



MENÚ SENSE CARN

GENER 2021

MERCÉ RODOREDA/ CATSCHOOL

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
LLEGENDA	LLEGENDA			
¹ FRUITA DE TEMPORADA	LA PERSONA RESPONSABLE DE L'ELABORACIÓ DELS PLATS HA DE VERIFICAR QUE ELS MENÚS D'AL·LÈRGIES I INTOLÈRANCIES ALIMENTÀRIES NO CONTENEN CAP PRODUCTE PRECUINAT, CONDIMENTAT, ARREBOSSAT COMERCIAL O QUALSEVOL ALTRE QUE PUGUI CONTENIR ELS AL·LÈRGENS I/O ALIMENTS NO PERMESOS			
² PA BLANC I PA INTEGRAL				
³ MENÚ SENSE CARN BLANCA, VERMELLA NI DERIVATS (porc, vedella, gall dindi, pollastre, pernil, conill...)				
11	12	13	14	15
Bròquil gratinat (sense carn ni derivats)	Cigrons estofats amb hortalisses de temporada (sense carn ni derivats)	Panadones (sense carn ni derivats)	Macarrons integrals amb salsa de bolets	Brou de verdures i arròs (sense carn ni derivats)
Truita francesa amb enciam, pastanaga i olives	Lluç al forn amb amanida d'enciam i olives	Hamburguesa vegetal amb enciam tres colors	Truita jardineria amb enciam, pastanaga i blat de moro	Peix de temporada al forn amb ceba i pastanaga
Fruita de temporada/ Pa	Fruita de temporada/ Pa	Poma al torn (sense carn, peix ni marisc)	Fruita de temporada/ Pa	Fruita de temporada/ Pa
18	19	20	21	22
Crema de pèsols amb crostons de pa	Sopa vegetal amb pasta maravella (sense carn ni derivats)	Mezclum de llegums amb verdures (sense carn ni derivats)	Amanida de cigrons (sense carn ni derivats)	Arròs amb salsa de tomàquet
Filet de lluç al forn amb patates	Hamburguesa vegetal amb amanida d'enciam, pastanaga i olives	Truita de carbassó amb amanida d'enciam, api i olives	Estofat de patates amb verdura de temporada (sense carn ni derivats)	Filet de palometa amb verdures al forn
Fruita de temporada/ Pa	Fruita de temporada/ Pa	logurt natural/ Pa	Fruita de temporada/ Pa	Fruita de temporada/ Pa
25	26	27	28	29
Llenties estofades amb verdures (sense carn ni derivats)	Arròs integral caldós amb verdures (sense carn ni derivats)	Sopa minestrone (amb verdures i cigrons) (sense carn ni derivats)	Macarrons al pesto (sense carn ni derivats)	Crema de carbassa i pastanaga
Truita de verdura de temporada amb enciam tres colors	Filet de maira enfarinat casolà amb enciam, ceba i olives	Truita francesa amb xips de patates casolanes	Peix de temporada i proximitat amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro	Pizza casolana amb tomàquet, xampinyons i formatge (sense carn ni derivats)
Fruita de temporada/ Pa	logurt natural de proximitat/ Pa	Fruita de temporada/ Pa	Fruita de temporada/ Pa	Fruita de temporada/ Pa