

CURS 2025/2026

Com cada any, la informació de la nostra contraportada dels menús del menjador escolar canvia. L'any passat, durant tot el curs, vam estar aprenent receptes saludables i sostenibles, i vam presentar la primera edició del concurs de receptes "Petits Xefs".

Aquest curs parlarem de l'ALIMENTACIÓ INTEGRATIVA i de què podem fer per incloure-la en el nostre dia a dia.

PREPARA'T PER 2ª EDICIÓ PETITS XEFS

Després de l'èxit del concurs "Petits Xefs", aquest curs hi haurà la segona edició.

Durant el mes de maig s'obrirà de nou el termini de participació, i en el mes de juny coneixerem els guanyadors.

Estigueu atents per no perdre-us ni un sol detall.



ALIMENTACIÓ INTEGRATIVA EN EL TEU DIA A DIA



Programa de nutrición
y hábitos saludables
del Grupo Mediterránea

mediterránea
EDUCACIÓN

Cada mes **pujarem al nostre QR l'explicació de 8 dels punts** que componen l'alimentació integrativa

MES	CONCEPTE
OCTUBRE	ALIMENTACIÓ CONSCIENT
NOVEMBRE	BENESTAR EMOCIONAL
DESEMBRE	ENTORN SALUDABLE
GENER	SOSTENIBILITAT I MEDI AMBIENT
FEBRER	HÀBITS D'HIGIENE
MARÇ	ACTIVITAT FÍSICA
ABRIL	ÚS RESPONSABLE DE LES TECNOLOGIES
MAIG	DESCANS



CLICA AQUÍ PER DESCOBRIR-LOS



A més, acompanyarem tota aquesta informació amb un **QUADERN DE JOCS**.

En el qual trobareu **diferents reptes i jocs** per transformar aquests 8 punts en un hàbit per incloure al vostre dia a dia.

