

Les fruites del temps són: pera, plàtan, taronja, poma, mandariners.

Oli d'Oliva per amanir i oli de gira-sol Alt Oleic per fregir

Menús valorats nutricionalment per Lourdes Bàguena

Nº col·legiada CAT000460

ESCOLA SANT ANDREU DE LA BARCA

OCTUBRE 2020

MENÚ NO CARN



ACCÉS WEB

Usuari: SANTANDREU

Contrasenya: ANDREU

"Som el que mengem"

- Ludwig Feuerbach -

DILLUNS 5		DIMARTS 6		DIMECRES 7		DIJOUS 8		DIVENDRES 9	
SOPA CASOLANA (BROU VEGETAL)		MONGETA TENDRA AMB PATATA		ESPAGUETIS AMB VERDURES I TOMÀQUET		CREMA DE VERDURES		ARRÒS SALTEJAT AMB PÈSOLS	
TONYINA GUISADA AMB PATATES I PEBROT VERMELL		LLUÇ AMB SALSETA AMB ENCIAM I OLIVES		TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA D'ENCIAM I SOJA		CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES		TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO	
FRUITA DEL TEMPS		FRUITA DEL TEMPS		FRUITA DEL TEMPS		IOGURT		FRUITA DEL TEMPS	
DILLUNS 12		DIMARTS 13		DIMECRES 14		DIJOUS 15		DIVENDRES 16	
FESTA		MACARRONS AMB CREMA DE LLET		PATATES AMB SÍPIA I VERDURES		ARRÒS AL CURRI I PÈSOLS		LLENTIES ESTOFADES AMB SOFREGIT DE CEBA I PEBROT	
		DELICIES DE PEIX AMB AMANIDA D'ENCIAM		HAMBURGUESA DE PEIX/VEGETAL AMB FORMATGE I CEBA AMB AMANIDA		PEIX AL FORN AMB VERDURETES SALTEJADES		REMENAT D'OUS AMB GAMBETES I ENCIAM AMB BLAT DE MORO	
		FRUITA DEL TEMPS		FRUITA DEL TEMPS		IOGURT		FRUITA DEL TEMPS	
DILLUNS 19		DIMARTS 20		DIMECRES 21		DIJOUS 22		DIVENDRES 23	
MINISTRA DE VERDURES CASOLANA (MAIONESA OPCIONAL)		CREMA DE LLEGUMS		TALLARINS AMB OLIVES I TONYINA		ARROS AMB TOMÀQUET		LLESQUES DE PATATA AMB TOMÀQUET ICEBA	
MANDONGUILLES DE PEIX AMB SALSA DE TOMÀQUET		PEIX ARREBOSSAT CASOLÀ AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO		TRUITA A LA FRANCESA AMB PA I TOMÀQUET I AMANIDA		BACALLÀ AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA		PEIX PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM	
FRUITA DEL TEMPS		FRUITA DEL TEMPS		FRUITA DEL TEMPS		FRUITA DEL TEMPS		IOGURT	
DILLUNS 26		DIMARTS 27		DIMECRES 28		DIJOUS 29		DIVENDRES 30	
FIDEUS A LA MARINERA AMB VERDURETES I PÈSOLS		BRÒQUIL AMB PATATA AMB BEIXAMEL		CIGRONS AMB CEBA I TOMÀQUET		CREMA DE CARBASSA		BROU CASOLÀ VEGETAL AMB VERDURETES	
TRUITA DE FORMATGE AMB ENCIAM I SOJA		HAMBURGUESA DE TONYINA AMB MONGETES SALTEJADES I ENCIAM AMANIT		LLUÇ ARREBOSSAT CASOLÀ AMB AMANIDA D'ENCIAM I FAVETES		PAELLA D'ARRÒS AMB VERDURETES (S/CARN)		PIZZA CASOLANA DE XAMPINYONS I FORMATGE	
FRUITA DEL TEMPS		FRUITA DEL TEMPS		IOGURT		FRUITA DEL TEMPS		FRUITA DEL TEMPS	



@comacasa.menjadorscolars



www.comacasamenjadors.cat