



Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres



CLICA per DESCOBRIR



EL CON SELL



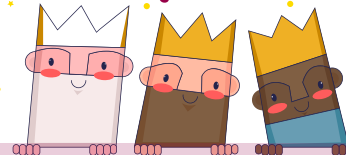
TEMPORADA



MALBARÀ TAMENT



benfornats



9 Macarrons amb tomàquet i alfàbrega
Croquetes de bacallà amb amanida
Fruita fresca de temporada
Amanida / Ou i patata / Lacti

10 Crema cigrons
Arròs amb quinoa, panses, edamame i verdures
Fruita fresca de temporada
Cereal / Au i amanida / Lacti

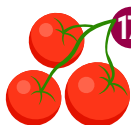


11 Col i patata
Lluç a la planxa amb picada d'all i julivert i amanida
Fruita fresca de temporada
Pasta / Prot veg i amanida / Lacti

12 Llenties amb hortalisses
Rodó de gall dindi amb salsa de poma
logurt natural artesà
Amanida / Peix i arròs / Fruita

13 Sopa de brou amb galets
Trita de patata i ceba amb amanida
Fruita fresca de temporada
Verdura / Vedella i cereal / Lacti

16 Crema de porros
Arròs amb bacallà
Fruita fresca de temporada
Amanida / Llegum / Lacti



17 Macarrons amb salsa de formatge
Trita d'espínacs amb amanida
Fruita fresca de temporada
Verdura / Vedella i cereal / Lacti

18 Mongetes estofades
Hamburguesa vegetal amb amanida
Fruita fresca de temporada
Verdura / Peix i arròs / Lacti



19 Sopa de brou amb pistons
Cuixes de pollastre al forn a la farigola amb amanida
logurt natural artesà
Verdura / Ou i cereal / Fruita

20 Mongeta tendra i patata
Mandonguilles amb xampinyons
Fruita fresca de temporada
Pasta / Peix i amanida / Lacti

descoberta del pa



23 Arròs amb tomàquet
Cassoleta de lluç
Fruita fresca de temporada
Amanida / Vedella i patata / Lacti

24 Cigrons amb hortalisses
Trita de carbassó amb amanida
logurt natural artesà
Verdura / Au i cereal / Fruita



25 Puré de pèsols i pastanaga
Espirals a la bolonyesa vegetal (soja texturizada)
Fruita fresca de temporada
Amanida / Au i arròs / Lacti



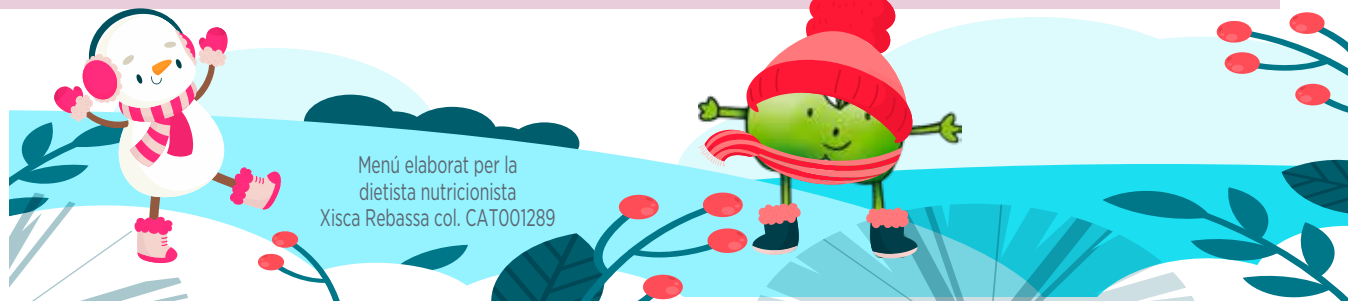
26 Patates estofades amb verdures
Crestes de tonyina amb amanida
Fruita fresca de temporada
Pasta / Ou i amanida / Lacti

27 Sopa de brou amb pasta
Pollastre a l'allada amb amanida
Fruita fresca de temporada
Verdura / Prot.veg i cereal / Lacti

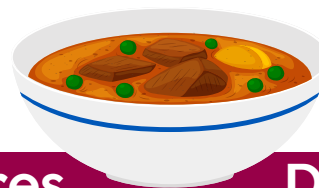
30 Amanida amb formatge fresc i taronja
Llenties amb fajol
logurt natural artesà
Pasta / Prot. veg. i verdura / Fruita



31 Arròs amb verdures
Seitó en tempura amb amanida
Fruita fresca de temporada
Verdura / Ou i patata / Lacti



Menú elaborat per la dietista nutricionista Xisca Rebassa col. CAT001289



Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres



CLICA per DESCOBRIR



6 Menestra amb picadeta

Lenties amb arròs



Fruita fresca de temporada

Amanida / Vedella i patata / Lacti

7 Macarrons amb salsa de xampinyons

Cuixes de pollastre al forn a la farigola amb amanida

Fruita fresca de temporada

Verdura / Ou i cereal / Lacti

1 Sop de brou amb pistons

Pernilets de pollastre al forn amb porros

Fruita fresca de temporada

Amanida / Llegum / Lacti

2 Mongeta tendra i patata

Hamburguesa de vedella amb ceba caramel·litzada i amanida

logurt natural artesà

Arròs / Peix i amanida / Fruita

3 Espaguetis al formatge

Trita d'espínacs amb amanida

Fruita fresca de temporada

Verdura / Au i patata / Lacti

13 Espirals pesto d'espínacs

Sorell amb samfaina

logurt natural artesà

Amanida / Ou i patata / Fruita

14 Mongetes estofades

Tastes de bròquil i formatge amb amanida

Fruita fresca de temporada

Verdura / Vedella i cereal / Lacti



15 Crema de porros i xirivia

Mandonguilles de gall dindi amb patata i verdures

Fruita fresca de temporada

Arròs / Peix i amanida / Lacti

16 Sop de brou amb galets

Trita de carbassó amb amanida

Fruita fresca de temporada

Amanida / Llegum / Lacti

17 Arròs amb tomàquet

Aletes de pollastre amb xips i amanida

Carnaval de fruites

Verdura / Peix i patata / Lacti



20 Crema de cigrons

Espirals a la bolonyesa vegetal



Fruita fresca de temporada

Amanida / Peix i patata / Lacti

21 Arròs a la cassola

Trita de pebrot amb amanida

Fruita fresca de temporada

Verdura / Vedella i cereal / Lacti

22 Lenties estofades

Pollastre a la llimona amb amanida

logurt natural artesà

Verdura / Prot.veg. i patata / Fruita

23 Coliflor i patata

Estofat de vedella amb bolets

Fruita fresca de temporada

Pasta / Ou i amanida / Lacti

24 Fiske suppe (sopa de bacallà)

kottbullar (mandonguilles amb salsa de nabius)

Risgröt

Amanida / Llegum / Fruita



27 Mongetes estofades

Trita de formatge amb amanida

logurt natural artesà

Verdura / Au i cereal / Fruita



28 Patates estofades

Calamars a la romana amb amanida

Fruita fresca de temporada

Arròs / Vedella i verdura / Lacti



Menú elaborat per la dietista nutricionista Xisca Rebassa col. CAT001289





Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

CLICA per DESCobRIR



Menú elaborat per la dietista nutricionista Xisca Rebassa col. CAT001289



- 1** Sopa de brou amb pistons
Pollastre al forn amb ceba i pebrot
Fruita fresca de temporada
Verdura / Prot.veg. i cereal / Lacti

- 2** Minestra de verdures de temporada
Hamburguesa de vedella
Fruita fresca de temporada
Amanida / Ou i patata / Lacti

- 3** Arròs amb tomàquet
Lluç a la marinera
Fruita fresca de temporada
Amanida / Llegum / Lacti



- 6** Crema de cigrons i carbassa
Hamburguesa vegetal amb cuscus
Fruita fresca de temporada
Pasta / Peix i amanida / Lacti



- 7** Patates estofades amb verdures
Pollastre a l'allada amb amanida
logurt natural artesà
Verdura / Ou i arròs / Fruita

- 8** Espaguetis amb verdures i salsa de soja
Seitó en tempura amb amanida
Fruita fresca de temporada
Verdura / Vedella i patata / Lacti

- 9** Arròs amb bolets
Rodó de gall dindi amb salsa de pastanaga
Fruita fresca de temporada
Amanida / Prot veg i patata / Lacti

- 10** Escudella barrejada vegetal
Trita de carbassó amb amanida
Fruita fresca de temporada
Cereal / Peix i verdura / Lacti

- 13** Arròs amb quinoa, panses, edamame i verdures
Trita de tonyina amb amanida
Fruita fresca de temporada
Verdura / Au i cereal / Lacti

- 14** Mongeta tendra i patata
Estofat de vedella amb hortalisses
logurt natural artesà
Pasta / Prot veg. i amanida / Fruita



- 15** Sopa de brou amb pistons
Pollastre a la farigola amb amanida
Fruita fresca de temporada
Arròs / Ou i amanida / Lacti

- 16** Macarrons al formatge
Bacallà cruixent amb amanida
Fruita fresca de temporada
Verdura / Vedella i patata / Lacti

- 17** Amanida amb formatge fresc i poma
Llenties amb arròs
logurt natural artesà
Pasta / Peix i verdura / Fruita



- 20** Sopa de galets
Trita de patata i ceba amb amanida
Fruita fresca de temporada
Arròs / Au i verdura / Lacti

- 21** Mongetes seques amb hortalisses
Tastes de bróquil i formatge amb amanida
logurt natural artesà
Verdura / Vedella i patata / Fruita



- 22** Crema de verdures amb llavors
Fideüa de bolets i cigrons
Macedonia de fruites
Amanida / Peix i cereal / Lacti

descoberta de l'aigua

- 23** Coliflor amb patata
Pollastre al curry amb amanida
Fruita fresca de temporada
Pasta / Ou i amanida / Lacti

- 24** Arròs amb tomàquet
Cassoleta de lluç
Fruita fresca de temporada
Amanida / Llegum / Lacti

- 27** Crema de carbassó
Paella de verdures i cigrons
Fruita fresca de temporada
Amanida / Vedella i cereal / Lacti



- 28** Mongeta tendra i patata
Mandonguilles de gall dindi amb xampinyons
Fruita fresca de temporada
Pasta / Peix i maniada / Lacti

- 29** Llenties amb hortalisses
Trita d'espínacs amb amanida
Fruita fresca de temporada
Verdura / Vedella i patata / Lacti

- 30** Sopa de brou i pistons
Aletes de pollastre amb amanida
Fruita fresca de temporada
Arròs / Peix i verdura / Lacti

- 31** Espaguetis amb tomàquet i olives negres
Croquetes de bacallà amb amanida
Mona de Pàsqua
Verdura / Ou i patata / Fruita

