

DILLUNS 2

FESTA

DIMARTS 3

TALLARINS AMB TOMÀQUET

PEIX PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM

FRUITA DEL TEMPS

DIMECRES 4

ARRÓS A LA CASSOLA AMB VERDURES (S/CARN)

TRUITA A LA FRANCESA AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO

FRUITA DEL TEMPS

DIJOUS 5

MONGETA TENDRA AMB PATATA (MAIONESA OPCIONAL)
HAMBURGUESA DE TONYINA/VEGETAL AMB CEBA CONFITADA

IOGURT

DIVENDRES 6

LLENTIES GUISADES AMB PASTANAGA (S/CARN)

CROQUETES DE PEIX AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA

FRUITA DEL TEMPS

DILLUNS 9

ESPIRALS AMB VERDURES DE L'HORT

RAP AMB SALSETA I ENCIAM

FRUITA DEL TEMPS

DIMARTS 10

COL I FLOR AMB PATATA

DELÍCIES DE PEIX AMB AMANIDA D'ENCIAM I PIPES DE GIRA-SOL

FRUITA DEL TEMPS

DIMECRES 11

CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES DE TEMPORADA

TRUITA FRANCESA AMB TOMÀQUET AMANIT

IOGURT

DIJOUS 12

CREMA DE PASTANAGA

PAELLA MARINERA AMB SÍPIA I GAMBETES

FRUITA DEL TEMPS

DIVENDRES 13

SOPA DE BROU (S/CARN)

TRUITA DE VERDURES I PATATES FREGIDES

FRUITA DEL TEMPS

DILLUNS 16

CREMA DE LLEGUMS

TRUITA DE PATATES AMB AMANIDA D'ENCIAM

FRUITA DEL TEMPS

DIMARTS 17

ARRÓS AMB TOMÀQUET

LLUÇ AMB SALSETA I AMANIDA

FRUITA DEL TEMPS

DIMECRES 18

BLEDES I PATATES SALTEJADES A L'ALLET

MANDONGUILLES DE TONYINA AMB VERDURETES

IOGURT

DIJOUS 19

ESPAGUETIS AMB TOMÀQUET

LLUÇ A LA LLIMONA AMB AMANIDA D'ENCIAM I REMOLATXA

FRUITA DEL TEMPS

DIVENDRES 20

CALDO DE BROU CASOLÀ (S/CARN)

PIZZA CASOLANA (S/CARN)

FRUITA DEL TEMPS

DILLUNS 23

MACARRONS SALTEJATS AMB CEBA, PASTANAGA I CARBASSÓ

FOGONER AL FORN AMB ALL I OLI SUAU

FRUITA DEL TEMPS

DIMARTS 24

SOPA DE PEIX AMB ARRÓS

TRUITA DE CARBASSÓ I PATATA AMB AMANIDA D'ENCIAM

FRUITA DEL TEMPS

DIMECRES 25

PATATES GRATINADES AL FORN AMB VERDURETES

HAMBURGUESA DE TONYINA/VEGETAL I AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES NEGRES
IOGURT

DIJOUS 26

LLENTIES GUISADES AMB VERDURETES

NUGGETS DE BRÓCOLI AMB AMANIDA D'ENCIAM

FRUITA DEL TEMPS

DIVENDRES 27

TRINXAT DE COL I PATATA AMB ALLET (S/CARN)

TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA

FRUITA DEL TEMPS

DILLUNS 30

FESTA

Les fruites del temps són: pera, plàtan, taronja, poma, mandarines...

Menús valorats nutricionalment per Lourdes Bàguena

Nº col·legiada CAT000460



@comacasa.menjadorscolars



www.comacasamenjadors.cat

ACCÉS WEB

Usuari: SANTANDREU

Contrasenya: ANDREU

"Digues i ho oblido, ensenya'm i ho recordo, involucra'm i ho apreng"

- Benjamin Franklin -

