

## STEP DANCE I JUST DANCE!

Després d'un parell de setmanes de relaxació i recerca, aquesta setmana ens toca tornar a "moure l'esquelet" i tornar a suar una miqueta per continuar estant en forma.

### QUÈ HEM DE FER?

1. Veure els vídeos i practicar a fer STEP DANCE amb els **models de plantilles** que trobareu (podeu pintar al terra amb guix o posar objectes de colors fent una graella "davant, darrere, esquerra i dreta", etc. feu volar la vostra imaginació) i els diferents **vídeos**. En els següents enllaços trobareu tota la informació:

- <https://sites.google.com/view/ef-a-casa/2?authuser=0>
- <http://www.mouelcos.cat/?p=89040>

2. Per altra banda, també podeu ballar amb el "JUST DANCE". Només cal anar al youtube i buscar "JUST DANCE" i trobareu un munt de videos per ballar les coreografies que més us agradin. Us deixem uns links com a exemple:

- WAKA WAKA: [https://www.youtube.com/watch?v=gCzgc\\_ReIBA](https://www.youtube.com/watch?v=gCzgc_ReIBA)
- ANIMALS: <https://www.youtube.com/watch?v=0WwrcEm9TAI>
- TIMBER: <https://www.youtube.com/watch?v=IQxj2JcHEso>
- SWISH SWISH: [https://www.youtube.com/watch?v=Ls\\_FWxWo9PI](https://www.youtube.com/watch?v=Ls_FWxWo9PI)
- LIMBO: <https://www.youtube.com/watch?v=zBzdeWM3VvE>
- GANGNAM STYLE: <https://www.youtube.com/watch?v=3qOMafRtQZ0>

*(Es recomana que el tipus de cançó i la seva lletra sigui l'adequada per l'edat dels vostres fills i filles. Per això és important la supervisió per part de l'adult).*

3. Envia un **petit vídeo** ensenyant com fas uns passos del STEP DANCE o coreografies del "JUST DANCE" **o un text** explicant (amb les teves paraules, amb dibuixos, amb imatges, amb instruccions, etc.) quins són els passos que té la coreografia que més t'ha agradat ballar. Recorda posar o dir quin és el títol de la cançó i l'autor.

