

ESCOLA POMPEU FABRA- ESPAI DE MIGDIA

Què fan els vostres fills i filles al menjador (I3, I4 i I5)

L'estona de menjador és un moment educatiu i acollidor, especialment important per als infants d'I3, I4 i I5. A continuació, us expliquem com s'organitza:

Període d'adaptació

Cal tenir en compte que els primers dies són d'adaptació per als infants d'I3. Durant aquest temps, se'ls acompanya amb molta cura i atenció perquè es vagin familiaritzant amb el nou entorn. Els infants d'I4 i I5, en canvi, comencen el menjador amb normalitat des del primer dia.

Organització i dinàmica diària

Les monitores recullen els infants a les seves aules, passen llista i els acompanyen a rentar-se les mans.

Es fan les files i es dirigeixen al menjador. Els infants d'I3 dinen al menjador petit i els infants de I4 i I5 dinen al menjador gran.

Les monitores, s'encarreguen de servir els àpats. Durant l'estona de dinar, acompanyen els infants, vetllant per les seves necessitats i fomentant l'autonomia.

A mesura que van acabant el primer plat, se'ls serveix el segon i posteriorment les postres.

L'àpat dura aproximadament 1 hora i 15 minuts, des de les 12:30 h fins a les 13:45 h, aproximadament.

Després de dinar

Un cop han acabat de dinar, els infants van al lavabo per fer pipí i rentar-se les mans.

Els infants d'I3 es preparen per anar al dormitori i iniciar l'estona de descans.

Els infants d'I4 i I5 surten al pati, on participen en jocs dirigits, tallers i activitats creatives o de joc lliure, segons la planificació del dia.

Tornada a les aules

A les 14:40 h, els infants d'I3 es van despertant tranquil·lament i es preparen per tornar a l'aula.

Al mateix temps, els infants d'I4 i I5 recullen el pati i també tornen a les seves aules per continuar amb la jornada escolar.

Què necessiten per l'estona del menjador.

Cal portar dins d'una bossa **marcada amb el nom**

A l'estona del menjador farem servir la mateixa bossa amb la roba de recanvi que hagueu portat a l'escola, recordeu posar dues mudes si els vostres fills es queden al menjador. La muda de recanvi és: calcetes/calçotets, mitjons, pantalons i samarreta o jersei.

La robeta que s'hagi utilitzat, la posarem dins d'una bossa de plàstic i dins de la motxilla del vostre fill o filla.

Per fer la migdiada: Cal portar dins d'una bossa amb nanses llargues marcada amb el nom:

- Un llençol per posar sobre el llit de 4 punts d'ajust (60x120).
- Una manteta primeta per tapar-los (petitona). Un coixí i/o un peluix (opcional).
- Un paquet de tovalloletes humides.



L'últim divendres de la setmana es retornarà tot dins de la bossa perquè les famílies puguin rentar-ho i tornar-ho a portar el dilluns següent. En cas de necessitat els hi posarem a la motxilla per rentar-ho abans.

Comunicació i atenció durant l'espai del migdia.

Atenció a les famílies

Cada dia, de 9:00 h a 9:30 h, la coordinadora de l'espai del migdia estarà al menjador preparant el llistat d'assistència del dia.

Per comunicar canvis de dia, canvis de dieta o absències, cal enviar un WhatsApp o una nota de veu al telèfon de coordinació abans de les 9:30 h del matí del mateix dia.

Si us plau, recordeu indicar:

- Nom i cognom de l'infant
- Curs (I3, I4 o I5)
- Motiu i dia del canvi

En cas de tenir dubtes o consultes que no es puguin resoldre per telèfon, la coordinadora us atindrà personalment.

Informes per a les famílies

I3: Cada dia trobareu a la motxilla un petit informe amb informació sobre com ha anat la jornada (si ha dinat, si ha descansat, etc.).

I4 i I5: Rebreu un informe mensual amb un resum general del comportament i evolució durant l'estona del migdia.

Menú mensual

- Cada mes trobareu el menú:
- Penjat a la web de l'escola
- Al taulell d'anuncis del centre
- A l'apartat de menús del web de www.tresmes.com

Xarxes socials

A través dels perfils de **Tresmes** a **Instagram** i **Facebook**, podreu seguir:



- Els menús diaris
- Activitats realitzades a les escoles
- Altres informacions d'interès relacionades amb l'alimentació, l'educació i el dia a dia dels infants

Us animem a seguir aquests canals per estar al dia de tot el que passa a l'espai del migdia.

La inscripció es fa a través de la nostra pàgina web:

➡ www.tresmes.com, a l'apartat "Inscripció d'alumne/a".

El procés és senzill i intuïtiu. Només cal:

- Introduir les dades de l'infant i del pare, mare o tutor/a legal.
- Indicar qualsevol al·lèrgia, intolerància o dieta especial (vegana, vegetariana, etc.).

No cal fer la inscripció si:

- L'infant ja estava inscrit el curs anterior (24/25). En aquest cas, es mantenen les dades recollides.

Sí cal fer la inscripció si:

- Es tracta d'un nou usuari (no inscrit el curs 24/25).
- Es vol fer un canvi de dades bancàries.