

Dilluns		Dimarts		Dimecres		Dijous		Divendres	
1	Arròs integral amb tomàquet Remenat d'ous Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa Integral	2	Crema de porros Macarrons integrals amb bolonyesa de lenties Fruita variada i Pa Integral	3	Coliflor cruixent i patata al forn Botifarra al forn Seques Fruita variada i Pa Integral	4	Sopa d'au amb pasta fina Lluç amb samfaina Amanida d'enciam i pastanaga logurt i Pa Integral	5	Cigrons amb patata Pollastre al forn Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral
8	Minestra de verdures (pastanaga, coliflor, patata) bullida Pizza de verdures (tomàquet, pebrot, xampinyons) i formatge Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada i Pa Integral	9	Crema de verdures (carabassó, pastanaga, ceba) Pollastre rostit Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa Integral	10	Arròs integral amb verdures Truita de carabassó i ceba casolana Amanida d'enciam i sèsam Fruita variada i Pa Integral	11	Espirals a la italiana Peix fresc segons mercat a l'andalusa Amanida d'enciam i pastanaga logurt i Pa Integral	12	Crema de pèsols, ceba i patata Capçada de porc rostida amb pastanaga i porro Fruita variada i Pa Integral
15	Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) Truita de patates casolana Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	16	Bullit de bròquil i patata Cigrons a la jardinera (pebrot, ceba, pastanaga) Fruita variada i Pa Integral	17	Macarrons integrals amb napolitana Salsitxes de porc guisades amb pisto (tomàquet, albergínia, pebrot) Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	18	Crema de carabassó, patata i ceba Lluç amb picada d'all i julivert Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa Integral	19	MENÚ FI DE CURS Vermut (Pica-Pica) Pollastre arrebossat casolà Patates Xips Gelat

DIA ESPECIAL

Dilluns

- 1** Arròs integral amb tomàquet
Remenat d'ous
- Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa s/al·lèrgens

Dimarts

- 2** Crema de porros
Macarrons integrals amb bolonyesa de
lenties
- Fruita variada i Pa s/al·lèrgens

Dimecres

- 3** Coliflor i patata gratinades amb formatge
Botifarra al forn
- Seques
Fruita variada i Pa s/al·lèrgens

Dijous

- 4** Sopa d'au amb pasta fina
Lluç amb samfaina
- Amanida d'enciam i pastanaga
logurt i Pa s/al·lèrgens

Divendres

- 5** Cigrons amb patata
Pollastre al forn
- Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa s/al·lèrgens

- 8** Minestra de verdures (pastanaga, coliflor,
patata) bullida
Pizza de verdures (tomàquet, pebrot,
xampinyons) i formatge
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa s/al·lèrgens

- 9** Crema de verdures (carabassó, pastanaga,
ceba)
Pollastre rostit
- Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa s/al·lèrgens

- 10** Arròs integral amb verdures
- Truita de carabassó i ceba casolana
- Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa s/al·lèrgens

- 11** Espirals a la italiana
- Peix fresc segons mercat a l'andalusa
- Amanida d'enciam i pastanaga
logurt i Pa s/al·lèrgens

- 12** Crema de pèsols, ceba i patata
- Capçada de porc rostida amb pastanaga i
porro
- Fruita variada i Pa s/al·lèrgens

- 15** Llenties estofades amb verdures
(tomàquet, pastanaga, ceba)
Truita de patates casolana
- Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa s/al·lèrgens

- 16** Bullit de bròquil i patata
- Cigrons a la jardinera (pebrot, ceba,
pastanaga)
- Fruita variada i Pa s/al·lèrgens

- 17** Macarrons integrals amb napolitana
- Salsitxes de porc guisades amb pisto
(tomàquet, albergínia, pebrot)
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa s/al·lèrgens

- 18** Crema de carabassó, patata i ceba
- Lluç amb picada d'all i julivert
- Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa s/al·lèrgens

- 19** MENÚ FI DE CURS
Vermut (Pica-Pica)
- Pollastre arrebossat casolà (farina)
- Patates Xips
Gelat

DIA ESPECIAL



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

Dilluns

- 1** Arròs integral amb tomàquet
Remenat d'ous
- Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa s/gluten

Dimarts

- 2** Crema de porros
Pasta s/gluten s/ou amb bolonyesa de pollastre
- Fruita Variada i Pa s/gluten

Dimecres

- 3** Coliflor i patata gratinades amb formatge
Botifarra al forn
- Seques
Fruita Variada i Pa s/gluten

Dijous

- 4** Sopa d'au amb pasta s/gluten s/ou
Lluç amb samfaina
- Amanida d'enciam i pastanaga
logurt i Pa s/gluten

Divendres

- 5** Cigrons amb patata
Pollastre al forn
- Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa s/gluten

- 8** Minestra de verdures (pastanaga, coliflor, patata) bullida
Panini de Verdures s/gluten
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita Variada i Pa s/gluten

- 9** Crema de verdures (carabassó, pastanaga, ceba)
Pollastre rostit
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa s/gluten

- 10** Arròs integral amb verdures
- Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita Variada i Pa s/gluten

- 11** Pasta s/gluten s/ou a la italiana
- Peix fresc segons mercat a l'andalusa
Amanida d'enciam i pastanaga
logurt i Pa s/gluten

- 12** Crema de pèsols, ceba i patata
- Capçada de porc rostida
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa s/gluten

- 15** Mongetes blanques estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba)
Truita de patates casolana
- Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa s/gluten

- 16** Bullit de bròquil i patata
- Cigrons a la jardinera (pebrot, ceba, pastanaga)
- Fruita Variada i Pa s/gluten

- 17** Pasta s/gluten s/ou a la napolitana
- Salsitxes de porc guisades amb pisto (tomàquet, albergínia, pebrot)
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa s/gluten

- 18** Crema de carabassó, patata i ceba
- Lluç amb picada d'all i julivert
- Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa s/gluten

- 19** MENÚ FI DE CURS
Arròs amb tomàquet
- Pollastre arrebossat casolà s/gluten
- Patates Xips
Gelat

DIA ESPECIAL



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

Dilluns

- 1** Arròs integral amb tomàquet
Remenat d'ous
- Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa s/al·lèrgens

Dimarts

- 2** Crema de porros
Macarrons integrals amb bolonyesa de
lenties
- Fruita variada i Pa s/al·lèrgens

Dimecres

- 3** Coliflor amb patata
Truita francesa casolana
- Seques
Fruita variada i Pa s/al·lèrgens

Dijous

- 4** Sopa d'au amb pasta fina
Lluç amb samfaina
- Amanida d'enciam i pastanaga
logurt de soja i Pa s/al·lèrgens

Divendres

- 5** Cigrons amb patata
Pollastre al forn
- Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa s/al·lèrgens

- 8** Minestra de verdures (pastanaga, coliflor,
patata) bullida
Panini de Verdures s/formatge
- Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa s/al·lèrgens

- 9** Crema de verdures (carabassó, pastanaga,
ceba)
Pollastre rostit
- Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa s/al·lèrgens

- 10** Arròs integral amb verdures
- Truita de carabassó i ceba casolana
- Amanida d'enciam i sèsam
Fruita variada i Pa s/al·lèrgens

- 11** Espirals a la italiana
- Peix fresc segons mercat a l'andalusa
- Amanida d'enciam i pastanaga
logurt de soja i Pa s/al·lèrgens

- 12** Crema de pèsols, ceba i patata
- Capçada de porc rostida amb pastanaga i
porro
- Fruita variada i Pa s/al·lèrgens

- 15** Llenties estofades amb verdures
(tomàquet, pastanaga, ceba)
Truita de patates casolana
- Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa s/al·lèrgens

- 16** Bullit de bròquil i patata
- Cigrons a la jardinera (pebrot, ceba,
pastanaga)
- Fruita variada i Pa s/al·lèrgens

- 17** Macarrons integrals amb napolitana
- Salsitxes de porc guisades amb pisto
(tomàquet, albergínia, pebrot)
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa s/al·lèrgens

- 18** Crema de carabassó, patata i ceba
- Lluç amb picada d'all i julivert
- Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa s/al·lèrgens

- 19** MENÚ FI DE CURS
Arròs amb tomàquet
- Pollastre arrebossat casolà
- Patates Xips
Gelat

DIA ESPECIAL



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
1 Arròs integral amb tomàquet Remenat d'ous Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa Integral	2 Crema de porros Macarrons integrals amb bolonyesa de lleties Fruita variada i Pa Integral	3 Coliflor cruixent i patata al forn Botifarra al forn Seques Fruita variada i Pa Integral	4 Sopa d'au amb pasta fina Pit de gall dindi a la planxa Amanida d'enciam i pastanaga logurt i Pa Integral	5 Cigrons amb patata Pollastre al forn Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral
8 Minestra de verdures (pastanaga, coliflor, patata) bullida Panini de Verdures Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada i Pa Integral	9 Crema de verdures (carabassó, pastanaga, ceba) Pollastre rostit Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa Integral	10 Arròs integral amb verdures Truita de carabassó i ceba casolana Amanida d'enciam i sèsam Fruita variada i Pa Integral	11 Espirals a la italiana Pit de gall dindi a la planxa Amanida d'enciam i pastanaga logurt i Pa Integral	12 Crema de pèsols, ceba i patata Capçada de porc rostida amb pastanaga i porro Fruita variada i Pa Integral
15 Lleties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) Truita de patates casolana Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	16 Bullit de bròquil i patata Cigrons a la jardinera (pebrot, ceba, pastanaga) Fruita variada i Pa Integral	17 Macarrons integrals amb napolitana Salsitxes de porc guisades amb pisto (tomàquet, albergínia, pebrot) Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	18 Crema de carabassó, patata i ceba Pit de gall dindi a la planxa Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa Integral	19 MENÚ FI DE CURS Arròs amb tomàquet Pollastre arrebossat casolà Patates Xips Gelat

DIA ESPECIAL



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

Dilluns

- 1** Arròs integral amb tomàquet
Pit de gall dindi a la planxa
- Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa s/al·lèrgens

Dimarts

- 2** Crema de porros
Pasta s/gluten s/ou amb bolonyesa de
lenties
- Fruita variada i Pa s/al·lèrgens

Dimecres

- 3** Coliflor cruixent i patata al forn
Botifarra al forn
- Seques
Fruita variada i Pa s/al·lèrgens

Dijous

- 4** Sopa d'au amb pasta s/gluten s/ou
Lluç amb samfaina
- Amanida d'enciam i pastanaga
logurt i Pa s/al·lèrgens

Divendres

- 5** Cigrons amb patata
Pollastre al forn
- Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa s/al·lèrgens

- 8** Minestra de verdures (pastanaga, coliflor,
patata) bullida
Panini de Verdures
- Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa s/al·lèrgens

- 9** Crema de verdures (carabassó, pastanaga,
ceba)
Pollastre rostit
- Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa s/al·lèrgens

- 10** Arròs integral amb verdures
Pit de gall dindi a la planxa
- Amanida d'enciam i sèsam
Fruita variada i Pa s/al·lèrgens

- 11** Pasta s/gluten s/ou a la italiana
Peix fresc segons mercat a l'andalusa
- Amanida d'enciam i pastanaga
logurt i Pa s/al·lèrgens

- 12** Crema de pèsols, ceba i patata
Capçada de porc rostida amb pastanaga i
porro
- Fruita variada i Pa s/al·lèrgens

- 15** Llenties estofades amb verdures
(tomàquet, pastanaga, ceba)
Pit de gall dindi a la planxa
- Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa s/al·lèrgens

- 16** Bullit de bròquil i patata
Cigrons a la jardinera (pebrot, ceba,
pastanaga)
- Fruita variada i Pa s/al·lèrgens

- 17** Pasta s/gluten s/ou a la napolitana
Salsitxes de porc guisades amb pisto
(tomàquet, albergínia, pebrot)
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa s/al·lèrgens

- 18** Crema de carabassó, patata i ceba
Lluç amb picada d'all i julivert
- Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa s/al·lèrgens

- 19** MENÚ FI DE CURS
Arròs amb tomàquet
- DIA ESPECIAL** Pollastre arrebossat casolà s/ou
Patates Xips
Gelat



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

Dilluns

- 1** Arròs integral amb tomàquet
Remenat d'ous
- Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

Dimarts

- 2** Crema de porros
Macarrons integrals amb bolonyesa de
lenties
- Fruita variada i Pa Integral

Dimecres

- 3** Coliflor cruixent i patata al forn
Salsitxes de pollastre al forn
- Seques
Fruita variada i Pa Integral

Dijous

- 4** Sopa d'au amb pasta fina
Lluç amb samfaina
- Amanida d'enciam i pastanaga
logurt i Pa Integral

Divendres

- 5** Cigrons amb patata
Pollastre al forn
- Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

- 8** Minestra de verdures (pastanaga, coliflor,
patata) bullida
Pizza de verdures (tomàquet, pebrot,
xampinyons) i formatge
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

- 9** Crema de verdures (carabassó, pastanaga,
ceba)
Pollastre rostit
- Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

- 10** Arròs integral amb verdures
- Truita de carabassó i ceba casolana
- Amanida d'enciam i sèsam
Fruita variada i Pa Integral

- 11** Espirals a la italiana
- Peix fresc segons mercat a l'andalusa
- Amanida d'enciam i pastanaga
logurt i Pa Integral

- 12** Crema de pèsols, ceba i patata
- Pollastre a la jardinera (pebrot, tomàquet,
bolets)
- Fruita variada i Pa Integral

- 15** Llenties estofades amb verdures
(tomàquet, pastanaga, ceba)
Truita de patates casolana
- Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

- 16** Bullit de bròquil i patata
- Cigrons a la jardinera (pebrot, ceba,
pastanaga)
- Fruita variada i Pa Integral

- 17** Macarrons integrals amb napolitana
- Salsitxes de pollastre guisades amb pisto
- Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

- 18** Crema de carabassó, patata i ceba
- Lluç amb picada d'all i julivert
- Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

- 19** MENÚ FI DE CURS
Vermut (Pica-Pica) Adaptat
- Pollastre arrebossat casolà
- Patates Xips
Gelat

DIA ESPECIAL



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
1 Arròs integral amb tomàquet Remenat d'ous Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa Integral	2 Crema de porros Macarrons integrals amb bolonyesa de lleties Fruita variada i Pa Integral	3 Coliflor cruixent i patata al forn Salsitxes de pollastre halal al forn Seques Fruita variada i Pa Integral	4 Sopa d'au halal amb pasta Lluç amb samfaina Amanida d'enciam i pastanaga logurt i Pa Integral	5 Cigrons amb patata Pollastre halal al forn Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral
8 Minestra de verdures (pastanaga, coliflor, patata) bullida Pizza de verdures (tomàquet, pebrot, xampinyons) i formatge Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada i Pa Integral	9 Crema de verdures (carabassó, pastanaga, ceba) Pollastre halal rostit Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa Integral	10 Arròs integral amb verdures Truita de carabassó i ceba casolana Amanida d'enciam i sèsam Fruita variada i Pa Integral	11 Espirals a la italiana Peix fresc segons mercat a l'andalusa Amanida d'enciam i pastanaga logurt i Pa Integral	12 Crema de pèsols, ceba i patata Pollastre halal a la jardinera (pebrot, tomàquet, bolets) Fruita variada i Pa Integral
15 Lleties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) Truita de patates casolana Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	16 Bullit de bròquil i patata Cigrons a la jardinera (pebrot, ceba, pastanaga) Fruita variada i Pa Integral	17 Macarrons integrals amb napolitana Salsitxes de pollastre halal amb pisto Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	18 Crema de carabassó, patata i ceba Lluç amb picada d'all i julivert Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa Integral	19 MENÚ FI DE CURS Vermut (Pica-Pica) Adaptat Pollastre halal arrebossat casolà Patates Xips Gelat

DIA ESPECIAL



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

Dilluns

- 1** Arròs integral amb tomàquet
Remenat d'ous
- Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

Dimarts

- 2** Crema de porros
Macarrons integrals amb bolonyesa de
lenties
- Fruita variada i Pa Integral

Dimecres

- 3** Coliflor cruixent i patata al forn
Truita francesa casolana
- Seques
Fruita variada i Pa Integral

Dijous

- 4** Sopa de verdures amb pasta
Lluç amb samfaina
- Amanida d'enciam i pastanaga
logurt i Pa Integral

Divendres

- 5** Cigrons amb patata
Lluç al forn
- Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

- 8** Minestra de verdures (pastanaga, coliflor,
patata) bullida
Pizza de verdures (tomàquet, pebrot,
xampinyons) i formatge
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

- 9** Crema de verdures (carabassó, pastanaga,
ceba)
Lluç al forn
- Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

- 10** Arròs integral amb verdures
Truita de carabassó i ceba casolana
- Amanida d'enciam i sèsam
Fruita variada i Pa Integral

- 11** Espirals a la italiana
Peix fresc segons mercat a l'andalusa
- Amanida d'enciam i pastanaga
logurt i Pa Integral

- 12** Crema de pèsols, ceba i patata
Truita francesa casolana
- Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

- 15** Llenties estofades amb verdures
(tomàquet, pastanaga, ceba)
Truita de patates casolana
- Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

- 16** Bullit de bròquil i patata
Cigrons a la jardinera (pebrot, ceba,
pastanaga)
- Fruita variada i Pa Integral

- 17** Macarrons integrals amb napolitana
Truita francesa casolana
- Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

- 18** Crema de carabassó, patata i ceba
Lluç amb picada d'all i julivert
- Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

- 19** MENÚ FI DE CURS
Vermut (Pica-Pica) Adaptat
- Lluç arrebossat casolà
- Patates Xips
Gelat

DIA ESPECIAL



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

Dilluns

- 1** Arròs integral amb tomàquet
Remenat d'ous
- Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

Dimarts

- 2** Crema de porros
Macarrons integrals amb bolonyesa de
lenties
- Fruita variada i Pa Integral

Dimecres

- 3** Coliflor cruixent i patata al forn
Truita francesa casolana
- Seques
Fruita variada i Pa Integral

Dijous

- 4** Sopa de verdures amb pasta
Hamburguesa vegana
- Amanida d'enciam i pastanaga
logurt i Pa Integral

Divendres

- 5** Cigrons amb patata
Tofu saltat
- Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

- 8** Minestra de verdures (pastanaga, coliflor,
patata) bullida
Pizza de verdures (tomàquet, pebrot,
xampinyons) i formatge
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

- 9** Crema de verdures (carabassó, pastanaga,
ceba)
Cigrons saltats amb tomàquet
- Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

- 10** Arròs integral amb verdures
- Truita de carabassó i ceba casolana
- Amanida d'enciam i sèsam
Fruita variada i Pa Integral

- 11** Espirals a la italiana
- Hamburguesa vegana
- Amanida d'enciam i pastanaga
logurt i Pa Integral

- 12** Crema de pèsols, ceba i patata
- Truita francesa casolana
- Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

- 15** Llenties estofades amb verdures
(tomàquet, pastanaga, ceba)
Truita de patates casolana
- Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

- 16** Bullit de bròquil i patata
- Cigrons a la jardinera (pebrot, ceba,
pastanaga)
- Fruita variada i Pa Integral

- 17** Macarrons integrals amb napolitana
- Truita francesa casolana
- Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

- 18** Crema de carabassó, patata i ceba
- Mongetes blanques saltades amb verdures
- Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

- 19** MENÚ FI DE CURS
Vermut (Pica-Pica) Adaptat
- Hamburguesa vegana
- Patates Xips
Gelat

DIA ESPECIAL



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

Dilluns

- 1** Arròs integral amb tomàquet
Llenties saltades amb verdures
- Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

- 8** Minestra de verdures (pastanaga, coliflor, patata) bullida
Pizza de verdures s/formatge
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

- 15** Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba)
Tofu saltat
- Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

Dimarts

- 2** Crema de porros
Macarrons integrals amb bolonyesa de llenties
- Fruita variada i Pa Integral

- 9** Crema de verdures (carabassó, pastanaga, ceba)
Cigrons saltats amb tomàquet
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

- 16** Bullit de bròquil i patata
Cigrons a la jardinera (pebrot, ceba, pastanaga)
- Fruita variada i Pa Integral

Dimecres

- 3** Coliflor amb patata
Mongetes blanques saltades amb verdures
- Fruita variada i Pa Integral

- 10** Arròs integral amb verdures
Mongetes blanques saltades amb verdures
Amanida d'enciam i sèsam
Fruita variada i Pa Integral

- 17** Macarrons integrals amb napolitana
Llenties saltades amb verdures
- Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

Dijous

- 4** Sopa de verdures amb pasta
Hamburguesa vegana
- Amanida d'enciam i pastanaga
logurt de soja i Pa Integral

- 11** Espirals a la italiana
Hamburguesa vegana
Amanida d'enciam i pastanaga
logurt de soja i Pa Integral

- 18** Crema de carabassó, patata i ceba
Mongetes blanques saltades amb verdures
- Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

Divendres

- 5** Cigrons amb patata
Tofu saltat
- Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

- 12** Crema de pèsols, ceba i patata
Tofu saltat
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

- 19** MENÚ FI DE CURS
Arròs amb tomàquet
- Hamburguesa vegana
Patates Xips
Gelat

DIA ESPECIAL



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

Dilluns

- 1** Arròs integral amb tomàquet
Remenat d'ous
- Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

Dimarts

- 2** Crema de porros
Macarrons integrals amb bolonyesa de
lenties
- Fruita variada i Pa Integral

Dimecres

- 3** Coliflor cruixent i patata al forn
Botifarra al forn
- Seques
Fruita variada i Pa Integral

Dijous

- 4** Sopa d'au amb pasta fina
Pit de gall dindi a la planxa
- Amanida d'enciam i pastanaga
logurt i Pa Integral

Divendres

- 5** Cigrons amb patata
Pollastre al forn
- Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

- 8** Minestra de verdures (pastanaga, coliflor,
patata) bullida
Panini de Verdures
- Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

- 9** Crema de verdures (carabassó, pastanaga,
ceba)
Pollastre rostit
- Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

- 10** Arròs integral amb verdures
- Truita de carabassó i ceba casolana
- Amanida d'enciam i sèsam
Fruita variada i Pa Integral

- 11** Espirals a la italiana
- Pit de gall dindi a la planxa
- Amanida d'enciam i pastanaga
logurt i Pa Integral

- 12** Crema de pèsols, ceba i patata
- Capçada de porc rostida amb pastanaga i
porro
- Fruita variada i Pa Integral

- 15** Llenties estofades amb verdures
(tomàquet, pastanaga, ceba)
Truita de patates casolana
- Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

- 16** Bullit de bròquil i patata
- Cigrons a la jardinera (pebrot, ceba,
pastanaga)
- Fruita variada i Pa Integral

- 17** Macarrons integrals amb napolitana
- Salsitxes de porc guisades amb pisto
(tomàquet, albergínia, pebrot)
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

- 18** Crema de carabassó, patata i ceba
- Pit de gall dindi a la planxa
- Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

- 19** MENÚ FI DE CURS
Arròs amb tomàquet
- Pollastre arrebossat casolà
- Patates Xips
Gelat

DIA ESPECIAL



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
1 Arròs integral amb tomàquet Remenat d'ous Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa s/al·lèrgens	2 Crema de porros Macarrons integrals amb bolonyesa de lleties Fruita variada i Pa s/al·lèrgens	3 Coliflor amb patata Truita francesa casolana Seques Fruita variada i Pa s/al·lèrgens	4 Sopa d'au amb pasta fina Lluç amb samfaina Amanida d'enciam i pastanaga logurt de soja i Pa s/al·lèrgens	5 Cigrons amb patata Pollastre al forn Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa s/al·lèrgens
8 Minestra de verdures (pastanaga, coliflor, patata) bullida Panini de Verdures s/formatge Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada i Pa s/al·lèrgens	9 Crema de verdures (carabassó, pastanaga, ceba) Pollastre rostit Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa s/al·lèrgens	10 Arròs integral amb verdures Truita de carabassó i ceba casolana Amanida d'enciam i sèsam Fruita variada i Pa s/al·lèrgens	11 Espirals a la italiana Peix fresc segons mercat a l'andalusa Amanida d'enciam i pastanaga logurt de soja i Pa s/al·lèrgens	12 Crema de pèsols, ceba i patata Capçada de porc rostida amb pastanaga i porro Fruita variada i Pa s/al·lèrgens
15 Lleties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) Truita de patates casolana Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa s/al·lèrgens	16 Bullit de bròquil i patata Cigrons a la jardinera (pebrot, ceba, pastanaga) Fruita variada i Pa s/al·lèrgens	17 Macarrons integrals amb napolitana Salsitxes de porc guisades amb pisto (tomàquet, albergínia, pebrot) Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa s/al·lèrgens	18 Crema de carabassó, patata i ceba Lluç amb picada d'all i julivert Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa s/al·lèrgens	19 MENÚ FI DE CURS Arròs amb tomàquet Pollastre arrebossat casolà Patates Xips Gelat

DIA ESPECIAL



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

Dilluns

- 1** Arròs integral amb tomàquet
Remenat d'ous
- Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa s/al·lèrgens

Dimarts

- 2** Crema de porros
Macarrons integrals amb bolonyesa de
lenties
- Fruita variada i Pa s/al·lèrgens

Dimecres

- 3** Coliflor amb patata
Truita francesa casolana
- Seques
Fruita variada i Pa s/al·lèrgens

Dijous

- 4** Sopa d'au amb pasta fina
Lluç amb samfaina
- Amanida d'enciam i pastanaga
logurt de soja i Pa s/al·lèrgens

Divendres

- 5** Cigrons amb patata
Pollastre al forn
- Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa s/al·lèrgens

- 8** Minestra de verdures (pastanaga, coliflor,
patata) bullida
Panini de Verdures s/formatge
- Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa s/al·lèrgens

- 9** Crema de verdures (carabassó, pastanaga,
ceba)
Pollastre rostit
- Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa s/al·lèrgens

- 10** Arròs integral amb verdures
- Truita de carabassó i ceba casolana
- Amanida d'enciam i sèsam
Fruita variada i Pa s/al·lèrgens

- 11** Espirals a la italiana
- Peix fresc segons mercat a l'andalusa
- Amanida d'enciam i pastanaga
logurt de soja i Pa s/al·lèrgens

- 12** Crema de pèsols, ceba i patata
- Capçada de porc rostida amb pastanaga i
porro
- Fruita variada i Pa s/al·lèrgens

- 15** Llenties estofades amb verdures
(tomàquet, pastanaga, ceba)
Truita de patates casolana
- Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa s/al·lèrgens

- 16** Bullit de bròquil i patata
- Cigrons a la jardinera (pebrot, ceba,
pastanaga)
- Fruita variada i Pa s/al·lèrgens

- 17** Macarrons integrals amb napolitana
- Salsitxes de porc guisades amb pisto
(tomàquet, albergínia, pebrot)
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa s/al·lèrgens

- 18** Crema de carabassó, patata i ceba
- Lluç amb picada d'all i julivert
- Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa s/al·lèrgens

- 19** MENÚ FI DE CURS
Arròs amb tomàquet
- Pollastre arrebossat casolà
- Patates Xips
Gelat

DIA ESPECIAL



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS