

DILLUNS 2

FESTA

DIMARTS 3

TALLARINS AMB TOMÀQUET (S/OU)

POLLASTRE PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM

FRUITA DEL TEMPS

DIMECRES 4

ARRÓS A LA CASSOLA
PEIX AL FORN/PLX AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO

FRUITA DEL TEMPS

DIJOUS 5

MONGETA TENDRA AMB PATATA
HAMBURGUESA DE VEDELLA (S/OU) AMB CEBA CONFITADA

IOGURT

DIVENDRES 6

LLENTIES GUISADES AMB PASTANAGA
POLLASTRE ARREBOSSAT CASOLÀ (S/OU) AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA

FRUITA DEL TEMPS

DILLUNS 9

ESPIRALS AMB VERDURES DE L'HORT (S/OU)

RAP AMB SALSETA I ENCIAM

FRUITA DEL TEMPS

DIMARTS 10

COL I FLOR AMB PATATA
ESCALOPA DE POLLASTRE ARREBOSSADA CASOLANA (S/OU) AMB AMANIDA D'ENCIAM I PIPES DE GIRA-SOL

FRUITA DEL TEMPS

DIMECRES 11

CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES DE TEMPORADA

PEIX AL FORN/PLX AMB TOMÀQUET AMANIT

IOGURT

DIJOUS 12

CREMA DE PASTANAGA

PAELLA MARINERA AMB SÍPIA I GAMBETES

FRUITA DEL TEMPS

DIVENDRES 13

SOPA DE BROU (S/OU)

CARN MAGRA DE PORC AL FORN AMB PASTANAGA I PATATES FREGIDES

FRUITA DEL TEMPS

DILLUNS 16

CREMA DE LLEGUMS

POLLASTRE AL FORN/PLX AMB AMANIDA D'ENCIAM

FRUITA DEL TEMPS

DIMARTS 17

ARRÓS AMB TOMÀQUET

GALL DINDI AL FORN AMB SALSETA I AMANIDA

FRUITA DEL TEMPS

DIMECRES 18

BLEDES I PATATES SALTEJADES A L'ALLET

MANDONGUILLES MIXTES AMB VERDURETES (S/OU)

IOGURT

DIJOUS 19

ESPAGUETIS A LA CARBONARA (S/OU)

LLUÇ A LA LLIMONA AMB AMANIDA D'ENCIAM I REMOLATXA

FRUITA DEL TEMPS

DIVENDRES 20

CALDO DE BROU CASOLÀ (S/OU)

PIZZA CASOLANA (S/OU)

FRUITA DEL TEMPS

DILLUNS 23

MACARRONS SALTEJATS AMB CEBA, PASTANAGA I CARBASSÓ (S/OU)

FOGONER AL FORN AMB ALL I OLI SUAU

FRUITA DEL TEMPS

DIMARTS 24

SOPA DE PEIX AMB ARRÓS

GALL DINDI AL FORN/PLX AMB AMANIDA D'ENCIAM

FRUITA DEL TEMPS

DIMECRES 25

PATATES GRATINADES AL FORN AMB VERDURETES (FORMATGE S/OU)
SALSITXES DE PORC (S/OU)
AMB TOMÀQUET I AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES NEGRES

IOGURT

DIJOUS 26

LLENTIES GUISADES AMB VERDURETES

POLLASTRE ARREBOSSAT CASOLÀ (S/OU) AMB AMANIDA D'ENCIAM

FRUITA DEL TEMPS

DIVENDRES 27

TRINXAT DE COL I PATATA (S/OU)

CONTRACUIXA DE POLLASTRE AMB SALSETA I VERDURES

FRUITA DEL TEMPS

DILLUNS 30

FESTA

Les fruites del temps són: pera, plàtan, taronja, poma, mandarines...
Menús valorats nutricionalment per Lourdes Bàguena
Nº col·legiada CAT000460



@comacasa.menjadorscolars



www.comacasamenjadors.cat

ACCÉS WEB

Usuari: SANTANDREU
Contrasenya: ANDREU

"Digues i ho oblido, ensenya'm i ho recordo, involucra'm i ho aprenc"
- Benjamin Franklin -

