

Pau Sans T1

E.Basal

Gener

dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

				
8 Arròs amb tomàquet Croquetes casolanes amb pastanaga i olives Fruita i pa integral	9 Llenties a la jardineria Salmó a la taronja Fruita i pa integral	10 Fideus cassola Esc Truita francesa amb enciam i blat de moro logurt ECO i pa integral	11 Tricolor de verdures Pollastre al forn amb enciam, llombarda i pastanaga Fruita i pa integral	12 Sopa de pistons Estofat vedella a/verdures Esc Fruita i pa integral
15 Mongetes verdes i patata Gall Sant Pere arrebossat amb enciam i blat de moro Fruita i pa integral	16 Arròs amb verdures Esc Hamburguesa de vedella amb tomàquet natural Fruita i pa integral	17 Crema carbassa Esc Pollastre al forn amb pastanaga i olives logurt ECO i pa integral	18 Cigrons estofats Esc Truita de carbassó amb tomàquet i olives Fruita i pa integral	19 Espaguetis a/pesto d'espinacs Dauets gall dindi adobat amb escarola Fruita i pa integral
22 Crema pèsols Truita de patata i ceba amb enciam i blat de moro Fruita i pa integral	23 Sopa de lletres Pit de pollastre planxa amb enciam, llombarda i pastanaga Fruita i pa integral	24 Mongetes b. estofades Esc Bacallà marinera Esc logurt ECO i pa integral	25 Arròs milanesa Esc Palpís de gall d'indi amb enciam i pastanaga Fruita i pa integral	26 Minestra de verdures Mandong. v. a/salsa tomàquet Fruita i pa integral
29 Macarrons a la napolitana Lluç arrebossat amb tomàquet i blat moro Fruita i pa integral	30 Arròs tres delícies Esc Estofat g.dindi a/verdures Esc Fruita i pa integral	31 Crema verdures Esc Salsitxes de porc a la planxa amb salsa de tomàquet logurt ECO i pa integral		

LA FRUITA SERÀ DE TEMPORADA I DE PRÒXIMITAT

Els nostres menús estan supervisats per dietistes - nutricionistes col·legiats (Núm. CAT000874 i Núm. CAT001899) i corresponen a les recomanacions de la Generalitat de Catalunya per a una alimentació saludable des de la primera infància. Els nostres menús estan elaborats amb oli d'oliva i amb aliments de proximitat. En el cas dels llegums, arròs i pasta, a més, són de producció ecològica certificats pel CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

Les postres làcties són productes de granja elaborats en una cooperativa d'inserció sociolaboral. Els al·lèrgens es troben indicats a les fitxes tècniques.

RSPAC: 26.06772/CAT - RGSEAA: 26.12608/B