

## CREA EL TEU CIRCUIT MOTRIU A CASA!

Aquesta setmana us convidem a fer un circuit motriu a casa. Utilitzant la vostra imaginació haureu de **muntar el vostre circuit**. Fent servir tot tipus de material (cadires, coixins, sofes, cordes, sabates, taules, galledes, pilotes, joguines...) **Cal fer els següents moviments: salts, reptacions, girs i llançaments.**

Els passos que has de seguir són els següents:

1. Pensa i decideix quin és el millor espai per fer-ho (habitació, menjador, cuina, terrassa, balcó, 2 o 3 espais, tota la casa sencera...). Consulteu amb la mare o el pare per a que us ajudin.
2. Un cop decidit l'espai, penseu quins materials necessiteu i fareu servir per veure si els teniu a l'abast.
3. Munta'l.
4. Comprova que tot estigui bé i que no hi hagi coses que siguin perilloses. Prova a fer-ho varies vegades per veure el resultat.
5. **Un cop comprovat representa'l en un dibuix i fes una explicació de quines coses s'han de fer. També pots enviar un petit vídeo fent el circuit.**

**PENSEU EN LA VOSTRA SEGURETAT, AMB MOVIMENTS QUE NO SIGUIN MOLT DIFÍCILS. L'OBJECTIU DEL CIRCUIT ÉS VEURE SI SOU CAPAÇOS DE MUNTAR UN CIRCUIT PER A QUE TOT HOM PUGUI FER-HO. ÀNIMS!**

