

Les fruites del temps són: pera, plàtan, taronja, poma, mandariners.
 Oli d'Oliva per amanir i oli de gira-sol Alt Oleic per fregir
 Menús valorats nutricionalment per Lourdes Bàguena
 Nº col·legiada CAT000460

ESCOLA SANT ANDREU DE LA BARCA

OCTUBRE 2020

MENÚ NO PLV-LACTOSA

ACCÉS WEB

Usuari: SANTANDREU
 Contrasenya: ANDREU

"Som el que mengem"
 - Ludwig Feuerbach -

DILLUNS 5		DIMARTS 6		DIMECRES 7		DIJOUS 8		DIVENDRES 9	
SOPA D'AU CASOLANA		MONGETA TENDRA AMB PATATA		ESPAGUETIS AMB VERDURES I TOMÀQUET (S/LLET NI DERIVATS)		CREMA DE VERDURES (S/LLET NI DERIVATS)		ARRÒS SALTEJAT AMB PÈSOLS	
TONYINA GUISTADA AMB PATATES I PEBROT VERMELL		VEDELLA A LA JARDINERA (PÈSOLS I PASTANAGA) AMB ENCIAI I OLIVES		PINXOS DE POLLASTRE AMB AMANIDA D'ENCIAI I SOJA		CIGRONS ESTOFATS A LA "RIOJANA" (S/LLET NI DERIVATS)		TRUITA FRANCESA AMB ENCIAI I BLAT DE MORO	
FRUITA DEL TEMPS		FRUITA DEL TEMPS		FRUITA DEL TEMPS		FRUITA/IOGURT DE SOJA		FRUITA DEL TEMPS	
DILLUNS 12		DIMARTS 13		DIMECRES 14		DIJOUS 15		DIVENDRES 16	
FESTA		MACARRONS AMB TOMÀQUET		PATATES AMB SÍPIA I VERDURES		ARRÒS AL CURRI I PÈSOLS		LLENTIES ESTOFADES AMB SOFREGIT DE CEBA I PEBROT	
		LLUÇ ARREBOSSAT CASOLÀ (S/LLET NI DERIVATS) AMB AMANIDA D'ENCIAI		HAMBURGUESA MIXTA (S/LLET NI DERIVATS) I CEBA AMB AMANIDA		GALL D'INDI AL FORN AMB VERDURETES SALTEJADES		REMENAT D'OUS AMB GAMBETES I ENCIAI AMB BLAT DE MORO (S/LLET NI DERIVATS)	
		FRUITA DEL TEMPS		FRUITA DEL TEMPS		FRUITA/IOGURT DE SOJA		FRUITA DEL TEMPS	
DILLUNS 19		DIMARTS 20		DIMECRES 21		DIJOUS 22		DIVENDRES 23	
MINISTRA DE VERDURES CASOLANA		CREMA DE LLEGUMS (S/LLET NI DERIVATS)		TALLARINS AMB OLIVES I TONYINA		ARROS AMB TOMÀQUET		LLESQUES DE PATATA AMB TOMÀQUET I CEBA (S/LLET O DERIVATS)	
LLUÇ AMB SALSA DE TOMÀQUET		POLLASTRE ARREBOSSAT CASOLÀ (S/LLET NI DERIVATS) AMB AMANIDA D'ENCIAI I BLAT DE MORO		TRUITA A LA FRANCESA AMB PA I TOMÀQUET I AMANIDA		BACALLÀ AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAI I PASTANAGA		LLOM DE DOS COLORS AMB VERDURETES	
FRUITA DEL TEMPS		FRUITA DEL TEMPS		FRUITA DEL TEMPS		FRUITA DEL TEMPS		FRUITA/IOGURT DE SOJA	
DILLUNS 26		DIMARTS 27		DIMECRES 28		DIJOUS 29		DIVENDRES 30	
FIDEUS A LA MARINERA AMB VERDURETES I PÈSOLS		BRÒQUIL AMB PATATA		CIGRONS AMB CEBA I TOMÀQUET		CREMA DE CARBASSA (S/LLET NI DERIVATS)		BROU CASOLÀ AMB VERDURETES	
TRUITA FRANCESA AMB ENCIAI I SOJA		BOTIFARRA DE PORC (S/LLET NI DERIVATS) AMB MONGETES SALTEJADES I ENCIAI AMANIT		LLUÇ ARREBOSSAT CASOLÀ (S/LLET NI DERIVATS) AMB AMANIDA D'ENCIAI I FAVETES		PAELLA D'ARRÒS AMB VERDURETES		PIZZA CASOLANA DE XAMPINYONS (S/FORMATGE)	
FRUITA DEL TEMPS		FRUITA DEL TEMPS		FRUITA/IOGURT DE SOJA		FRUITA DEL TEMPS		FRUITA DEL TEMPS	