

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

4



5

Macarrons integrals amb napolitana
Truitada de carbassó i ceba casolana

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa s/al·lèrgens

6

Crema de porros, patata i ceba amb oli d'alfàbrega
Pollastre al forn amb poma

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa s/al·lèrgens

7

Bullit de bròquil i patata

Paella mixta (pastanaga, ceba, pèsols, calamar, porc)

Fruita variada i Pa s/al·lèrgens

1



8

Cigrons amb patata

Pollastre arrebossat casolà

Amanida d'enciam i tomàquet
logurt de soja i Pa s/al·lèrgens

11

Macarrons integrals amb sofregit de tomàquet i orenga
Truitada de patates casolana

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa s/al·lèrgens

12

Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata) bullida
Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba)

Fruita variada i Pa s/al·lèrgens

13

Crema de carbassó, patata i ceba

Cap de llom amb salsa (ceba, porro, pastanaga)
Patata dau
Fruita variada i Pa s/al·lèrgens

14

Mongetes blanques amb patata

Pollastre al forn

Amanida d'enciam i olives
logurt de soja i Pa s/al·lèrgens

15

DIA INTERNACIONAL DE LA CELIAQUIA
Sopa de brou (nap, xirivía) amb arròs

Lluç arrebossat casolà Sense Gluten

Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa s/al·lèrgens

18

DIA ESPECIAL

Espaguetis amb bolonyesa de llenties
Remenat d'ous

Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa s/al·lèrgens

19

DIA ESPECIAL

Crema de verdures (carbassó, pastanaga, ceba)
Mongetes blanques amb dauets de carn magra

Fruita variada i Pa s/al·lèrgens

20

DIA ESPECIAL

SETMANA "ELS INFANTS SOU ELS PROTAGONISTES"
Trinxat de col i patata

Pollastre a la jardineria (pebrot, tomàquet, bolets)

Fruita variada i Pa s/al·lèrgens

21

DIA ESPECIAL

Panini de gall dindi casolà s/formatge

Lluç a l'andalusa casolà

Amanida d'enciam i olives
logurt de soja i Pa s/al·lèrgens

22

DIA ESPECIAL

Arròs integral amb tomàquet

Pollastre al forn

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa s/al·lèrgens

25

Bullit de bròquil i patata
Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba)

Fruita variada i Pa s/al·lèrgens

26

Arròs integral amb tomàquet
Calamars a l'andalusa casolans

Patata dau
Fruita variada i Pa s/al·lèrgens

27

Espaguetis a la italiana
Truitada francesa casolana

Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa s/al·lèrgens

28

Crema de carbassa, patata i ceba
Peix fresc segons mercat al forn

Amanida d'enciam i tomàquet
logurt de soja i Pa s/al·lèrgens

29

Cigrons bullits amb patata
Pollastre rostit

Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa s/al·lèrgens



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENUS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENUS

Dilluns

4



11

Macarrons integrals amb sofregit de tomàquet i orenga
Trita de patates casolana

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa s/al·lèrgens

18

DIA ESPECIAL

Espaguetis amb bolonyesa de llenties
Remenat d'ous

Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa s/al·lèrgens

25

Bullit de bròquil i patata
Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba)

Fruita variada i Pa s/al·lèrgens

Dimarts

5

Macarrons integrals amb napolitana
Trita de carabassó i ceba casolana

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa s/al·lèrgens

12

Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata) bullida
Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba)

Fruita variada i Pa s/al·lèrgens

19

DIA ESPECIAL

Crema de verdures (carabassó, pastanaga, ceba)
Mongetes blanques amb dauets de carn magra

Fruita variada i Pa s/al·lèrgens

26

Arròs integral amb tomàquet
Calamars a l'andalusa casolans

Patata dau
Fruita variada i Pa s/al·lèrgens

Dimecres

6

Crema de porros, patata i ceba amb oli d'alfàbrega
Pollastre al forn amb poma

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa s/al·lèrgens

13

Crema de carabassó, patata i ceba
Cap de llom amb salsa (ceba, porro, pastanaga)
Patata dau
Fruita variada i Pa s/al·lèrgens

20

DIA ESPECIAL

SETMANA "ELS INFANTS SOU ELS PROTAGONISTES"
Trinxat de col i patata

Mandonguilles mixtes a la jardinera (pebrot, tomàquet, bolets)

Fruita variada i Pa s/al·lèrgens

27

Espaguetis a la italiana
Trita de formatge casolana

Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa s/al·lèrgens

Dijous

7

Bullit de bròquil i patata
Paella mixta (pastanaga, ceba, pèsols, calamar, porc)

Fruita variada i Pa s/al·lèrgens

14

Mongetes blanques amb patata
Pollastre al forn

Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa s/al·lèrgens

21

DIA ESPECIAL

Pizza de pernil i formatge casolana
Lluç a l'andalusa casolà

Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa s/al·lèrgens

28

Crema de carabassa, patata i ceba
Peix fresc segons mercat al forn

Amanida d'enciam i tomàquet
logurt i Pa s/al·lèrgens

Divendres

1



8

Cigrons amb patata
Croquetes de bacallà

Amanida d'enciam i tomàquet
logurt i Pa s/al·lèrgens

15

DIA ESPECIAL

DIA INTERNACIONAL DE LA CELIAQUIA
Sopa de brou (nap, xirivía) amb arròs

Lluç arrebossat casolà Sense Gluten

Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa s/al·lèrgens

22

DIA ESPECIAL

Arròs integral amb tomàquet
Pollastre al forn

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa s/al·lèrgens

29

Cigrons bullits amb patata
Pollastre rostit

Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa s/al·lèrgens

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1



4



5

Pasta s/gluten s/ou a la napolitana
Trita de carabassó i ceba casolana

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa s/gluten

6

Crema de porros, patata i ceba amb oli d'alfàbrega
Pollastre al forn amb poma

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada i Pa s/gluten

7

Bullit de bròquil i patata

Paella mixta (pastanaga, ceba, pèsols, calamar, porc)

Fruita Variada i Pa s/gluten

8

Cigrons amb patata

Pollastre arrebossat casolà s/gluten

Amanida d'enciam i tomàquet
logurt i Pa s/gluten

11

Pasta s/gluten s/ou amb sofregit de tomàquet i orenga
Trita de patates casolana

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa s/gluten

12

Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata) bullida
Cigrons estofats amb verdures

Fruita Variada i Pa s/gluten

13

Crema de carabassó, patata i ceba

Cap de llom amb salsa (ceba, porro, pastanaga)
Patata dau
Fruita Variada i Pa s/gluten

14

Mongetes blanques amb patata

Pollastre al forn

Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa s/gluten

15

DIA INTERNACIONAL DE LA CELIAQUIA
Sopa de brou (nap, xirivía) amb arròs

Lluç arrebossat casolà Sense Gluten

Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita Variada i Pa s/gluten

DIA ESPECIAL

18

DIA ESPECIAL

Pasta s/gluten s/ou amb bolonyesa de pollastre
Remenat d'ous

Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa s/gluten

19

DIA ESPECIAL

Crema de verdures (carabassó, pastanaga, ceba)
Mongetes blanques amb dauets de carn magra

Fruita Variada i Pa s/gluten

20

DIA ESPECIAL

SETMANA "ELS INFANTS SOU ELS PROTAGONISTES"
Trinxat de col i patata

Mandonguilles mixtes a la jardinera (pebrot, tomàquet, bolets)

Fruita Variada i Pa s/gluten

21

DIA ESPECIAL

Panini de pernil i formatge casolà s/gluten

Lluç a l'andalusa casolà s/gluten

Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa s/gluten

22

DIA ESPECIAL

Arròs integral amb tomàquet

Pollastre al forn

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada i Pa s/gluten

25

Bullit de bròquil i patata
Mongetes blanques estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba)

Fruita Variada i Pa s/gluten

26

Arròs integral amb tomàquet
Calamars a l'andalusa casolans s/gluten

Patata dau
Fruita Variada i Pa s/gluten

27

Pasta s/gluten s/ou a la italiana
Trita de formatge casolana

Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita Variada i Pa s/gluten

28

Crema de carabassa, patata i ceba
Peix fresc segons mercat al forn

Amanida d'enciam i tomàquet
logurt i Pa s/gluten

29

Cigrons bullits amb patata
Pollastre rostit

Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa s/gluten



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENUS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENUS

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1



4



5

Pasta s/gluten s/ou a la napolitana
Pit de gall dindi a la planxa

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa s/al·lèrgens

6

Crema de porros, patata i ceba amb oli d'alfàbrega
Pollastre al forn amb poma

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa s/al·lèrgens

7

Bullit de bròquil i patata

Paella mixta (pastanaga, ceba, pèsols, calamar, porc)

Fruita variada i Pa s/al·lèrgens

8

Cigrons amb patata

Pollastre arrebossat casolà s/ou

Amanida d'enciam i tomàquet
logurt i Pa s/al·lèrgens

11

Pasta s/gluten s/ou amb sofregit de tomàquet i orenga
Pit de gall dindi a la planxa

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa s/al·lèrgens

12

Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata) bullida
Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba)

Fruita variada i Pa s/al·lèrgens

13

Crema de carabassó, patata i ceba

Cap de llom amb salsa (ceba, porro, pastanaga)
Patata dau
Fruita variada i Pa s/al·lèrgens

14

Mongetes blanques amb patata

Pollastre al forn

Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa s/al·lèrgens

15

DIA INTERNACIONAL DE LA CELIAQUIA
Sopa de brou (nap, xirivía) amb arròs

Lluç a l'andalusa casolà s/gluten

Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa s/al·lèrgens

DIA ESPECIAL

18

DIA ESPECIAL

Pasta s/gluten s/ou amb bolonyesa de llenties
Pit de gall dindi a la planxa

Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa s/al·lèrgens

19

DIA ESPECIAL

Crema de verdures (carabassó, pastanaga, ceba)
Mongetes blanques amb dauets de carn magra

Fruita variada i Pa s/al·lèrgens

20

DIA ESPECIAL

SETMANA "ELS INFANTS SOU ELS PROTAGONISTES"
Trinxat de col i patata

Mandonguilles mixtes a la jardinera (pebrot, tomàquet, bolets)

Fruita variada i Pa s/al·lèrgens

21

DIA ESPECIAL

Panini de pernil i formatge casolà s/al·lèrgens
Lluç a l'andalusa casolà

Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa s/al·lèrgens

22

DIA ESPECIAL

Arròs integral amb tomàquet

Pollastre al forn

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa s/al·lèrgens

25

Bullit de bròquil i patata
Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba)

Fruita variada i Pa s/al·lèrgens

26

Arròs integral amb tomàquet
Calamars a l'andalusa casolans

Patata dau
Fruita variada i Pa s/al·lèrgens

27

Pasta s/gluten s/ou a la italiana
Pit de gall dindi a la planxa

Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa s/al·lèrgens

28

Crema de carabassa, patata i ceba
Peix fresc segons mercat al forn

Amanida d'enciam i tomàquet
logurt i Pa s/al·lèrgens

29

Cigrons bullits amb patata
Pollastre rostit

Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa s/al·lèrgens



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENUS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENUS

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1



4



5

Macarrons integrals amb napolitana
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

6

Crema de porros, patata i ceba amb oli d'alfàbrega
Pollastre al forn amb poma
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

7

Bullit de bròquil i patata
Paella de pollastre
Fruita variada i Pa Integral

8

Cigrons amb patata
Pollastre arrebossat casolà
Amanida d'enciam i tomàquet
logurt i Pa Integral

11

Macarrons integrals amb sofregit de tomàquet i orenga
Truita de patates casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

12

Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata) bullida
Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba)
Fruita variada i Pa Integral

13

Crema de carabassó, patata i ceba
Cap de llom amb salsa (ceba, porro, pastanaga)
Patata dau
Fruita variada i Pa Integral

14

Mongetes blanques amb patata
Pollastre al forn
Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa Integral

15

DIA INTERNACIONAL DE LA CELIAQUIA
Sopa de brou (nap, xirivía) amb arròs
DIA ESPECIAL
Gall dindi arrebossat casolà
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

18

DIA ESPECIAL

Espaguetis amb bolonyesa de llenties
Remenat d'ous
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

19

DIA ESPECIAL

Crema de verdures (carabassó, pastanaga, ceba)
Mongetes blanques amb dauets de carn magra
Fruita variada i Pa Integral

20

DIA ESPECIAL

SETMANA "ELS INFANTS SOU ELS PROTAGONISTES"
Trinxat de col i patata
Mandonguilles mixtes a la jardinera (pebrot, tomàquet, bolets)
Fruita variada i Pa Integral

21

DIA ESPECIAL

Panini de pernil i formatge casolà s/al·lèrgens
Gall dindi arrebossat casolà
Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa Integral

22

DIA ESPECIAL

Arròs integral amb tomàquet
Pollastre al forn
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

25

Bullit de bròquil i patata
Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba)
Fruita variada i Pa Integral

26

Arròs integral amb tomàquet
Gall dindi arrebossat casolà
Patata dau
Fruita variada i Pa Integral

27

Espaguetis a la italiana
Truita de formatge casolana
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

28

Crema de carabassa, patata i ceba
Llom a la planxa
Amanida d'enciam i tomàquet
logurt i Pa Integral

29

Cigrons bullits amb patata
Pollastre rostit
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENUS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENUS

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1



4



5

Macarrons integrals amb napolitana
Truitada de carabassó i ceba casolana

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

6

Crema de porros, patata i ceba amb oli d'alfàbrega
Pollastre al forn amb poma

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

7

Bullit de bròquil i patata
Paella mixta (pastanaga, ceba, pèsols, calamar, pollastre)
Fruita variada i Pa Integral

8

Cigrons amb patata
Croquetes d'espinacs

Amanida d'enciam i tomàquet
logurt i Pa Integral

11

Macarrons integrals amb sofregit de tomàquet i orenga
Truitada de patates casolana

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

12

Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata) bullida
Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba)

Fruita variada i Pa Integral

13

Crema de carabassó, patata i ceba
Pollastre a la jardinera (pebrot, tomàquet, bolets)
Patata dau
Fruita variada i Pa Integral

14

Mongetes blanques amb patata
Pollastre al forn

Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa Integral

15

DIA INTERNACIONAL DE LA CELIAQUIA
Sopa d'au amb arròs

Lluç arrebossat casolà Sense Gluten

Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

18

DIA ESPECIAL

Espaguetis amb bolonyesa de llenties
Remenat d'ous

Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

19

DIA ESPECIAL

Crema de verdures (carabassó, pastanaga, ceba)
Mongetes blanques amb pollastre

Fruita variada i Pa Integral

20

DIA ESPECIAL

SETMANA "ELS INFANTS SOU ELS PROTAGONISTES"
Trinxat de col i patata

Pollastre a la jardinera (pebrot, tomàquet, bolets)
Fruita variada i Pa Integral

21

DIA ESPECIAL

Pizza de tonyina casolana
Lluç a l'andalusa casolà

Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa Integral

22

DIA ESPECIAL

Arròs integral amb tomàquet
Pollastre al forn

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

25

Bullit de bròquil i patata
Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba)

Fruita variada i Pa Integral

26

Arròs integral amb tomàquet
Calamars a l'andalusa casolans

Patata dau
Fruita variada i Pa Integral

27

Espaguetis a la italiana
Truitada de formatge casolana

Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

28

Crema de carabassa, patata i ceba
Peix fresc segons mercat al forn

Amanida d'enciam i tomàquet
logurt i Pa Integral

29

Cigrons bullits amb patata
Pollastre rostit

Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENUS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENUS

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1



4



5

Macarrons integrals amb napolitana
Trita de carabassó i ceba casolana

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruïta variada i Pa Integral

6

Crema de porros, patata i ceba amb oli d'alfàbrega
Pollastre al forn

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruïta variada i Pa Integral

7

Bullit de bròquil i patata

Paella mixta (pastanaga, ceba, pèsols, calamar, porc)

Fruïta variada i Pa Integral

8

Cigrons amb patata

Croquetes d'espinacs

Amanida d'enciam i tomàquet
logurt i Pa Integral

11

Macarrons integrals amb sofregit de tomàquet i orenga
Trita de patates casolana

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruïta variada i Pa Integral

12

Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata) bullida
Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba)

Fruïta variada i Pa Integral

13

Crema de carabassó, patata i ceba

Cap de llom amb salsa (ceba, porro, pastanaga)
Patata dau
Fruïta variada i Pa Integral

14

Mongetes blanques amb patata

Pollastre al forn

Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa Integral

15

DIA INTERNACIONAL DE LA CELIAQUIA
Sopa de brou (nap, xirivía) amb arròs

Lluç arrebossat casolà Sense Gluten

Amanida d'enciam i blat de moro
Fruïta variada i Pa Integral

18

DIA ESPECIAL

Espaguetis amb bolonyesa de llenties
Remenat d'ous

Amanida d'enciam i tomàquet
Fruïta variada i Pa Integral

19

DIA ESPECIAL

Crema de verdures (carabassó, pastanaga, ceba)
Mongetes blanques amb dauets de carn magra

Fruïta variada i Pa Integral

20

DIA ESPECIAL

SETMANA "ELS INFANTS SOU ELS PROTAGONISTES"
Trinxat de col i patata

Mandonguilles mixtes a la jardinera (pebrot, tomàquet, bolets)

Fruïta variada i Pa Integral

21

DIA ESPECIAL

Pizza de pernil i formatge casolana

Lluç a l'andalusa casolà

Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa Integral

22

DIA ESPECIAL

Arròs integral amb tomàquet

Pollastre al forn

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruïta variada i Pa Integral

25

Bullit de bròquil i patata
Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba)

Fruïta variada i Pa Integral

26

Arròs integral amb tomàquet
Calamars a l'andalusa casolans

Patata dau
Fruïta variada i Pa Integral

27

Espaguetis a la italiana
Trita de formatge casolana

Amanida d'enciam i blat de moro
Fruïta variada i Pa Integral

28

Crema de carabassa, patata i ceba
Peix fresc segons mercat al forn

Amanida d'enciam i tomàquet
logurt i Pa Integral

29

Cigrons bullits amb patata
Pollastre rostit

Amanida d'enciam i olives
Fruïta variada i Pa Integral



Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

4



5

Macarrons integrals amb napolitana
Trita de carabassó i ceba casolana

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa s/al·lèrgens

6

Crema de porros, patata i ceba amb oli d'alfàbrega
Pollastre al forn amb poma

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa s/al·lèrgens

7

Bullit de bròquil i patata

Paella mixta (pastanaga, ceba, pèsols, calamar, porc)

Fruita variada i Pa s/al·lèrgens

1



8

Cigrons amb patata

Pollastre arrebossat casolà

Amanida d'enciam i tomàquet
logurt de soja i Pa s/al·lèrgens

11

Macarrons integrals amb sofregit de tomàquet i orenga
Trita de patates casolana

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa s/al·lèrgens

12

Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata) bullida
Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba)

Fruita variada i Pa s/al·lèrgens

13

Crema de carabassó, patata i ceba

Cap de llom amb salsa (ceba, porro, pastanaga)
Patata dau
Fruita variada i Pa s/al·lèrgens

14

Mongetes blanques amb patata

Pollastre al forn

Amanida d'enciam i olives
logurt de soja i Pa s/al·lèrgens

15

DIA INTERNACIONAL DE LA CELIAQUIA
Sopa de brou (nap, xirivía) amb arròs

Lluç arrebossat casolà Sense Gluten

Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa s/al·lèrgens

18

DIA ESPECIAL

Espaguetis amb bolonyesa de llenties
Remenat d'ous

Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa s/al·lèrgens

19

DIA ESPECIAL

Crema de verdures (carabassó, pastanaga, ceba)
Mongetes blanques amb dauets de carn magra

Fruita variada i Pa s/al·lèrgens

20

DIA ESPECIAL

SETMANA "ELS INFANTS SOU ELS PROTAGONISTES"
Trinxat de col i patata

Pollastre a la jardineria (pebrot, tomàquet, bolets)

Fruita variada i Pa s/al·lèrgens

21

DIA ESPECIAL

Panini de gall dindi casolà s/formatge

Lluç a l'andalusa casolà

Amanida d'enciam i olives
logurt de soja i Pa s/al·lèrgens

22

DIA ESPECIAL

Arròs integral amb tomàquet

Pollastre al forn

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa s/al·lèrgens

25

Bullit de bròquil i patata
Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba)

Fruita variada i Pa s/al·lèrgens

26

Arròs integral amb tomàquet
Calamars a l'andalusa casolans

Patata dau
Fruita variada i Pa s/al·lèrgens

27

Espaguetis a la italiana
Trita francesa casolana

Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa s/al·lèrgens

28

Crema de carabassa, patata i ceba
Peix fresc segons mercat al forn

Amanida d'enciam i tomàquet
logurt de soja i Pa s/al·lèrgens

29

Cigrons bullits amb patata
Pollastre rostit

Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa s/al·lèrgens



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENUS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENUS

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1



4



5

Macarrons integrals amb napolitana
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

6

Crema de porros, patata i ceba amb oli d'alfàbrega
Pollastre al forn amb poma
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

7

Bullit de bròquil i patata
Paella de pollastre
Fruita variada i Pa Integral

8

Cigrons amb patata
Pollastre arrebossat casolà
Amanida d'enciam i tomàquet
logurt i Pa Integral

11

Macarrons integrals amb sofregit de tomàquet i orenga
Truita de patates casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

12

Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata) bullida
Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba)
Fruita variada i Pa Integral

13

Crema de carabassó, patata i ceba
Cap de llom amb salsa (ceba, porro, pastanaga)
Patata dau
Fruita variada i Pa Integral

14

Mongetes blanques amb patata
Pollastre al forn
Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa Integral

15

DIA INTERNACIONAL DE LA CELIAQUIA
Sopa de brou (nap, xirivía) amb arròs
DIA ESPECIAL
Gall dindi arrebossat casolà
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

18

DIA ESPECIAL

Espaguetis amb bolonyesa de llenties
Remenat d'ous
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

19

DIA ESPECIAL

Crema de verdures (carabassó, pastanaga, ceba)
Mongetes blanques amb dauets de carn magra
Fruita variada i Pa Integral

20

DIA ESPECIAL

SETMANA "ELS INFANTS SOU ELS PROTAGONISTES"
Trinxat de col i patata
Mandonguilles mixtes a la jardinera (pebrot, tomàquet, bolets)
Fruita variada i Pa Integral

21

DIA ESPECIAL

Panini de pernil i formatge casolà s/al·lèrgens
Gall dindi arrebossat casolà
Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa Integral

22

DIA ESPECIAL

Arròs integral amb tomàquet
Pollastre al forn
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

25

Bullit de bròquil i patata
Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba)
Fruita variada i Pa Integral

26

Arròs integral amb tomàquet
Gall dindi arrebossat casolà
Patata dau
Fruita variada i Pa Integral

27

Espaguetis a la italiana
Truita de formatge casolana
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

28

Crema de carabassa, patata i ceba
Llom a la planxa
Amanida d'enciam i tomàquet
logurt i Pa Integral

29

Cigrons bullits amb patata
Pollastre rostit
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1



4



5

Macarrons integrals amb napolitana
Trita de carabassó i ceba casolana

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa s/al·lèrgens

6

Crema de porros, patata i ceba amb oli d'alfàbrega
Pollastre al forn amb poma

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa s/al·lèrgens

7

Bullit de bròquil i patata

Paella mixta (pastanaga, ceba, pèsols, calamar, porc)

Fruita variada i Pa s/al·lèrgens

8

Cigrons amb patata

Pollastre arrebossat casolà

Amanida d'enciam i tomàquet
logurt de soja i Pa s/al·lèrgens

11

Macarrons integrals amb sofregit de tomàquet i orenga
Trita de patates casolana

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa s/al·lèrgens

12

Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata) bullida
Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba)

Fruita variada i Pa s/al·lèrgens

13

Crema de carabassó, patata i ceba

Cap de llom amb salsa (ceba, porro, pastanaga)
Patata dau
Fruita variada i Pa s/al·lèrgens

14

Mongetes blanques amb patata

Pollastre al forn

Amanida d'enciam i olives
logurt de soja i Pa s/al·lèrgens

15

DIA INTERNACIONAL DE LA CELIAQUIA
Sopa d'au amb arròs

Lluç arrebossat casolà Sense Gluten

Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa s/al·lèrgens

18

DIA ESPECIAL

Espaguetis amb bolonyesa de llenties
Remenat d'ous

Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa s/al·lèrgens

19

DIA ESPECIAL

Crema de verdures (carabassó, pastanaga, ceba)
Mongetes blanques amb dauets de carn magra

Fruita variada i Pa s/al·lèrgens

20

DIA ESPECIAL

SETMANA "ELS INFANTS SOU ELS PROTAGONISTES"
Trinxat de col i patata

Pollastre a la jardineria (pebrot, tomàquet, bolets)

Fruita variada i Pa s/al·lèrgens

21

DIA ESPECIAL

Panini de gall dindi casolà s/formatge

Lluç a l'andalusa casolà

Amanida d'enciam i olives
logurt de soja i Pa s/al·lèrgens

22

DIA ESPECIAL

Arròs integral amb tomàquet

Pollastre al forn

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa s/al·lèrgens

25

Bullit de bròquil i patata
Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba)

Fruita variada i Pa s/al·lèrgens

26

Arròs integral amb tomàquet
Calamars a l'andalusa casolans

Patata dau
Fruita variada i Pa s/al·lèrgens

27

Espaguetis a la italiana
Trita francesa casolana

Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa s/al·lèrgens

28

Crema de carabassa, patata i ceba
Peix fresc segons mercat al forn

Amanida d'enciam i tomàquet
logurt de soja i Pa s/al·lèrgens

29

Cigrons bullits amb patata
Pollastre rostit

Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa s/al·lèrgens



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENUS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENUS

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1



4



5

Macarrons integrals amb napolitana
Truitada de carabassó i ceba casolana

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

6

Crema de porros, patata i ceba amb oli d'alfàbrega
Pollastre halal al forn amb poma

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

7

Bullit de bròquil i patata
Paella mixta (pastanaga, ceba, pèsols, calamar, pollastre halal)
Fruita variada i Pa Integral

8

Cigrons amb patata
Croquetes d'espínacs

Amanida d'enciam i tomàquet
logurt i Pa Integral

11

Macarrons integrals amb sofregit de tomàquet i orenga
Truitada de patates casolana

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

12

Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata) bullida
Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba)

Fruita variada i Pa Integral

13

Crema de carabassó, patata i ceba
Pollastre halal a la jardineria (pebrot, tomàquet, bolets)
Patata dau
Fruita variada i Pa Integral

14

Mongetes blanques amb patata
Pollastre halal al forn

Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa Integral

15

DIA INTERNACIONAL DE LA CELIAQUIA
Sopa d'au halal amb arròs

Lluç arrebossat casolà Sense Gluten

Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

DIA ESPECIAL

18

DIA ESPECIAL

Espaguetis amb bolonyesa de llenties
Remenat d'ous

Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

19

DIA ESPECIAL

Crema de verdures (carabassó, pastanaga, ceba)
Mongetes blanques amb pollastre halal

Fruita variada i Pa Integral

20

DIA ESPECIAL

SETMANA "ELS INFANTS SOU ELS PROTAGONISTES"
Trinxat de col i patata

Pollastre halal a la jardineria (pebrot, tomàquet, bolets)

Fruita variada i Pa Integral

21

DIA ESPECIAL

Pizza de tonyina casolana
Lluç a l'andalusa casolà

Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa Integral

22

DIA ESPECIAL

Arròs integral amb tomàquet
Pollastre halal al forn

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

25

Bullit de bròquil i patata
Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba)

Fruita variada i Pa Integral

26

Arròs integral amb tomàquet
Calamars a l'andalusa casolans

Patata dau
Fruita variada i Pa Integral

27

Espaguetis a la italiana
Truitada de formatge casolana

Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

28

Crema de carabassa, patata i ceba
Peix fresc segons mercat al forn

Amanida d'enciam i tomàquet
logurt i Pa Integral

29

Cigrons bullits amb patata
Pollastre halal rostit

Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1



4



5

Macarrons integrals amb napolitana
Truita de carabassó i ceba casolana

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

6

Crema de porros, patata i ceba amb oli d'alfàbrega
Lluç al forn amb poma

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

7

Bullit de bròquil i patata

Paella marinera (pastanaga, ceba, pèsols, calamar)

Fruita variada i Pa Integral

8

Cigrons amb patata

Croquetes d'espínacs

Amanida d'enciam i tomàquet
logurt i Pa Integral

11

Macarrons integrals amb sofregit de tomàquet i orenga
Truita de patates casolana

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

12

Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata) bullida
Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba)

Fruita variada i Pa Integral

13

Crema de carabassó, patata i ceba

Lluç amb salsa de verdures

Patata dau
Fruita variada i Pa Integral

14

Mongetes blanques amb patata

Truita francesa casolana

Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa Integral

15

DIA INTERNACIONAL DE LA CELIAQUIA
Sopa de verdures amb arròs

Lluç arrebossat casolà Sense Gluten

Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

18

DIA ESPECIAL

Espaguetis amb bolonyesa de llenties

Remenat d'ous
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

19

DIA ESPECIAL

Crema de verdures (carabassó, pastanaga, ceba)
Mongetes blanques amb patata

Fruita variada i Pa Integral

20

DIA ESPECIAL

SETMANA "ELS INFANTS SOU ELS PROTAGONISTES"
Trinxat de col i patata

Lluç amb salsa de verdures

Fruita variada i Pa Integral

21

DIA ESPECIAL

Pizza de tonyina casolana

Lluç a l'andalusa casolà
Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa Integral

22

DIA ESPECIAL

Arròs integral amb tomàquet

Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

25

Bullit de bròquil i patata
Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba)

Fruita variada i Pa Integral

26

Arròs integral amb tomàquet
Calamars a l'andalusa casolans

Patata dau
Fruita variada i Pa Integral

27

Espaguetis a la italiana
Truita de formatge casolana

Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

28

Crema de carabassa, patata i ceba
Peix fresc segons mercat al forn

Amanida d'enciam i tomàquet
logurt i Pa Integral

29

Cigrons bullits amb patata
Truita francesa casolana

Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

4



5

Macarrons integrals amb napolitana
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

6

Crema de porros, patata i ceba amb oli d'alfàbrega
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

7

Bullit de bròquil i patata
Paella vegetal amb tofu
Fruita variada i Pa Integral

1



8

Cigrons amb patata
Croquetes d'espínacs
Amanida d'enciam i tomàquet
logurt i Pa Integral

11

Macarrons integrals amb sofregit de tomàquet i orenga
Truita de patates casolana

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

12

Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata) bullida
Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba)

Fruita variada i Pa Integral

13

Crema de carabassó, patata i ceba
Hamburguesa vegana

Patata dau
Fruita variada i Pa Integral

14

Mongetes blanques amb patata
Truita francesa casolana

Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa Integral

15

DIA INTERNACIONAL DE LA CELIAQUIA
Sopa de verdures amb arròs

Cigrons saltats amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet)
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

18

DIA ESPECIAL

Espaguetis amb bolonyesa de llenties
Remenat d'ous
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

19

DIA ESPECIAL

Crema de verdures (carabassó, pastanaga, ceba)
Mongetes blanques amb patata

Fruita variada i Pa Integral

20

DIA ESPECIAL

SETMANA "ELS INFANTS SOU ELS PROTAGONISTES"
Trinxat de col i patata

Hamburguesa vegana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

21

DIA ESPECIAL

Pizza de verdures (tomàquet, pebrot, xampinyons) i formatge
Cigrons saltats amb tomàquet
Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa Integral

22

DIA ESPECIAL

Arròs integral amb tomàquet
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

25

Bullit de bròquil i patata
Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba)

Fruita variada i Pa Integral

26

Arròs integral amb tomàquet
Hamburguesa vegana

Patata dau
Fruita variada i Pa Integral

27

Espaguetis a la italiana
Truita de formatge casolana

Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

28

Crema de carabassa, patata i ceba
Mongetes blanques saltades amb verdures

Amanida d'enciam i tomàquet
logurt i Pa Integral

29

Cigrons bullits amb patata
Truita francesa casolana

Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1



4



5

Macarrons integrals amb napolitana
Llenties saltades amb verdures
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

6

Crema de porros, patata i ceba amb oli d'alfabrega
Mongetes blanques saltades amb verdures
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

7

Bullit de bròquil i patata
Paella vegetal amb tofu
Fruita variada i Pa Integral

8

Cigrons amb patata
Hamburguesa vegana
Amanida d'enciam i tomàquet
logurt de soja i Pa Integral

11

Macarrons integrals amb sofregit de tomàquet i orenga
Tofu saltat
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

12

Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata) bullida
Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba)
Fruita variada i Pa Integral

13

Crema de carabassó, patata i ceba
Hamburguesa vegana
Patata dau
Fruita variada i Pa Integral

14

Arròs amb tomàquet
Mongetes blanques amb patata
Amanida d'enciam i olives
logurt de soja i Pa Integral

15

DIA INTERNACIONAL DE LA CELIAQUIA
Sopa de verdures amb arròs
Cigrons saltats amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet)
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

18

DIA ESPECIAL

Espaguetis amb bolonyesa de llenties
Tofu saltat
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

19

DIA ESPECIAL

Crema de verdures (carabassó, pastanaga, ceba)
Mongetes blanques amb patata
Fruita variada i Pa Integral

20

DIA ESPECIAL

SETMANA "ELS INFANTS SOU ELS PROTAGONISTES"
Trinxat de col i patata
Hamburguesa vegana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

21

DIA ESPECIAL

Pizza de verdures s/formatge
Cigrons saltats amb tomàquet
Amanida d'enciam i olives
logurt de soja i Pa Integral

22

DIA ESPECIAL

Arròs integral amb tomàquet
Llenties saltades amb verdures
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

25

Bullit de bròquil i patata
Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba)
Fruita variada i Pa Integral

26

Arròs integral amb tomàquet
Hamburguesa vegana
Patata dau
Fruita variada i Pa Integral

27

Espaguetis a la italiana
Cigrons saltats amb verdures
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

28

Crema de carabassa, patata i ceba
Mongetes blanques saltades amb verdures
Amanida d'enciam i tomàquet
logurt de soja i Pa Integral

29

Cigrons bullits amb patata
Tofu saltat
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENUS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENUS