



## Dilluns

## Dimarts

## Dimecres

## Dijous

## Divendres



**CLICA per DESCOBRIR**



**EL CON SELL**

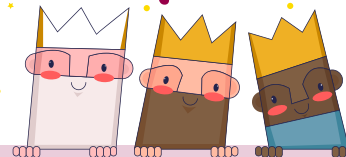


**TEMPO RADA**

**MALBARÀ TAMENT**



# benfornats



**9** Macarrons amb tomàquet i alfàbrega  
Croquetes de pernil amb amanida  
Fruita fresca de temporada  
Amanida / Peix i patata / Lacti

**10** Crema cigrons  
Arròs amb quinoa, panses, edamame i verdures  
Fruita fresca de temporada  
Cereal / Ou i amanida / Lacti

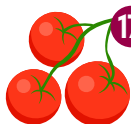


**11** Trinxat de col i patata  
Lluç a la planxa amb picada d'all i julivert i amanida  
Fruita fresca de temporada  
Pasta / Prot veg i amanida / Lacti

**12** Llenties amb hortalisses  
Rodó de gall dindi amb salsa de poma  
logurt natural artesà  
Amanida / Peix i arròs / Fruita

**13** Sopa de brou amb galets  
Trita de patata i ceba amb amanida  
Fruita fresca de temporada  
Verdura / Vedella i cereal / Lacti

**16** Crema de porros  
Arròs amb bacallà  
Fruita fresca de temporada  
Amanida / Au i patata / Lacti



**17** Macarrons amb salsa de formatge  
Trita d'espínacs amb amanida  
Fruita fresca de temporada  
Verdura / Porc i cereal / Lacti

**18** Mongetes estofades  
Hamburguesa vegetal amb amanida  
Fruita fresca de temporada  
Verdura / Peix i arròs / Lacti



**19** Sopa de brou amb pistons  
Cuixes de pollastre al forn a la farigola amb amanida  
logurt natural artesà  
Verdura / Ou i cereal / Fruita

**20** Mongeta tendra i patata  
Mandonguilles amb xampinyons  
Fruita fresca de temporada  
Pasta / Peix i amanida / Lacti

**descoberta del pa**



**23** Arròs amb tomàquet  
Cassoleta de lluç  
Fruita fresca de temporada  
Amanida / Vedella i patata / Lacti

**24** Cigrons amb hortalisses  
Trita de carbassó amb amanida  
logurt natural artesà  
Verdura / Au i cereal / Fruita



**25** Puré de pèsols i pastanaga  
Espirals a la bolonyesa vegetal (soja texturizada)  
Fruita fresca de temporada  
Amanida / Peix i arròs / Lacti



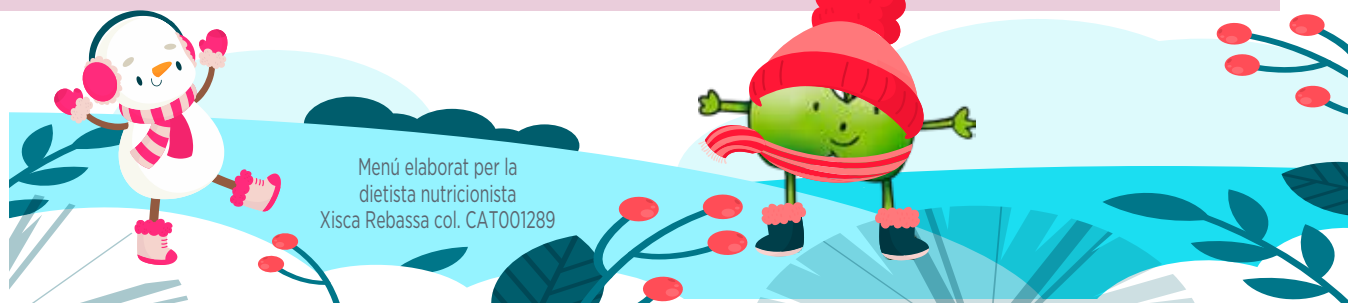
**26** Patates estofades amb verdures  
Botifarra del pagès amb amanida  
Fruita fresca de temporada  
Pasta / Ou i amanida / Lacti

**27** Sopa de brou amb pasta  
Pollastre a l'allada amb amanida  
Fruita fresca de temporada  
Verdura / Prot.veg i cereal / Lacti

**30** Amanida amb formatge fresc i taronja  
Llenties amb fajol  
logurt natural artesà  
Pasta / Au i verdura / Fruita



**31** Arròs cantonès  
Seitó en tempura amb amanida  
Fruita fresca de temporada  
Verdura / Ou i patata / Lacti



Menú elaborat per la dietista nutricionista Xisca Rebassa col. CAT001289



## Dilluns

## Dimarts

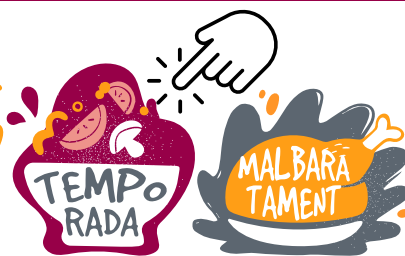
## Dimecres

## Dijous

## Divendres



CLICA per DESCOBRIR



### 6 Menestra amb picadeta

Llenties amb arròs



Fruita fresca de temporada

Amanida / Vedella i patata / Lacti

### 7 Macarrons amb salsa de xampinyons

Cuixes de pollastre al forn a la farigola amb amanida

Fruita fresca de temporada

Verdura / Ou i cereal / Lacti

### 1 Sopa de brou amb pistons

Pernillets de pollastre al forn amb porros

Fruita fresca de temporada

Amanida / Llegum / Lacti

### 2 Mongeta tendra i patata

Hamburguesa de vedella amb ceba caramel·litzada i amanida

logurt natural artesà

Arròs / Peix i amanida / Fruita

### 3 Espaguetis al formatge

Trita d'espínacs amb amanida

Fruita fresca de temporada

Verdura / Au i patata / Lacti

### 13 Espirals pesto d'espínacs

Sorell amb samfaina

logurt natural artesà

Amanida / Ou i patata / Fruita

### 14 Mongetes estofades

Tastes de bròquil i formatge amb amanida

Fruita fresca de temporada

Verdura / Vedella i cereal / Lacti



### 8 Escudella barrejada

Croquetes de rostit amb amanida

Fruita fresca de temporada

Patata / Peix i verdura / Lacti

### 9 Arròs amb verdures

Trita de patata i ceba amb amanida

logurt natural artesà

Verdura / Au i pasta / Fruita

### 10 Cigrons amb col

Lluç a la planxa amb all i julivert i amanida

Fruita fresca de temporada

Arròs / Porc i verdura / Lacti

### 20 Crema de cigrons

Espirals a la bolonyesa vegetal

Fruita fresca de temporada

Amanida / Au i patata / Lacti



### 21 Arròs a la cassola

Trita de pebrot amb amanida

Fruita fresca de temporada

Verdura / Porc i cereal / Lacti

### 15 Crema de porros i xirivia

Mandonguilles de gall dindi amb patata i verdures

Fruita fresca de temporada

Arròs / Peix i amanida / Lacti

### 16 Sopa de brou amb galets

Trita de botifarra amb amanida

Fruita fresca de temporada

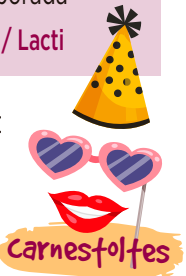
Amanida / Llegum / Lacti

### 17 Arròs amb tomàquet

Aletes de pollastre amb xips i amanida

Carnaval de fruites

Verdura / Peix i arròs / Lacti



### 27 Mongetes estofades

Trita de formatge amb amanida

logurt natural artesà

Verdura / Au i cereal / Fruita



### 22 Llenties estofades

Pollastre a la llimona amb amanida

logurt natural artesà

Verdura / Prot.veg. i patata / Fruita

### 23 Coliflor i patata

Estofat de vedella amb bolets

Fruita fresca de temporada

Pasta / Ou i amanida / Lacti

### 24 Fiske suppe (sopa de bacallà)

kottbullar (mandonguilles amb salsa de nabius)

Risgröt

Amanida / Llegum / Fruita



Menú elaborat per la dietista nutricionista Xisca Rebassa col. CAT001289





## Dilluns

## Dimarts

## Dimecres

## Dijous

## Divendres

**CLICA per DESCobRIR**



Menú elaborat per la dietista nutricionista Xisca Rebassa col. CAT001289



- 1** Sopa de brou amb pistons  
Pollastre al chilindron amb amanida  
Fruita fresca de temporada  
**Verdura / Prot.veg. i cereal / Lacti**

- 2** Minestra de verdures de temporada  
Canelons  
Fruita fresca de temporada  
**Amanida / Ou i patata / Lacti**

- 3** Arròs amb tomàquet  
Lluç a la marinera  
Fruita fresca de temporada  
**Amanida / Llegum / Lacti**



- 6** Crema de cigrons i carbassa  
Hamburguesa vegetal amb cuscus  
Fruita fresca de temporada  
**Pasta / Au i verdura / Fruita**



- 7** Patates estofades amb verdures  
Pollastre a l'allada amb amanida  
logurt natural artesà  
**Verdura / Ou i arròs / Fruita**

- 8** Espaguetis amb verdures i salsa de soja  
Seitó en tempura amb amanida  
Fruita fresca de temporada  
**Verdura / Porc i patata / Lacti**

- 9** Arròs amb bolets  
Rodó de gall dindi amb salsa de pastanaga  
Fruita fresca de temporada  
**Amanida / Prot veg i patata / Lacti**

- 10** Escudella barrejada vegetal  
Trita de carbassó amb amanida  
Fruita fresca de temporada  
**Cereal / Peix i verdura / Lacti**

- 13** Arròs amb quinoa, panses, edamame i verdures  
Trita de tonyina amb amanida  
Fruita fresca de temporada  
**Verdura / Au i cereal / Lacti**

- 14** Mongeta tendra i patata  
Estofat de vedella amb hortalisses  
logurt natural artesà  
**Pasta / Prot veg. i amanida / Fruita**



- 15** Sopa de brou amb pistons  
Pollastre a la farigola amb amanida  
Fruita fresca de temporada  
**Arròs / Ou i amanida / Lacti**

- 16** Macarrons al formatge  
Bacallà cruixent amb amanida  
Fruita fresca de temporada  
**Verdura / Vedella i patata / Lacti**

- 17** Amanida amb formatge fresc i poma  
Llenties amb arròs  
logurt natural artesà  
**Pasta / Peix i verdura / Fruita**



- 20** Sopa de galets  
Trita de patata i ceba amb amanida  
Fruita fresca de temporada  
**Arròs / Au i verdura / Lacti**

- 21** Mongetes seques amb hortalisses  
Tastes de bróquil i formatge amb amanida  
logurt natural artesà  
**Verdura / Vedella i patata / Fruita**



- 22** Crema de verdures amb llavors  
Fideüa de porc i bolets  
Macedonia de fruites  
**Amanida / Peix i cereal / Lacti**

descoberta de l'aigua

- 23** Coliflor amb patata  
Pollastre al curry amb amanida  
Fruita fresca de temporada  
**Pasta / Ou i amanida / Lacti**

- 24** Arròs amb tomàquet  
Cassoleta de lluç  
Fruita fresca de temporada  
**Amanida / Llegum / Lacti**

- 27** Crema de carbassó  
Paella de verdures i cigrons  
Fruita fresca de temporada  
**Amanida / Porc i cereal / Lacti**



- 28** Mongeta tendra i patata  
Mandonguilles de gall dindi amb xampinyons  
Fruita fresca de temporada  
**Pasta / Peix i maniada / Lacti**

- 29** Llenties amb hortalisses  
Trita d'espínacs amb amanida  
Fruita fresca de temporada  
**Verdura / Vedella i patata / Lacti**

- 30** Sopa de brou i pistons  
Aletes de pollastre amb amanida  
Fruita fresca de temporada  
**Arròs / Peix i verdura / Lacti**

- 31** Espaguetis amb tomàquet i olives negres  
Croquetes de bacallà amb amanida  
Mona de Pàsqua  
**Verdura / Ou i patata / Fruita**



Pàsqua