

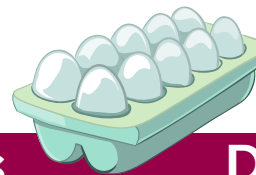
Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres



Menú elaborat per la dietista nutricionista Xisca Rebassa col. CAT001289

10

la mona

11

Espaguetis amb tomàquet i olives negres
Croquetes de bacallà amb amanida
Fruita fresca de temporada
Verdura / Au i patata / Lacti

12

Cigrons amb hortalisses
Trita de patata i ceba amb amanida
Fruita fresca de temporada
Cereal / Peix i verdura / Lacti

13

Sopa de brou i pistons
Pollastre a la farigola amb pebrots
logurt natural artesà
Amanida / Prot.veg i patata / Fruita

14

Crema de porros i xirivia
Arròs amb bacallà
Fruita fresca de temporada
Pasta / Ou i amanida / Lacti

17

Mongeta tendra i patata
Mandonguilles de gall dindi amb xampinyons
Fruita fresca de temporada
Amanida / Peix i cereal / Lacti

18

Amanida amb taronja i formatge fresc
Llenties amb fajol
logurt natural artesà
Verdura / Ou i patata / Fruita



19

Macarrons al formatge
Sorell amb samfaina
Fruita fresca de temporada
Amanida / Au i patata / Lacti

20

Arròs amb sofregit casolà
Trita de carbassó amb amanida
Fruita fresca de temporada
Verdura / Vedella i llegum / Lacti

21

Sopa de brou i fideus
Delícies de lluç amb amanida
Pastís de Sant Jordi
Verdura / Peix i cereal / Fruita

Sant Jordi



24

Mongetes seques estofades
Tastes de bròquil i formatge amb amanida
Fruita fresca de temporada
Verdura / Ou i cereal / Lacti



25

Col amb patata
Pollastre a l'allada amb amanida
logurt natural artesà
Cereal / Peix i amanida / Fruita

26

Sopa de galets
Trita de patata i ceba amb amanida
Fruita fresca de temporada
Cereal / Prot. veg. i verdura / Lacti



27

Arròs amb sofregit de verdures
Cassoleta de lluç
Fruita fresca de temporada
Amanida / Au i patata / Lacti

28

Espirals amb tomàquet i albergínia
Trita de carbassó amb hummus de remolatxa i triangles de blat de moro
Fruita fresca de temporada
Amanida / Peix i llegum / Lacti

descoberta de l'hummus



* A cycle infantil es substituirà l'amanida de primer plat per un puré de verdures de temporada.



Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1 festa

Menú elaborat per la dietista nutricionista Xisca Rebassa col. CAT001289

2 Crema de cigrons i carbassa
Macarrons amb bolonyesa vegetal
Fruita fresca de temporada
Amanida / Peix i patata / Lacti



3 Sopa de brou i pistons
Pernilets de pollastre al forn amb amanida
logurt natural artesà
Verdura / Ou i cereal / Fruita

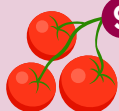


4 Arròs cantonès
Calamars arrebossats amb amanida
Fruita fresca de temporada
Llegum / Verdura / Lacti

5 Mongeta tendra i patata
Estofat de vedella a la jardinera
Fruita fresca de temporada
Cereal / Peix i amanida / Lacti



8 Arròs amb verdures, edamame i quinoa
Pollastre al curry amb amanida
Fruita fresca de temporada
Verdura / Peix i patata / Lacti



9 Amanida Caprese (tomàquet, enciam, formatge fresc, olives negres i alfàbrega)
Llenties amb hortalisses
Fruita fresca de temporada
Cereal / Vedella i verdura / Lacti



10 Macarrons al formatge
Lluç marinera
Fruita fresca de temporada
Amanida / Ou i patata / Lacti

11 Bròquil i patata
Rodó de gall dindi amb rodanxes de poma i amanida
logurt natural artesà
Cereal / Peix i verdura / Fruita

12 Escudella barrejada
Trita d'espinaacs amb amanida
Fruita fresca de temporada
Cereal / Au i verdura / Lacti

15 Mongeta tendra amb sofregit d'all i pebre vermell
Lluç al forn amb seques
Fruita fresca de temporada
Amanida / Peix i cereal / Lacti

16 Cigrons estofats amb verdures
Trita de patata i ceba amb amanida
logurt natural artesà
Verdura / Au i cereal / Fruita



17 Crema de pèsols i pastanaga
Fideuà amb peix i sípia
Fruita fresca de temporada
Amanida / Vedella i patata / Lacti

18 Arròs amb bolets
Hamburguesa de coliflor i formatge amb amanida
Fruita fresca de temporada
Amanida / Ou i llegum / Lacti



19 Amanida ranxera de patata
Aletes de pollastre adobades amb natxos i guacamole
Bunyols
Cereal / Peix i amanida / Fruita



22 Crema de porros
Mandonguilles de gall dindi a la jardinera
Fruita fresca de temporada
Amanida / Ou i cereal / Lacti

23 Arròs amb sofregit casolà de ceba i tomàquet
Bacallà cruixent amb amanida
Fruita fresca de temporada
Verdura / Vedella i llegum / Lacti



24 Amanida d'espitals
Pollastre a la llimona amb tomàquet amanit
logurt natural artesà
Verdura / Peix i patata / Fruita

25 Llenties estofades
Trita de carbassó amb amanida
Fruita fresca de temporada
Cereal / Au i verdura / Lacti



26 Minestra verdures de temporada
Macarrons a la bolonyesa vegetal
Fruita fresca de temporada
Amanida / Peix i llegum / Lacti



29 Mongetes seques amb hortalisses
Trita de formatge amb amanida
Fruita fresca de temporada
Verdura / Au i cereal / Lacti

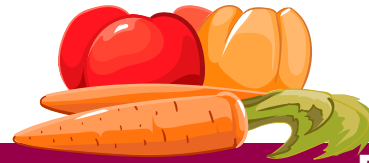
30 Amanida russa
Croquetes de bacallà amb amanida
logurt natural artesà
Cereal / Peix i verdura / Fruita



31 Mongeta tendra i patata
Pollastre a l'allada amb xampinyons
Fruita fresca de temporada
Amanida / Ou i cereal / Lacti



* A cycle infantil es substituirà l'amanida de primer plat per un puré de verdures de temporada.



Dilluns

Dimarts

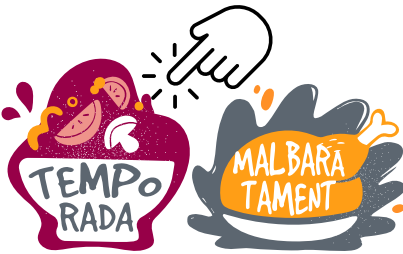
Dimecres

Dijous

Divendres



CLICA per DESCOBRIR



TEMPO RADA



- 1** Amanida amb formatge fresc
Arròs amb verdures, edamame i quinoa
Fruita fresca de temporada
Verdura / Llegum / Lacti



- 2** Espaguetis amb tomàquet i olives negres
Casoleta de lluç
Fruita fresca de temporada
Amanida / Au i patata / Lacti

taula descobrir



- 5** Crema de porros
Botifarra amb amanida
Fruita fresca de temporada
Verdura / Peix i cereal / Lacti

- 6** Arròs amb sofregit casolà de ceba i tomàquet
Trita de carbassó amb amanida
Fruita fresca de temporada
Verdura / Vedella i patata / Lacti



- 7** Empedrat de cigrons
Aletes de pollastre amb amanida
Fruita fresca de temporada
Cereal / Prot. veg i verdura / Lacti

- 8** Macarrons al formatge
Bacallà amb samfaina
Fruita fresca de temporada
Amanida / Ou i patata / Lacti



- 9** Amanida amb fruita i formatge
Llenties amb fajol
Iogurt natural artesà
Verdura / Au i cereal / Fruita



- 12** Crema de pèsols i pastanaga
Hamburguesa vegetal amb cus-cus
Fruita fresca de temporada
Amanida / Au i llegum / Lacti



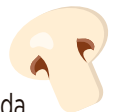
- 13** Arròs amb verdures
Calamars arrebossats amb amanida
Iogurt natural artesà
Amanida / Ou i patata / Fruita

- 14** Mongeta tendra i patata
Estofat de vedella a la jardinera
Fruita fresca de temporada
Amanida / Llegum / Lacti



- 15** Tallarines saltejats amb verdura i salsa de soja
Trita de tonyina amb amanida
Fruita fresca de temporada
Verdura / Prot. veg i patata / Lacti

- 16** Amanida de patata camperola
Pollastre a l'allada amb xampinyons
Fruita fresca de temporada
Cereal / Peix i amanida / Lacti



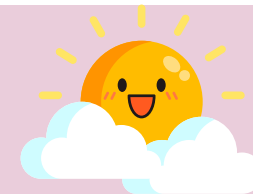
- 19** Puré de carbassó
Arròs amb bacallà
Fruita fresca de temporada
Verdura / Peix i patata / Lacti

- 20** Amanida russa
Croquetes de bacallà amb amanida
Fruita fresca de temporada
Cereal / Ou i amanida / Lacti



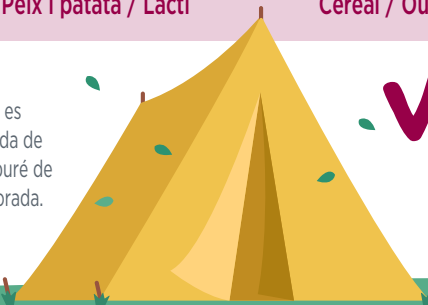
- 21** Amanida de pasta
Pollastre al forn amb ceba i pebrot
Fruita fresca de temporada
Verdura / Peix i cereal / Lacti

- 22** Ausolan Burguer amb xips i amanida
Gelat
Amanida / Ou i patata / Fruita



* A cicle infantil es substituirà l'amanida de primer plat per un puré de verdures de temporada.

Vacances



Menú elaborat per la dietista nutricionista Xisca Rebassa col. CAT001289