

# CUINEM!

Segur que aquests dies a casa has cuinat alguna cosa d'allò més deliciosa, doncs bé, és el moment de compartir-ho!

Explica una recepta que t'agradi fer. Ho pots fer de manera escrita (afegint-hi fotos i dibuixos) o a través d'un vídeo.

Quant hakis acabat de fer la recepta, fes-te una foto amb el resultat final. Ens servirà per compartir amb la resta del cicle la vostra proposta.

Recorda les parts que ha de tenir una recepta: :

Dir el títol de la recepta.

Fer la llista d'ingredients.

Esmentar els estris que es necessiten.

Descriure detalladament els passos que cal seguir per preparar el plat.

Els passos estan en ordre

He posat la temperatura del forn, el temps de cocció...

He fet un dibuix o he enganxat una foto

He adjuntat una foto de com m'ha quedat la recepta



Per ajudar-te a escriure la recepta et proposem que facis servir aquest llistat de vocabulari. Veuràs que hi ha 3 columnes diferents. A la primera trobaràs els **connectors**, paraules que t'ajudaran a lligar unes frases amb unes altres. En la segona hi ha un llistat de les **accions** que fem quan estem cuinant, i a la tercera els **estris** o eines de cuina que fem servir. Potser hi trobes a faltar alguna cosa. Si és així, la pots afegir al final de la columna.

<b>Connectors</b>	<b>Accions</b>	<b>Estris</b>
Primer	Remenar	Cullera de fusta
Per començar	Tallar	Bol o pot
Després	Pelar	Corró
Tot seguit	Coure	Ganivet
Mentrestant	Ratllar	Ratllador
Mentre	Batre	Cassola
Immediatament	Bullir	Paella
A la vegada que	Abocar	Batedora
Alhora que	Barrejar	Forquilla
Quan	Enfornar	Forn
Llavors	Rentar	Microones
També	Recollir	Motlle
Per últim	Escampar	Flamera
Finalment	Amanir	Plat
Per acabar	Tapar	Safata
...	Esprémer	Espremedor
	...	Olla
		Colador

Un cop feta la recepta, reviso a veure si he tingut en compte tots els apartats:

- ★ He posat el nom de la recepta.
- ★ He escrit tots els ingredients que necessitem.
- ★ He anotat els estris que he utilitzat.
- ★ He explicat com ho he fet.
- ★ He escrit tots els passos.
- ★ He escrit els passos en ordre.
- ★ He escrit la temperatura del forn.
- ★ He escrit el temps que necessita de cocció.
- ★ He fet un dibuix o he enganxat una foto.
- ★ He fet servir les llistes de vocabulari.
- ★ He demanat ajuda per escriure alguna paraula.
- ★ He fet servir el diccionari.
- ★ Quin temps verbal he fet servir: NO se si així queda més clar
  - He escrit per a què ho fes una sola persona(ex. omple)
  - He escrit per a que ho fessin varies persones(ex. ompliu)

Finalment, valora breument el procés d'elaboració de la teva recepta. Aquí tens algunes preguntes que et poden ajudar:

- Amb qui has fet la recepta?
- D'on ha sortit aquesta recepta?
- Era la primera vegada que la feies o ja la havies fet altres vegades?
- T'has trobat inconvenients a l'hora de fer-la? Quins?
- Quin ha sigut el resultat?

Totes les receptes que ens envieu les compartirem amb tot el cicle perquè altres companys i companyes intentin dur-la a terme a casa seva, per tant intenteu deixar molt clar els passos a seguir perquè puguin elaborar la vostra recepta a partir de les vostres explicacions.