMB PATATA	ARRÒS AMB TOMÀQUET	ESCUDELLA (S/LLET NI DERIVATS)	ESPIRALS SALTEJATS AMB VERDURES
PEIX ARREBOSSAT (S/LLET NI DERIVATS) AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES NEGRES	CARN MAGRA AL FORN AMB SALSETA I AMANIDA D'ENCIAM AMB PIPES	MARMITAKO DE SALMÓ I RAP AMB VERDURES	TRUITA DE CARBASSÓ I CEBA AMB ENCIAM I TOMÀQUET	POLLASTRE ROSTIT AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO
FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA/IOGURT DE SOJA	FRUITA DEL TEMPS

DILLUNS 21
SOPA DE NADAL (S/LLET NI DERIVATS)
HAMBURGUESA MIXTA AL FORN (S/LLET NI DERIVATS) AMB TOMÀQUET
POSTRE ESPECIAL (S/LLET NI DERIVATS)

ACCÉS WEB
Usuari: SANTANDREU
Contrasenya: ANDREU

"Aquest és el meu secret: només s'hi veu bé amb el cor.
L'essencial és invisible als ulls"
- El petit princep -

Bon Nadal
i Bones Festes



@comacasa.menjadors escolars



www.comacasamenjadors.cat