

Les fruites del temps són: pera, plàtan, taronja, poma, mandarines.
 Oli d'Oliva per amanir i oli de gira-sol Alt Oleic per fregir
 Menús valorats nutricionalment per Lourdes Bàguena
 Nº col·legiada CAT000460

ESCOLA SANT ANDREU DE LA BARCA

OCTUBRE 2020

MENÚ NO PORC

DIJOUS 1

 EPIRALS SALTEJATS AMB
 CARBASSÓ I PASTANAGA

**TRUITA FRANCESA AMB
 AMANIDA DE TOMÀQUET**

FRUITA DEL TEMPS

DIVENDRES 2

 LLENTIES ESTOFADES AMB
 VERDURETES

 CROQUETES DE BACALLÀ
 AMB AMANIDA D'ENCIAM

FRUITA DEL TEMPS

DILLUNS 5
**SOPA CASOLANA (BROU
 VEGETAL)**

 TONYINA GUISADA AMB
 PATATES I PEBROT VERMELL

FRUITA DEL TEMPS

DIMARTS 6

 MONGETA TENDRA AMB
 PATATA

 VEDELLA A LA JARDINERA
 (PÈSOLS I PASTANAGA) AMB
 ENCIAM I OLIVES

FRUITA DEL TEMPS

DIMECRES 7

 ESPAGUETIS AMB
 VERDURES I TOMÀQUET

 PINXOS DE POLLASTRE AMB
 AMANIDA D'ENCIAM I SOJA

FRUITA DEL TEMPS

DIJOUS 8

CREMA DE VERDURES

**CIGRONS ESTOFATS AMB
 VERDURES**

IOGURT

DIVENDRES 9

ARRÒS SALTEJAT AMB PÈSOLS

 TRUITA FRANCESA AMB
 ENCIAM I BLAT DE MORO

FRUITA DEL TEMPS

DILLUNS 12
FESTA
DIMARTS 13
**MACARRONS AMB CREMA DE
 LLET**

 DELICIES DE PEIX AMB
 AMANIDA D'ENCIAM

FRUITA DEL TEMPS

DIMECRES 14

 PATATES AMB SÍPIA I
 VERDURES

**HAMBURGUESA DE
 PEIX/VEGETAL AMB
 FORMATGE I CEBA AMB
 AMANIDA**

FRUITA DEL TEMPS

DIJOUS 15

ARRÒS AL CURRI I PÈSOLS

 GALL DINDI AL FORN AMB
 VERDURETES SALTEJADES

IOGURT

DIVENDRES 16

 LLENTIES ESTOFADES AMB
 SOFREGIT DE CEBA I PEBROT

 REMENAT D'OUS AMB
 GAMBETES I ENCIAM AMB BLAT
 DE MORO

FRUITA DEL TEMPS

DILLUNS 19

 MINISTRA DE VERDURES
 CASOLANA (MAIONESA
 OPCIONAL)

 MANDONGUILLES DE PEIX
 AMB Salsa de TOMÀQUET

FRUITA DEL TEMPS

DIMARTS 20

CREMA DE LLEGUMS

 POLLASTRE ARREBOSSAT
 CASOLÀ AMB AMANIDA
 D'ENCIAM I BLAT DE MORO

FRUITA DEL TEMPS

DIMECRES 21

 TALLARINS AMB OLIVES I
 TONYINA

 TRUITA A LA FRANCESA AMB
 PA I TOMÀQUET I AMANIDA

FRUITA DEL TEMPS

DIJOUS 22

ARROS AMB TOMÀQUET

 BACALLÀ AL FORN AMB
 AMANIDA D'ENCIAM I
 PASTANAGA

FRUITA DEL TEMPS

DIVENDRES 23

 LLESQUES DE PATATA AMB
 TOMÀQUET I CEBA GRATINAT

**POLLASTRE PLANXA AMB
 VERDURETES**

IOGURT

DILLUNS 26

 FIDEUS A LA MARINERA AMB
 VERDURETES I PÈSOLS

 TRUITA DE FORMATGE AMB
 ENCIAM I SOJA

FRUITA DEL TEMPS

DIMARTS 27

 BRÒQUIL AMB PATATA AMB
 BEIXAMEL

**HAMBURGUESA DE TONYINA
 AMB MONGETES SALTEJADES I
 ENCIAM AMANIT**

FRUITA DEL TEMPS

DIMECRES 28

 CIGRONS AMB CEBA I
 TOMÀQUET

 LLUÇ ARREBOSSAT CASOLÀ
 AMB AMANIDA D'ENCIAM I
 FAVETES

IOGURT

DIJOUS 29

CREMA DE CARBASSA

**PAELLA D'ARRÒS AMB
 VERDURETES (S/PORC)**

FRUITA DEL TEMPS

DIVENDRES 30
**BROU CASOLÀ (VEGETAL) AMB
 VERDURETES**

 PIZZA CASOLANA DE
 XAMPINYONS I FORMATGE

FRUITA DEL TEMPS

ACCÉS WEB

Usuari: SANTANDREU

Contrasenya: ANDREU

"Som el que mengem"
 - Ludwig Feuerbach -



@comacasa.menjadorscolars



www.comacasamenjadors.cat