

MARXA DEL CENTENARI



- DIA: 29 DE MARÇ
- HORA INICI MARXA CURTA I LLARGA: 9H
- HORA INICI MARXA MINI: 8:45H
- LLOC INICI: PATI ESCOLA QUERMANY

INSCRIU-TE AQUÍ



**INSCRIPCIONS FINS EL 27
DE MARÇ A LES 00H**

QUÈ ÉS LA MARXA DEL CENTENARI?



**ÉS UNA MARXA FAMILIAR
APTA PER A TOTES LES
EDATS PER A CELEBRAR EL
CENTENARI DE LES ESCOLES
QUE VA FUNDAR JOSEP
TORRES I JONAMA:**



**PALS – REGENCÓS –
PALAFRUGELL – MONT-RAS**

QUANTS RECORREGUTS HI HA?



DE PALS SURTEN 3

RECORREGUTS:

- MARXA LLARGA (21KM)**
- MARXA CURTA (10KM)**
- MARXA MINI (3KM)**

SORTIDA DE L'ESCOLA QUERMANY

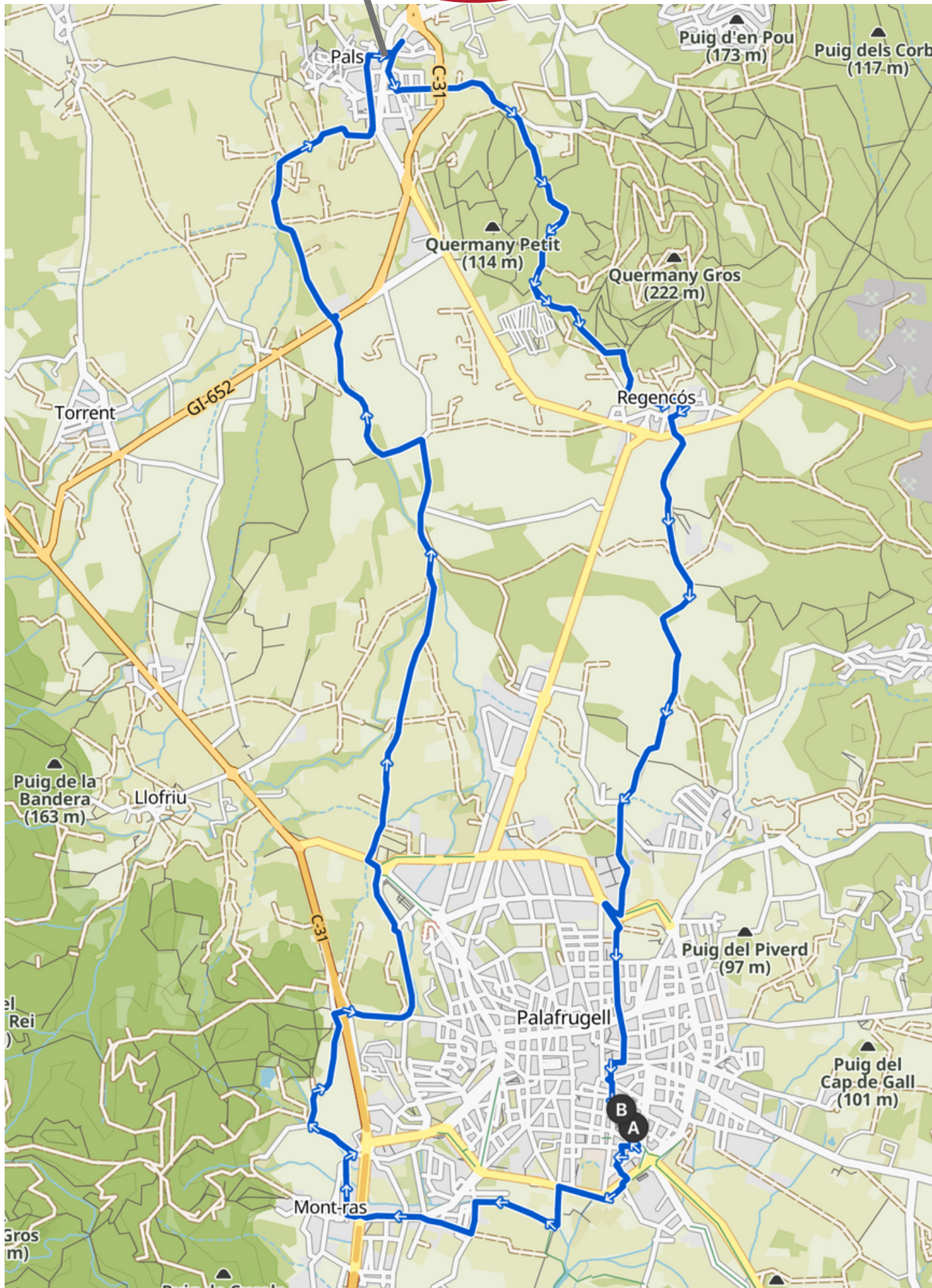
**SÓN MARXES CIRCULARS,
INICI I FINAL AL MATEIX PUNT**

**HI HAURÀ ENTREPÀ DE BOTIFARRA
A L'ARRIBADA**



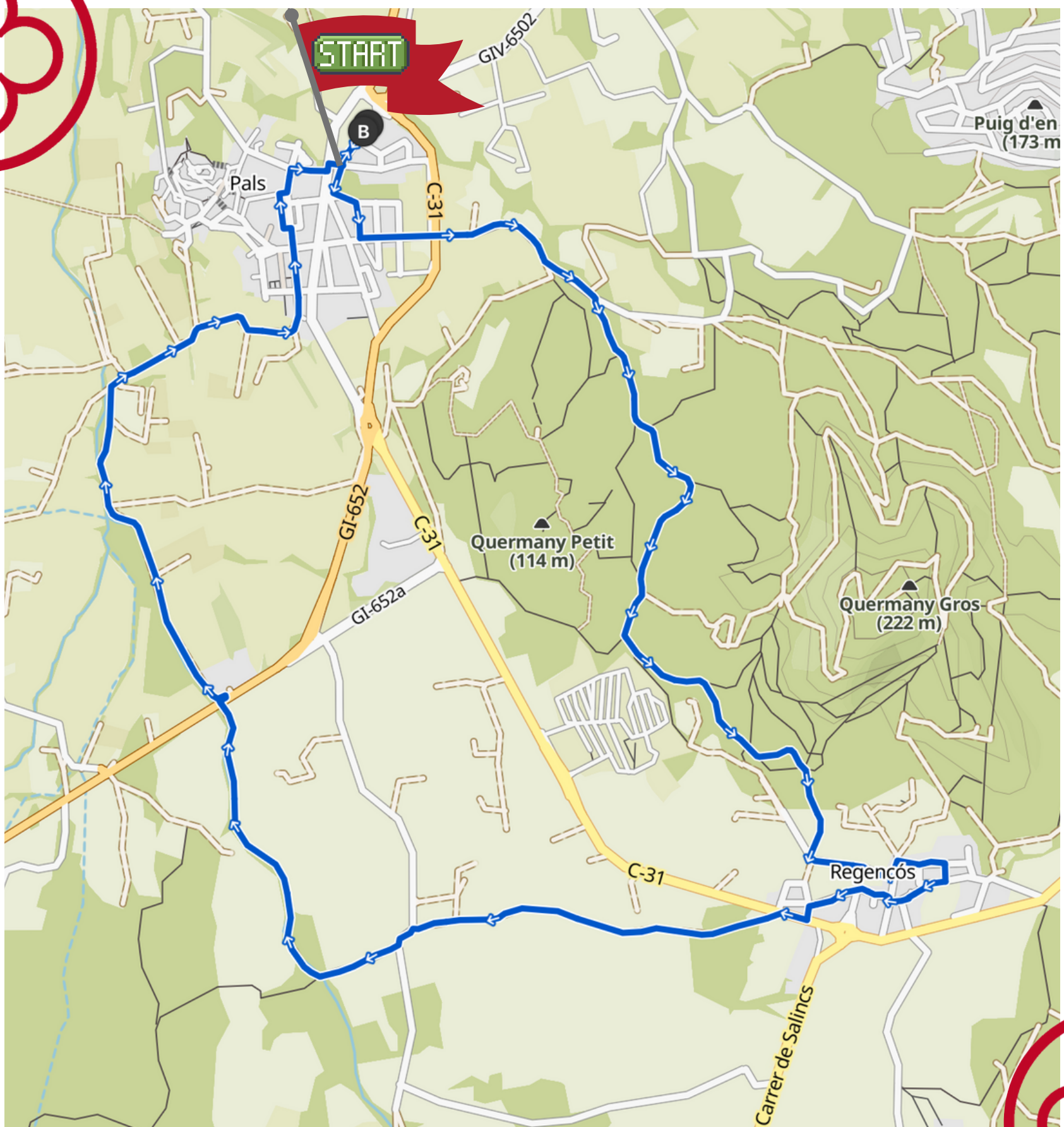
MARXA LLARGA, INICI A 9H

START



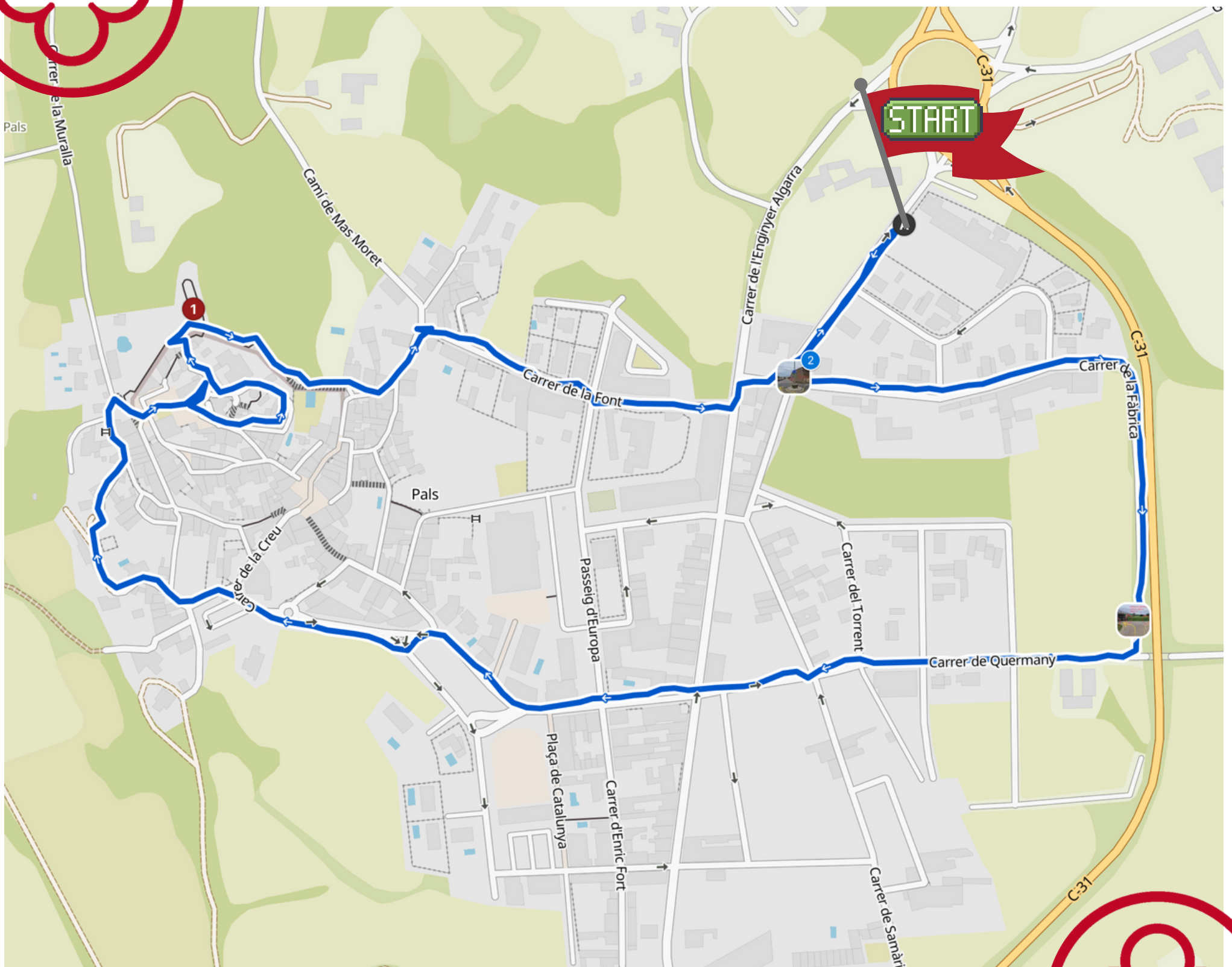
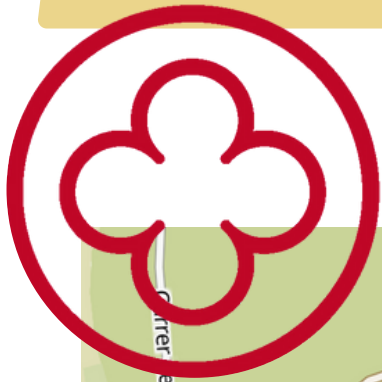
**PALS – REGENCÓS –
PALAFRUGELL – MONT-RAS**

MARXA CURTA, INICI 9H



PALS – REGENCÓS – PALS

MARXA MINI, INICI 8:45H



ESCOLA – POBLE – ESCOLA

AVITUALLAMENTS

- **MARXA LLARGA (3 AVITUALLAMENTS):**
 - 1 A LA PLAÇA DE L'ESCOLA DE REGENCÓS A 4KM APROX
 - 1 A L'ESCOLA TORRES JONAMA DE PALAFRUGELL A 9KM APROX
 - 1 A L'ESCOLA TORRES JONAMA DE MONT-RAS A 12KM APROX
 - L'ENTREPÀ A L'ARRIBADA A 21KM APROX
- **MARXA CURTA (1 AVITUALLAMENT):**
 - A LA PLAÇA DE L'ESCOLA DE REGENCÓS A 4KM APROX
 - L'ENTREPÀ A L'ARRIBADA
- **MARXA MINI:**
 - HI HAURÀ UN ENTREPÀ A L'ARRIBADA A 3KM APROX



RECORDATORIS

- ELS MENORS D'EDAT HAN D'ANAR ACOMPANYATS D'UN ADULT.
- CAL PORTAR UN RECIPIENT PER TAL DE PODER-LO OMPLIR D'AIGUA EN ELS AVITUALLAMENTS.
- RESPECTAR LES ZONES SENYALITZADES I NO DEIXAR CAP DEIXALLA.
- ELS GOSSOS HAN D'ANAR LLIGATS



MARXA CENTENARI ESCOLES TORRES JONAMA

Cal portar
recipient per
omplir d'aigua



Els menors han
d'anar
acompanyats
d'un adult

**PALS – REGENCÓS –
PALAFRUGELL – MONT-RAS**

DIA: 29 DE MARÇ

HORA INICI: 9:00h

LLOCS D'INICI: Escola Quermany - Pals

Escola Torres Jonama - Palafrugell

Escola Torres Jonama - Mont-ras

PREU: 7€ (Infants fins a 12 anys) 10€ (més de 12 anys)

MARXA CURTA: 10 Km aprox.

MARXA LLARGA: 21 Km aprox.

MARXA MINI: 2 Km aprox (NOMÉS A PALS) - 5€

**Inscripcions obertes a
www.curses.cat**

Organitza:



Amb la col·laboració de

