

Les fruites del temps són: pera, plàtan, taronja, poma, mandarinès.

Oli d'Oliva per amanir i oli de gira-sol Alt Oleic per fregir

Menús valorats nutricionalment per Lourdes Bàguena

Nº col·legiada CAT000460

ESCOLA SANT ANDREU DE LA BARCA

OCTUBRE 2020

MENÚ NO GLUTEN



ACCÉS WEB

Usuari: SANTANDREU

Contrasenya: ANDREU

"Som el que mengem"

- Ludwig Feuerbach -

Dijous 1					Divendres 2				
ESPIRALS SALTEJATS AMB CARBASSÓ I PASTANAGA (S/GLUTEN)					LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURETES				
TRUITA DE PERNIL CUIT (S/GLUTEN) AMB AMANIDA DE TOMÀQUET					CROQUETES S/GLUTEN AMB AMANIDA D'ENCIAM				
FRUITA DEL TEMPS					FRUITA DEL TEMPS				
Dilluns 5		Dimarts 6		Dimecres 7		Dijous 8		Divendres 9	
SOPA D'AU CASOLANA (S/GLUTEN)		MONGETA TENDRA AMB PATATA		ESPAGUETIS AMB VERDURES I TOMÀQUET (S/GLUTEN)		CREMA DE VERDURES		ARRÒS SALTEJAT AMB PÈSOLS	
TONYINA GUIBADA AMB PATATES I PEBROT VERMELL		VEDELLA A LA JARDINERA (PÈSOLS I PASTANAGA) AMB ENCIAM I OLIVES		PINXOS DE POLLASTRE AMB AMANIDA D'ENCIAM I SOJA		CIGRONS ESTOFATS A LA "RIOJANA" (S/GLUTEN)		TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO	
FRUITA DEL TEMPS		FRUITA DEL TEMPS		FRUITA DEL TEMPS		IOGURT		FRUITA DEL TEMPS	
Dilluns 12		Dimarts 13		Dimecres 14		Dijous 15		Divendres 16	
FESTA		MACARRONS A LA CARBONARA (S/GLUTEN)		PATATES AMB SÍPIA I VERDURES		ARRÒS AL CURRI I PÈSOLS (S/GLUTEN)		LLENTIES ESTOFADES AMB SOFREGIT DE CEBA I PEBROT	
		LLUÇ ARREBOSSAT CASOLÀ (S/GLUTEN) AMB AMANIDA D'ENCIAM		HAMBURGUESA MIXTA AMB FORMATGE (S/GLUTEN) I CEBA AMB AMANIDA		GALL D'INDI AL FORN AMB VERDURETES SALTEJADES		REMANAT D'OUS AMB GAMBETES I ENCIAM AMB BLAT DE MORO	
		FRUITA DEL TEMPS		FRUITA DEL TEMPS		IOGURT		FRUITA DEL TEMPS	
Dilluns 19		Dimarts 20		Dimecres 21		Dijous 22		Divendres 23	
MINISTRA DE VERDURES CASOLANA (MAIONESA OPCIONAL)		CREMA DE LLEGUMS		TALLARINS AMB OLIVES I TONYINA (S/GLUTEN)		ARROS AMB TOMÀQUET		LLESQUES DE PATATA AMB TOMÀQUET I CEBA GRATINAT	
LLUÇ AMB SALSA DE TOMÀQUET		POLLASTRE ARREBOSSAT CASOLÀ (S/GLUTEN) AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO		TRUITA A LA FRANCESA AMB PA I TOMÀQUET I AMANIDA		BACALLÀ AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA		LLOM DE DOS COLORS AMB VERDURETES	
FRUITA DEL TEMPS		FRUITA DEL TEMPS		FRUITA DEL TEMPS		FRUITA DEL TEMPS		IOGURT	
Dilluns 26		Dimarts 27		Dimecres 28		Dijous 29		Divendres 30	
FIDEUS A LA MARINERA AMB VERDURETES I PÈSOLS (S/GLUTEN)		BRÒQUIL AMB PATATA		CIGRONS AMB CEBA I TOMÀQUET		CREMA DE CARBASSA		BROU CASOLÀ AMB VERDURETES (PASTA S/GLUTEN)	
TRUITA DE FORMATGE AMB ENCIAM I SOJA		BOTIFARRA DE PORC (S/GLUTEN) AMB MONGETES SALTEJADES I ENCIAM AMANIT		LLUÇ ARREBOSSAT CASOLÀ (S/GLUTEN) AMB AMANIDA D'ENCIAM I FAVETES		PAELLA D'ARRÒS AMB VERDURETES		PIZZA CASOLANA DE XAMPINYONS I FORMATGE (S/GLUTEN)	
FRUITA DEL TEMPS		FRUITA DEL TEMPS		IOGURT		FRUITA DEL TEMPS		FRUITA DEL TEMPS	

