



ESCOLA SANT ANDREU DE LA BARCA DESEMBRE 2020 MENÚ NO GLUTEN

Les fruites del temps són: pera, plàtan, taronja, poma, mandarines...

Menús valorats nutricionalment per

Lourdes Bàguena

Nº col·legiada CAT000460

*Bon Nadal
i Bones Festes*



DIMARTS 1	DIMECRES 2	DIJOURS 3	DIVENDRES 4
SOPA DE PISTONS (S/GLUTEN)	ARRÒS TRES DELÍCIES (PÈSOLS, PERNIL DOLÇ (S/GLUTEN), BLAT DE MORO)	TALLARINES AMB TOMÀQUET (S/GLUTEN)	CREMA DE CARBASSA I PASTANAGA
ESTOFAT DE GALL DINDI A LA JARDINERA	LLUÇ A LA MARINERA	CONTRACUIXA DE POLLASTRE AMB AMANIDA D'ENCIAM I SOJA	HAMBURGUESA MIXTA (S/GLUTEN) A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES
FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	IOGURT	FRUITA DEL TEMPS

DILLUNS 7	DIMARTS 8	DIMECRES 9	DIJOURS 10	DIVENDRES 11
FESTA	FESTA	MACARRONS AMB TOMÀQUET I FORMATGE (S/GLUTEN)	CREMA DE LLEGUMS	MONGETA TENDRA AMB PATATA
		CALAMARS A LA ROMANA CASOLANS (S/GLUTEN) AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA	PAELLA D'ARRÒS AMB VERDURES	TRUITA DE GAMBETES / TONYINA AMB AMANIDA D'ENCIAM
		FRUITA DEL TEMPS	IOGURT	FRUITA DEL TEMPS

DILLUNS 14	DIMARTS 15	DIMECRES 16	DIJOURS 17	DIVENDRES 18
LLENTIES ESTOFADES AMB PASTANAGA, PEBROT I CEBA	COL I FLOR AMB PATATA	ARRÒS AMB TOMÀQUET	ESCUDELLA (S/GLUTEN)	ESPIRALS SALTEJATS AMB VERDURES (S/GLUTEN)
PEIX ARREBOSSAT (S/GLUTEN) AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES NEGRES	CARN MAGRA AL FORN AMB SALSETA I AMANIDA D'ENCIAM AMB PIPES	MARMITAKO DE SALMÓ I RAP AMB VERDURES	TRUITA DE CARBASSÓ I CEBA AMB ENCIAM I TOMÀQUET	POLLASTRE ROSTIT AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO
FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	IOGURT	FRUITA DEL TEMPS

DILLUNS 21
SOPA DE NADAL (S/GLUTEN)
HAMBURGUESA MIXTA (S/GLUTEN) AMB FORMATGE
POSTRE ESPECIAL (S/GLUTEN)

ACCÉS WEB
Usuari: SANTANDREU
Contrasenya: ANDREU

*"Aquest és el meu secret: només s'hi veu bé amb el cor.
L'essencial és invisible als ulls"
- El petit princep -*



@comacasa.menjadorsescolars



www.comacasamenjadors.cat