

Menú Ecològic Escoles

Totes les FRUITES, les VERDURES, els LLEGUMS, les PASTES i els LÀCTICS utilitzats en l'elaboració dels menús, provenen de l'agricultura ecològica, la VEDELLA és un producte ecològic certificat per la CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

Menú ROCAFONDA halal Març 2026					
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	2	3	4	5	6
dinar	- Espirals amb salsa de tomàquet - Estofat de gall dindi amb enciam i olives verdes - Fruita	- Mongetes seques - Fogoner al forn enciam i blat de moro - Iogurt	- Crema de porro - Trita de patata i ceba amb enciam i pastanaga - Fruita	- Arròs integral 3 delícies - Llenties estofades - Fruita	- Patata i bleda - Pernilets de pollastre halal amb samfaina - Fruita
	9	10	11	12	13
dinar	- Arròs integral amb salsa de tomàquet i pastanaga - Llenties estofades - Iogurt	- Patata i bròquil - Mandonguilles halal amb cous-cous - Fruita	- Macarrons amb salsa de xampinyons - Pollastre halal amb enciam i pastanaga - Fruita	- Crema de carbassa - Trita de coliflor amb enciam i olives - Fruita	LLIURE DISPOSICIÓ
	16	17	18	19	20
dinar	- Llenties estofades - Lluç al forn amb enciam i olives verdes - Fruita	- Arròs integral mb salsa de tomàquet - Trita de patata amb enciam i blat de moro - Fruita	- Sopa de pasta - Mongetes guisades - Fruita	- Patata i coliflor - Hamburguesa de pollastre halal amb ceba confitada - Fruita	- Crema de pastanaga - Pollastre halal al forn amb enciam i pastanaga - Iogurt
	23	24	25	26	27
dinar	- Arròs integral amb verdures - Enfilat de gall dindi halal amb enciam i olives - Fruita	- Sopa de pasta - Cigrons estofats - Iogurt	- Patata i bròquil - Trita de calçots amb patata amb enciam i pastanaga - Fruita	- Llenties guisades - Verat al forn amb enciam i blat de moro - Fruita	TASTET DEL MON

- NOTA: 9NaturalCuina disposa de tota la informació sobre els al·lèrgens dels diferents plats de l'escola.