

DILLUNS 2

FESTA

DIMARTS 3

TALLARINS AMB TOMÀQUET
(S/GLUTEN)

POLLASTRE PLANXA AMB
AMANIDA D'ENCIAM

FRUITA DEL TEMPS

DIMECRES 4

ARRÓS A LA CASSOLA
(S/GLUTEN)

TRUITA A LA FRANCESA AMB
AMANIDA D'ENCIAM I BLAT
DE MORO

FRUITA DEL TEMPS

DIJOUS 5

MONGETA TENDRA AMB
PATATA
(MAIONESA OPCIONAL S/GLUTEN)
HAMBURGUESA DE
VEDELLA (S/GLUTEN) AMB
CEBA CONFITADA

IOGURT

DIVENDRES 6

LLENTIES GUISADES AMB
PASTANAGA

CROQUETES DE PERNIL
(S/GLUTEN) AMB AMANIDA
D'ENCIAM I PASTANAGA

FRUITA DEL TEMPS

DILLUNS 9

ESPIRALS AMB VERDURES
DE L'HORT (S/GLUTEN)

RAP AMB SALSETA I ENCIAM

FRUITA DEL TEMPS

DIMARTS 10

COL I FLOR AMB PATATA

ESCALOPA DE POLLASTRE
ARREBOSSADA CASOLANA
(S/GLUTEN) AMB AMANIDA
D'ENCIAM I PIPES DE GIRA-SOL

FRUITA DEL TEMPS

DIMECRES 11

CIGRONS ESTOFATS AMB
VERDURES DE TEMPORADA

TRUITA DE PERNIL DOLÇ
(S/GLUTEN) AMB TOMÀQUET
AMANIT

IOGURT

DIJOUS 12

CREMA DE PASTANAGA

PAELLA MARINERA AMB
SÍPIA I GAMBETES
(S/GLUTEN)

FRUITA DEL TEMPS

DIVENDRES 13

SOPA DE BROU (S/GLUTEN)

CARN MAGRA DE PORC AL
FORN AMB PASTANAGA I
PATATES FREGIDES

FRUITA DEL TEMPS

DILLUNS 16

CREMA DE LLEGUMS

TRUITA DE PATATES AMB
AMANIDA D'ENCIAM

FRUITA DEL TEMPS

DIMARTS 17

ARRÓS AMB TOMÀQUET

GALL DINDI AL FORN AMB
SALSETA I AMANIDA

FRUITA DEL TEMPS

DIMECRES 18

BLEDES I PATATES
SALTEJADES A L'ALLET

MANDONGUILLES MIXTES
AMB VERDURETES
(S/GLUTEN)

IOGURT

DIJOUS 19

ESPAQUETIS A LA
CARBONARA (S/GLUTEN)

LLUÇ A LA LLIMONA AMB
AMANIDA D'ENCIAM I
REMOLATXA

FRUITA DEL TEMPS

DIVENDRES 20

CALDO DE BROU CASOLÀ
(S/GLUTEN)

PIZZA CASOLANA (S/GLUTEN)

FRUITA DEL TEMPS

DILLUNS 23

MACARRONS SALTEJATS
AMB CEBA, PASTANAGA I
CARBASSÓ (S/GLUTEN)

FOGONER AL FORN AMB ALL
I OLI SUAU (S/GLUTEN)

FRUITA DEL TEMPS

DIMARTS 24

SOPA DE PEIX AMB ARRÓS

TRUITA DE CARBASSÓ I
PATATA AMB AMANIDA
D'ENCIAM

FRUITA DEL TEMPS

DIMECRES 25

PATATES GRATINADES AL
FORN AMB VERDURETES

SALSITXES DE PORC AMB
TOMÀQUET (S/GLUTEN) I
AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES
NEGRES
IOGURT

DIJOUS 26

LLENTIES GUISADES AMB
VERDURETES

POLLASTRE ARREBOSSAT
CASOLÀ (S/GLUTEN) AMB
AMANIDA D'ENCIAM

FRUITA DEL TEMPS

DIVENDRES 27

TRINXAT DE COL I PATATA
(S/GLUTEN)

CONTRACUIXA DE
POLLASTRE AMB SALSETA I
VERDURES

FRUITA DEL TEMPS

DILLUNS 30

FESTA

Les fruites del temps són: pera, plàtan, taronja, poma, mandarines...

Menús valorats nutricionalment per Lourdes Bàguena

Nº col·legiada CAT000460



@comacasa.menjadorscolars



www.comacasamenjadors.cat

ACCÉS WEB

Usuari: SANTANDREU

Contrasenya: ANDREU

*"Digues i ho oblido, ensenya'm i ho recordo,
involucra'm i ho aprenc"*

- Benjamin Franklin -

