

Totes les FRUITES, les VERDURES, les LLEGUMS, les PASTES i els LÀCTICS utilitzats en l'elaboració dels menús, provenen de l'agricultura ecològica, la VEDELLA i el PORC són productes ecològics certificats per la CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

Menú ROCAFONDA halal novembre 2020					
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	2	3	4	5	6
dinar	FESTA DE LLIURE DISPOSICIÓ	<ul style="list-style-type: none"> Patata i verdura Pernilet de pollastre halal amb pastanaga al forn Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Crema de verdura Truita de patata amb enciam i remolatxa Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Estofat de cigrons Maire arrebossada amb enciam i tomàquet Iogurt 	<ul style="list-style-type: none"> Arròs amb samfaina Hamburguesa de vedella halal amb cous-cous Fruita
	9	10	11	12	13
dinar	<ul style="list-style-type: none"> Patata i verdura Estofat de gall dindi halal Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Sopa de peix Pernillets de pollastre halal amb enciam i olives verdes Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Crema de verdura Estofat de cigrons Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Arròs amb verdures Peix fresc amb enciam i cogombre Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Llenties guisades Ous durs amb tomàquets Iogurt
	16	17	18	19	20
dinar	<ul style="list-style-type: none"> Sopa de pasta Botifarra halal amb enciam i olives verdes Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Espirals amb verdures Peix al forn enciam i cogombre Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Crema de verdures Truita de patata i ceba amb enciam i remolatxa Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Arròs 3 delícies Mongetes seques amb carn iogurt 	<ul style="list-style-type: none"> Llenties guisades Pollastre halal amb salsa de pastanaga Fruita
	23	24	25	26	27
dinar	<ul style="list-style-type: none"> Arròs amb salsa de tomàquet i pastanaga Peix fresc a l'andalusa amb enciam i tomàquet Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Patata i verdures Estofat de vedella halal amb enciam i cogombre Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Sopa de pasta Pollastre halal amb amanida Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Macarrons amb salsa de xampinyons Truita de verdures amb tomàquet i orenga Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Cigrons estofats Mandonguilles halal amb enciam i pastanaga Iogurt
	30				
dinar	<ul style="list-style-type: none"> Crema de verdura Truita de patata amb enciam i cogombre Fruita 				

- NOTA: 9NaturalCuina disposa de tota la informació sobre els al·lèrgens dels diferents plats de l'escola.