ausolan

# OCTUBRE

| DILLUNS | DIMARTS | DIMECRES | DIJOUS | DIVENDRES |
|---|---|---|---|---|
| de temporada<br>Albergínia, bledes, bolets, bròquil, carbassó, carbassa, moniato i xampinyons.<br>mandarines, pera, poma, plàtan i raïm. | | | **1** Puré de verdures<br>Arròs a la cassola<br>Fruita del temps<br>Verdura / Ou i pasta / Fruita | **2** Mongeta tendra i patata<br>Mandonguilles a la jardinera<br>Fruita del temps<br>Amanida / Peix i patata / Lacti |
| **5** Crema de carbassa<br>Arròs amb peix i sípia<br>Fruita del temps<br>Amanida / Peix i patata / Lacti | **6** Cigrons estofats<br>Truita de carbassó amb amanida<br>Fruita del temps<br>Verdura / Porc i arròs / Lacti | **7** Macarrons, tomàquet i formatge<br>Hamburguesa vegetal amb amanida<br>Iogurt artesà<br>Amanida / Au i patata / Fruita | **8** Patates guisades amb hortalisses<br>Rostit de porc amb amb rodanxes de poma<br>Fruita del temps<br>Amanida / Ou i pasta / Lacti | **9** Sopa de galets<br>Pollastre a l'allada<br>Amanida<br>Fruita del temps<br>Verdura / Peix i patata / Lacti |
| **12** festa | **13** Amanida de tomàquet, formatge fresc i olives negres<br>Llenties amb arròs<br>Fruita del temps<br>Verdura/ Peix i patata / Lacti | **14** Sopa de brou i pistons<br>Pollastre al forn amb amanida<br>Iogurt artesà<br>Verdura / Llom i patata / Fruita | **15** Bleda amb patata i pastanaga<br>Estofat de vedella amb xampinyons<br>Fruita del temps<br>Arròs / Ou i amanida / Lacti | **16** Espaguetis al formatge<br>Bacallà arrebossat amb amanida<br>Fruita del temps<br>Amanida / Au i arròs / Lacti |
| **19** Bròquil i patata<br>Pollastre a la farigola amb xips d'albergínia<br>Fruita del temps<br>Pasta / Vedella i amanida / Lacti | **20** Fideuà<br>Croquetes d'espinacs amb amanida<br>Iogurt artesà<br>Amanida / Peix i arròs / Fruita | **21** Escudella<br>Mandonguilles amb tomàquet<br>Fruita del temps<br>Amanida / Ou i pasta / Lacti | **22** Arròs amb verdures<br>Lluç a la marinera<br>Fruita del temps<br>Verdura / Au i patata / Lacti | **23** Crema de llegum<br>Truita de patata i ceba, amb amanida<br>Fruita del temps<br>Verdura / Porc i arròs / Lacti |
| **26** Tallarines amb verdures i salsa de soja<br>Calamars a l'andalusa casolans amb enciam i raves<br>Fruita del temps<br>Verdura / Au i arròs / Lacti | **27** Llenties amb arròs estofades<br>Truita de pernil amb amanida<br>Fruita del temps<br>Verdura / Peix i pasta / Lacti | **28** Amanida amb formatge fresc<br>Cigrons guisats amb hortalisses<br>Iogurt artesà<br>Verdura / Ou i patata / Fruita | **29** Mongeta tendra i patata<br>Llibrets de llom amb amanida<br>Fruita del temps<br>Pasta / Peix i verdura / Lacti | la castanyada<br>**30** Puré de carbassa<br>Pollastre al forn amb rodanxes de poma<br>Panellets<br>Arròs / Pollastre i verdura / Fruita |