

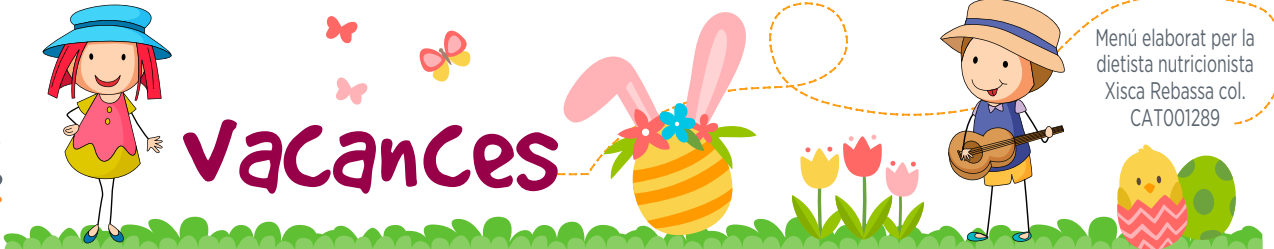
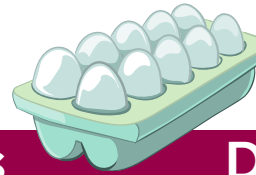
Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres



Menú elaborat per la dietista nutricionista Xisca Rebassa col. CAT001289

10

la mona

11

Espaguetis amb tomàquet i olives negres
Croquetes de pernil amb amanida
Fruita fresca de temporada
Verdura / Au i patata / Lacti

12

Cigrons amb hortalisses
Trita de patata i ceba amb amanida
Fruita fresca de temporada
Cereal / Peix i verdura / Lacti

13

Sopa de brou i pistons
Pollastre a la farigola amb pebrots
logurt natural artesà
Amanida / Prot.veg i patata / Fruita

14

Crema de porros i xirivia
Arròs amb bacallà
Fruita fresca de temporada
Pasta / Ou i amanida / Lacti

17

Mongeta tendra i patata
Mandonguilles de gall dindi amb xampinyons
Fruita fresca de temporada
Amanida / Peix i cereal / Lacti

18

Amanida amb taronja i formatge fresc
Llenties amb fajol
logurt natural artesà
Verdura / Ou i patata / Fruita



19

Macarrons al formatge
Sorell amb samfaina
Fruita fresca de temporada
Amanida / Au i patata / Lacti

20

Arròs amb sofregit casolà
Trita de carbassó amb amanida
Fruita fresca de temporada
Verdura / Vedella i llegum / Lacti

21

Sopa de brou i fideus
Llibret farcits amb amanida
Pastís de Sant Jordi
Verdura / Peix i cereal / Fruita



24

Mongetes seques estofades
Tastes de bròquil i formatge amb amanida
Fruita fresca de temporada
Verdura / Ou i cereal / Lacti

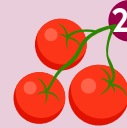


25

Trinxat de col i patata
Pollastre a l'allada amb amanida
logurt natural artesà
Cereal / Peix i amanida / Fruita

26

Sopa de galets
Trita de patata i ceba amb amanida
Fruita fresca de temporada
Cereal / Prot. veg. i verdura / Lacti



27

Arròs amb sofregit de verdures
Cassoleta de lluç
Fruita fresca de temporada
Amanida / Au i patata / Lacti

28

Espirals amb tomàquet i albergínia
Botifarra de Tarradell al forn amb hummus de remolatxa i triangles de blat de moro
Fruita fresca de temporada
Amanida / Peix i llegum / Lacti



* A cycle infantil es substituirà l'amanida de primer plat per un puré de verdures de temporada.



Dilluns Dimarts Dimecres Dijous Divendres

1 festa

Menú elaborat per la dietista nutricionista Xisca Rebassa col. CAT001289

2 Crema de cigrons i carbassa
Macarrons a la catalana
Fruita fresca de temporada
Amanida / Peix i patata / Lacti

3 Sopa de brou i pistons
Pernilets de pollastre al forn amb amanida
logurt natural artesà
Verdura / Ou i cereal / Fruita

4 Arròs cantonès
Calamars arrebossats amb amanida
Fruita fresca de temporada
Llegum / Verdura / Lacti

5 Mongeta tendra i patata
Estofat de vedella a la jardinera
Fruita fresca de temporada
Cereal / Peix i amanida / Lacti

8 Arròs amb verdures, edamame i quinoa
Pollastre al curry amb amanida
Fruita fresca de temporada
Verdura / Peix i patata / Lacti

9 Amanida Caprese (tomàquet, enciam, formatge fresc, olives negres i alfàbrega)
Llenties amb hortalisses
Fruita fresca de temporada
Cereal / Porc i verdura / Lacti

10 Macarrons al formatge
Lluç marinera
Fruita fresca de temporada
Amanida / Ou i patata / Lacti

11 Bròquil i patata
Rodó de gall dindi amb rodanxes de poma i amanida
logurt natural artesà
Cereal / Peix i verdura / Fruita

12 Escudella barrejada
Trita d'espinaacs amb amanida
Fruita fresca de temporada
Cereal / Au i verdura / Lacti

15 Mongeta tendra amb sofregit d'all i pebre vermell
Botifarra amb seques
Fruita fresca de temporada
Amanida / Peix i cereal / Lacti

16 Cigrons estofades amb xoriç
Trita de patata i ceba amb amanida
logurt natural artesà
Verdura / Au i cereal / Fruita

17 Crema de pèsols i pastanaga
Fideuà amb peix i sípia
Fruita fresca de temporada
Amanida / Vedella i patata / Lacti

18 Arròs amb bolets
Hamburguesa de coliflor i formatge amb amanida
Fruita fresca de temporada
Amanida / Ou i llegum / Lacti

19 Amanida ranxera de patata
Aletes de pollastre adobades amb natxos i guacamole
Bunyols
Cereal / Peix i amanida / Fruita

22 Crema de porros
Mandonguilles de gall dindi a la jardinera
Fruita fresca de temporada
Amanida / Ou i cereal / Lacti

23 Arròs amb sofregit casolà de ceba i tomàquet
Bacallà cruixent amb amanida
Fruita fresca de temporada
Verdura / Porc i llegum / Lacti

24 Amanida d'espitals
Pollastre a la llimona amb tomàquet amanit
logurt natural artesà
Verdura / Peix i patata / Fruita

25 Llenties estofades
Trita de carbassó amb amanida
Fruita fresca de temporada
Cereal / Au i verdura / Lacti

26 Minestra verdures de temporada
Macarrons a la bolonyesa vegetal
Fruita fresca de temporada
Amanida / Peix i llegum / Lacti

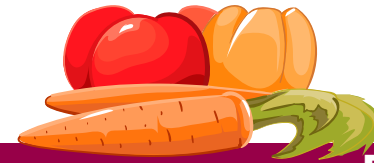
29 Mongetes seques amb hortalisses
Trita de formatge amb amanida
Fruita fresca de temporada
Verdura / Au i cereal / Lacti

30 Amanida russa
Croquetes de carn d'olla amb amanida
logurt natural artesà
Cereal / Peix i verdura / Fruita

31 Mongeta tendra i patata
Pollastre a l'allada amb xampinyons
Fruita fresca de temporada
Amanida / Ou i cereal / Lacti

CLICA per DESCUBRIR

* A cycle infantil es substituirà l'amanida de primer plat per un puré de verdures de temporada.



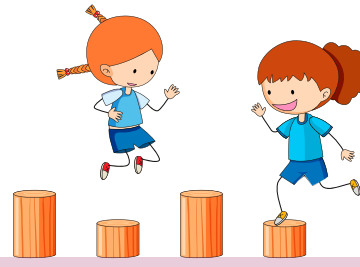
Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres



1 Amanida amb formatge fresc
Arròs amb verdures, edamame i quinoa
Fruita fresca de temporada
Verdura / Porc i llegum / Lacti



2 Espaguetis amb tomàquet i olives negres
Casoleta de lluç
Fruita fresca de temporada
Amanida / Au i patata / Lacti



5 Crema de porros
Botifarra amb amanida
Fruita fresca de temporada
Verdura / Peix i cereal / Lacti

6 Arròs amb sofregit casolà de ceba i tomàquet
Trita de carbassó amb amanida
Fruita fresca de temporada
Verdura / Vedella i patata / Lacti



7 Empedrat de cigrons
Aletes de pollastre amb amanida
Fruita fresca de temporada
Cereal / Prot. veg i verdura / Lacti

8 Macarrons al formatge
Bacallà amb samfaina
Fruita fresca de temporada
Amanida / Ou i patata / Lacti



9 Amanida amb fruita i formatge
Llenties amb fajol
logurt natural artesà
Verdura / Au i cereal / Fruita



12 Crema de pèsols i pastanaga
Hamburguesa vegetal amb cus-cus
Fruita fresca de temporada
Amanida / Au i llegum / Lacti



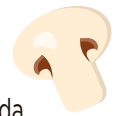
13 Arròs cantonès
Calamars arrebossats amb amanida
logurt natural artesà
Amanida / Ou i patata / Fruita

14 Mongeta tendra i patata
Estofat de vedella a la jardinera
Fruita cítrica
Amanida / Llegum / Lacti



15 Tallarines saltejats amb verdura i salsa de soja
Trita de tonyina amb amanida
Fruita fresca de temporada
Verdura / Porc i patata / Lacti

16 Amanida de patata camperola
Pollastre a l'allada amb xampinyons
Fruita fresca de temporada
Cereal / Prot veg. i amanida / Lacti



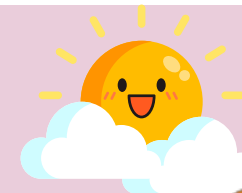
19 Puré de carbassó
Arròs amb bacallà
Fruita fresca de temporada
Verdura / Peix i patata / Lacti

20 Amanida russa
Croquetes de carn d'olla amb amanida
Fruita fresca de temporada
Cereal / Ou i amanida / Lacti



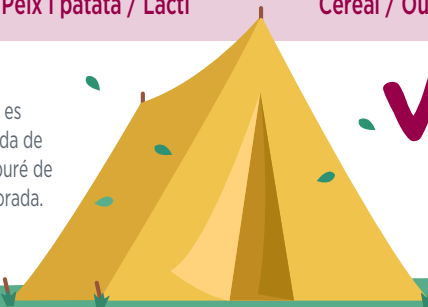
21 Amanida de pasta
Pollastre al forn amb ceba i pebrot
Fruita fresca de temporada
Verdura / Peix i cereal / Lacti

22 Ausolan Burguer amb xips i amanida
Gelat
Amanida / Ou i patata / Fruita



* A cycle infantil es substituirà l'amanida de primer plat per un puré de verdures de temporada.

Vacances



Menú elaborat per la dietista nutricionista Xisca Rebassa col. CAT001289