

Les fruites del temps són: pera, plàtan, taronja, poma, mandarines.
 Oli d'Oliva per amanir i cuinar i oli de gira-sol Alt Oleic per fregir.
 Pa integral un dia a setmana opcional
 Menús valorats per Lourdes Bàguena N° col·legiada CAT000460

ESCOLA SANT ANDREU DE LA BARCA

OCTUBRE 2020

MENÚ BASAL



ACCÉS WEB

Usuari: SANTANDREU
 Contrasenya: ANDREU

"Som el que mengem"
 - Ludwig Feuerbach -

DILLUNS 5		DIMARTS 6		DIMECRES 7		DIJOUS 8		DIVENDRES 9	
SOPA D'AU CASOLANA		MONGETA TENDRA AMB PATATA		ESPAGUETIS AMB VERDURES I TOMÀQUET		CREMA DE VERDURES		ARRÒS SALTEJAT AMB PÈSOLS	
TONYINA GUISSADA AMB PATATES I PEBROT VERMELL		VEDELLA A LA JARDINERA (PÈSOLS I PASTANAGA) AMB ENCIAI I OLIVES		PINXOS DE POLLASTRE AMB AMANIDA D'ENCIAI I SOJA		CIGRONS ESTOFATS A LA "RIOJANA"		TRUITA FRANCESA AMB ENCIAI I BLAT DE MORO	
FRUITA DEL TEMPS		FRUITA DEL TEMPS		FRUITA DEL TEMPS		IOGURT		FRUITA DEL TEMPS	
DILLUNS 12		DIMARTS 13		DIMECRES 14		DIJOUS 15		DIVENDRES 16	
FESTA		MACARRONS A LA CARBONARA (CREMA DE LLET)		PATATES AMB SÍPIA I VERDURES		ARRÒS AL CURRI I PÈSOLS		LLENTIES ESTOFADES AMB SOFREGIT DE CEBA I PEBROT	
		DELICIES DE PEIX AMB AMANIDA D'ENCIAI		HAMBURGUESA MIXTA AMB FORMATGE AMB AMANIDA		GALL D'INDI AL FORN AMB VERDURETES SALTEJADES		REMANAT D'OUS AMB GAMBETES I ENCIAI AMB BLAT DE MORO	
		FRUITA DEL TEMPS		FRUITA DEL TEMPS		IOGURT		FRUITA DEL TEMPS	
DILLUNS 19		DIMARTS 20		DIMECRES 21		DIJOUS 22		DIVENDRES 23	
MINISTRA DE VERDURES CASOLANA (MAIONESA OPCIONAL) MANDONGUILLES DE PEIX AMB SALSA DE TOMÀQUET		CREMA DE LLEGUM		TALLARINS AMB OLIVES I TONYINA		ARROS AMB TOMÀQUET		LLESQUES DE PATATA AMB TOMÀQUET I CEBA GRATINAT	
		POLLASTRE ARREBOSSAT CASOLÀ AMB AMANIDA D'ENCIAI I BLAT DE MORO		TRUITA A LA FRANCESA AMB PA I TOMÀQUET I AMANIDA		BACALLÀ AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAI I PASTANAGA		LLOM DE DOS COLORS A LA PLANXA AMB VERDURETES	
FRUITA DEL TEMPS		FRUITA DEL TEMPS		FRUITA DEL TEMPS		FRUITA DEL TEMPS		IOGURT	
DILLUNS 26		DIMARTS 27		DIMECRES 28		DIJOUS 29		DIVENDRES 30	
FIDEUS A LA MARINERA AMB VERDURETES I PÈSOLS		BRÒQUIL AMB PATATA AMB BEIXAMEL		CIGRONS AMB CEBA I TOMÀQUET		CREMA DE CARBASSA		BROU CASOLÀ AMB VERDURETES	
TRUITA DE FORMATGE AMB ENCIAI I SOJA		BOTIFARRA DE PORC AMB MONGETES SALTEJADES I ENCIAI AMANIT		LLUÇ ARREBOSSAT CASOLÀ AMB AMANIDA D'ENCIAI I FAVETES		PAELLA D'ARRÒS AMB VERDURETES		PIZZA CASOLANA DE XAMPINYONS I FORMATGE	
FRUITA DEL TEMPS		FRUITA DEL TEMPS		IOGURT		FRUITA DEL TEMPS		FRUITA DEL TEMPS	