

ESCOLA SANT ANDREU DE LA BARCA DESEMBRE 2020 MENÚ **NO CARN**



COM A CASA
Menjadors escolars

DIMARTS 1	DIMECRES 2	DIJOURS 3	DIVENDRES 4
SOPA DE PISTONS (BROU VEGETAL)	ARRÒS TRES DELÍCIES (PÈSOLS, TONYINA, BLAT DE MORO)	TALLARINES AMB TOMÀQUET	CREMA DE CARBASSA I PASTANAGA
TRUITA DE VERDURES AMB AMANIDA	LLUÇ A LA MARINERA	VARETES DE PEIX/VERDURES AMB AMANIDA D'ENCIAM I SOJA	HAMBURGUESA TONYINA/VEGETAL A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES
FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	IOGURT	FRUITA DEL TEMPS

Les fruites del temps són: pera, plàtan, taronja, poma, mandarines...

Menús valorats nutricionalment per

Lourdes Bàguena

Nº col·legiada CAT000460

DILLUNS 7	DIMARTS 8	DIMECRES 9	DIJOURS 10	DIVENDRES 11
FESTA	FESTA	MACARRONS AMB TOMÀQUET I FORMATGE	CREMA DE LLEGUMS	MONGETA TENDRA AMB PATATA
		CALAMARS A LA ROMANA AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA	PAELLA D'ARRÒS AMB VERDURES	TRUITA DE GAMBETES / TONYINA AMB AMANIDA D'ENCIAM
		FRUITA DEL TEMPS	IOGURT	FRUITA DEL TEMPS

DILLUNS 14	DIMARTS 15	DIMECRES 16	DIJOURS 17	DIVENDRES 18
LLENTIES ESTOFADES AMB PASTANAGA, PEBROT I CEBA	COL I FLOR AMB PATATA	ARRÒS AMB TOMÀQUET	ESCUDELLA (BROU VEGETAL)	ESPIRALS SALTEJATS AMB VERDURES
PEIX ARREBOSSAT AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES NEGRES	LLUÇ AL FORN AMB SALSETA I AMANIDA D'ENCIAM AMB PIPES	MARMITAKO DE SALMÓ I RAP AMB VERDURES	TRUITA DE CARBASSÓ I CEBA AMB ENCIAM I TOMÀQUET	PEIX AMB SALSETA AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO
FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	IOGURT	FRUITA DEL TEMPS

DILLUNS 21
SOPA DE NADAL (BROU VEGETAL)
CANELONS D'ESPINACS GRATINATS
POSTRE ESPECIAL

ACCÉS WEB

Usuari: SANTANDREU

Contrasenya: ANDREU

"Aquest és el meu secret: només s'hi veu bé amb el cor.
L'essencial és invisible als ulls"
- El petit princep -



@comacasa.menjadorscolars



www.comacasamenjadors.cat