

DILLUNS 2

FESTA

DIMARTS 3

TALLARINS AMB TOMÀQUET

POLLASTRE PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM

FRUITA DEL TEMPS

DIMECRES 4

ARRÓS A LA CASSOLA (S/LLET NI DERIVATS)

TRUITA A LA FRANCESA AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO

FRUITA DEL TEMPS

DIJOUS 5

MONGETA TENDRA AMB PATATA (MAIONESA OPCIONAL S/LLET NI DERIVATS)

HAMBURGUESA DE VEDELLA (S/LLET NI DERIVATS) AMB Ceba CONFITADA

FRUITA/IOGURT DE SOJA

DIVENDRES 6

LLENTIES GUISADES AMB PASTANAGA

POLLASTRE ARREBOSSAT CASOLÀ (S/LLET NI DERIVATS) AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA

FRUITA DEL TEMPS

DILLUNS 9

ESPIRALS AMB VERDURES DE L'HORT

RAP AMB SALSETA I ENCIAM

FRUITA DEL TEMPS

DIMARTS 10

COL I FLOR AMB PATATA

ESCALOPA DE POLLASTRE ARREBOSSADA CASOLANA (S/LLET NI DERIVATS) AMB AMANIDA D'ENCIAM I PIPES DE GIRA-SOL

FRUITA DEL TEMPS

DIMECRES 11

CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES DE TEMPORADA

TRUITA DE PERNIL DOLÇ (S/LLET NI DERIVATS) AMB TOMÀQUET AMANIT

FRUITA/IOGURT DE SOJA

DIJOUS 12

CREMA DE PASTANAGA (S/LLET NI DERIVATS)

PAELLA MARINERA AMB SÍPIA I GAMBETES (S/LLET NI DERIVATS)

FRUITA DEL TEMPS

DIVENDRES 13

SOPA DE BROU

CARN MAGRA DE PORC AL FORN AMB PASTANAGA I PATATES FREGIDES

FRUITA DEL TEMPS

DILLUNS 16

CREMA DE LLEGUMS (S/LLET NI DERIVATS)

TRUITA DE PATATES AMB AMANIDA D'ENCIAM

FRUITA DEL TEMPS

DIMARTS 17

ARRÓS AMB TOMÀQUET

GALL D'INDI AL FORN AMB SALSETA I AMANIDA

FRUITA DEL TEMPS

DIMECRES 18

BLEDES I PATATES SALTEJADES A L'ALLET

MANDONGUILLES MIXTES AMB VERDURETES (S/LLET NI DERIVATS)

FRUITA/IOGURT DE SOJA

DIJOUS 19

ESPAGUETIS AMB TOMÀQUET

LLUÇ A LA LLIMONA AMB AMANIDA D'ENCIAM I REMOLATXA

FRUITA DEL TEMPS

DIVENDRES 20

CALDO DE BROU CASOLÀ

PIZZA CASOLANA (S/LLET NI DERIVATS)

FRUITA DEL TEMPS

DILLUNS 23

MACARRONS SALTEJATS AMB Ceba, PASTANAGA I CARBASSÓ
FOGONER AL FORN AMB ALL I OLI SUAU (S/LLET NI DERIVATS)

FRUITA DEL TEMPS

DIMARTS 24

SOPA DE PEIX AMB ARRÓS

TRUITA DE CARBASSÓ I PATATA AMB AMANIDA D'ENCIAM

FRUITA DEL TEMPS

DIMECRES 25

PATATES AL FORN AMB VERDURETES (S/LLET NI DERIVATS)

SALSITXES DE PORC AMB TOMÀQUET (S/LLET NI DERIVATS) I AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES NEGRES

FRUITA/IOGURT DE SOJA

DIJOUS 26

LLENTIES GUISADES AMB VERDURETES

POLLASTRE ARREBOSSAT CASOLÀ (S/LLET NI DERIVATS) AMB AMANIDA D'ENCIAM

FRUITA DEL TEMPS

DIVENDRES 27

TRINXAT DE COL I PATATA (S/LLET NI DERIVATS)

CONTRACUIXA DE POLLASTRE AMB SALSETA I VERDURES

FRUITA DEL TEMPS

DILLUNS 30

FESTA

Les fruites del temps són: pera, plàtan, taronja, poma, mandarines...

Menús valorats nutricionalment per Lourdes Bàguena

Nº col·legiada CAT000460



@comacasa.menjadorscolars



www.comacasamenjadors.cat

ACCÉS WEB

Usuari: SANTANDREU

Contrasenya: ANDREU

"Digues i ho oblido, ensenya'm i ho recordo, involucra'm i ho aprenc"

- Benjamin Franklin -

