

CLASSE SUSHIS

RELAX

SETMANA DEL 2 AL 5 DE juny DE 2020

**ESTIMADES I ESTIMATS SUSHIS,
PORTEU JA MOLTES SETMANES FENT LES
MEVES PROPOSTES D'ACTIVITATS DES DE
CASA. HO ESTEU FENT COM AUTÈNTIQUES I
AUTÈNTICS CAMPIONS I CAMPIONES!! I
TOTES LES MARES, PARES, TIETS, TIETES,
GERMANS I GERMANES, etc. QUE US
ESTAN AJUDANT I ACOMPANYANT EN
AQUEST PROCÉS TAMBÉ. AIXÍ QUE
AQUESTS 4 DIES ELS DEDICAREM A
CUIDAR-NOS, AJUDAR-NOS I RELAXAR-NOS
UNA MICA, QUÈ US SEMBLA?
US HO HEU GUANYAT!**



PROPOSTES:

1-PESSIGOLLES

2-EL POT DE LES PARAULES

BONIQUES

3-MEDITEM

4-UNA TARDA DE PEL·LÍCULA

5-AJUDEM A CASA

1-PESSIGOLLES

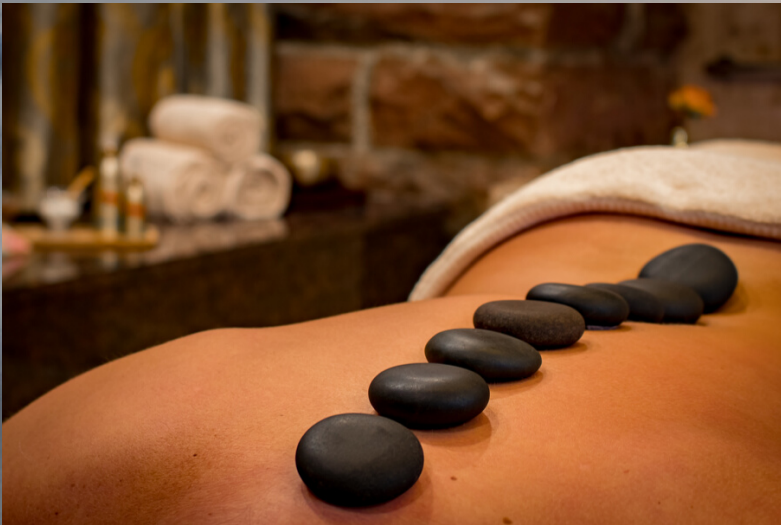
1.1-PESSIGOLLES ARTÍSTIQUES

MIREU QUINA PROPOSTA MÉS DIVERTIDA. HE TROBAT UN VÍDEO QUE HO EXPLICA MOLT BÉ.

PODEU FER DIBUIXOS, LLETRES, NÚMEROS, FORMES, ETC. RIURE TAMBÉ ENS RELAXA I TREU TENSIO. FEU CLICK A LA IMATGE.



1.2-PESSIGOLLES RELAXANTS
ÉS L'HORA DE REGALAR-NOS UN BON
MASSATGE...I TAMBÉ ALS ADULTS
QUE US ESTAN CUIDANT I AJUDANT!
AGAFEU IDEES CLICANT ELS
DIFERENTS VÍDEOS...



1.3-PESSIGOLLES AL PAPER

I PER ÚLTIM US FAIG UNA PROPOSTA MENYS DIRIGIDA, QUE PODEN FER MÉS LLIUREMENT.

QUÈ HI HA MÉS RELAXANT QUE PINTAR UN

MANDALA? BUSQUEU-NE ALGUN QUE US

AGRADI, L'IMPRIMIU I A PINTAR...POSEU-VOS

MÚSICA DE FONS! I SI VOLEU, ENLLOC

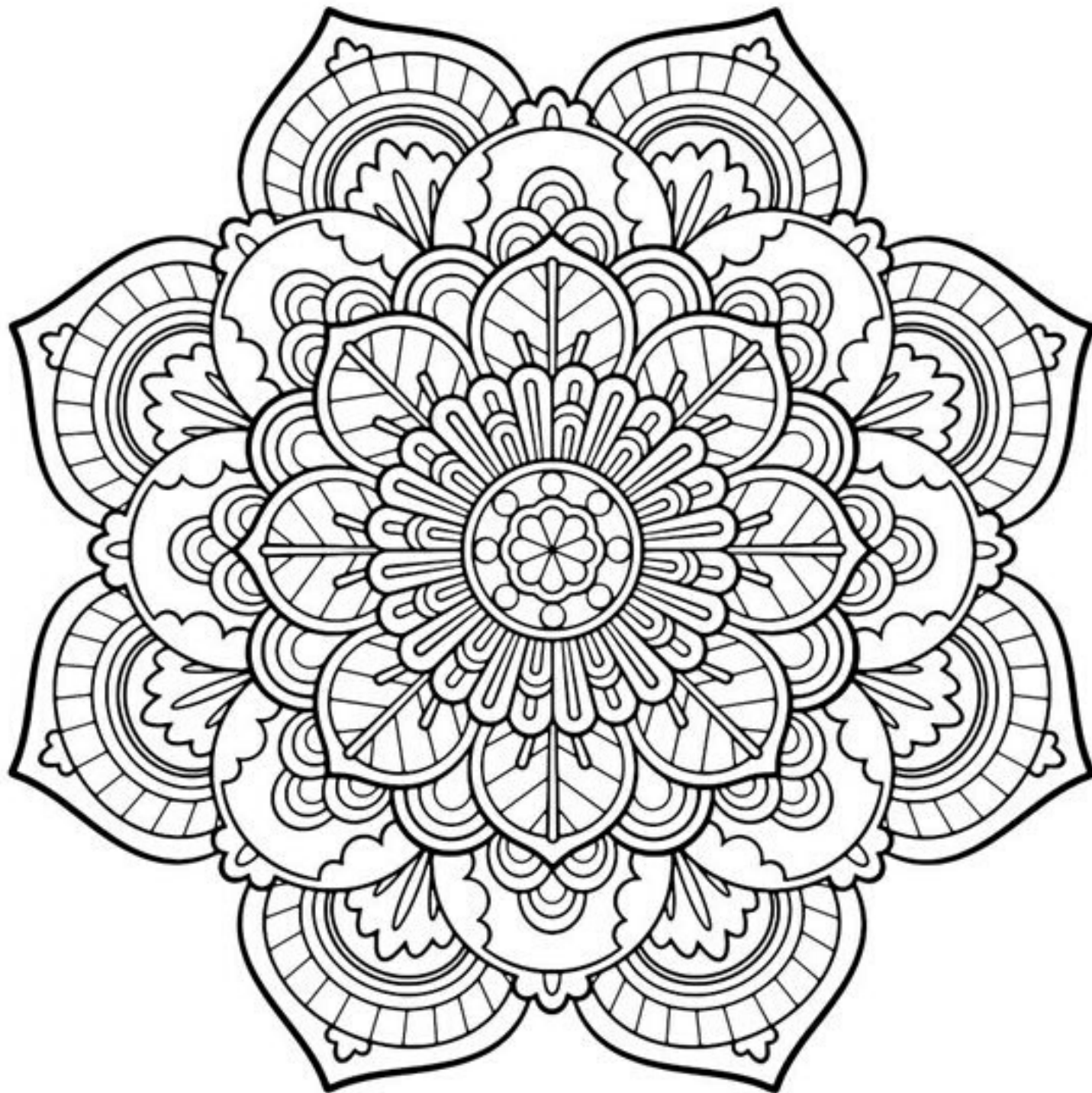
D'IMPRIMIR-LO PODEU DIBUIXAR-LO VOSALTRES

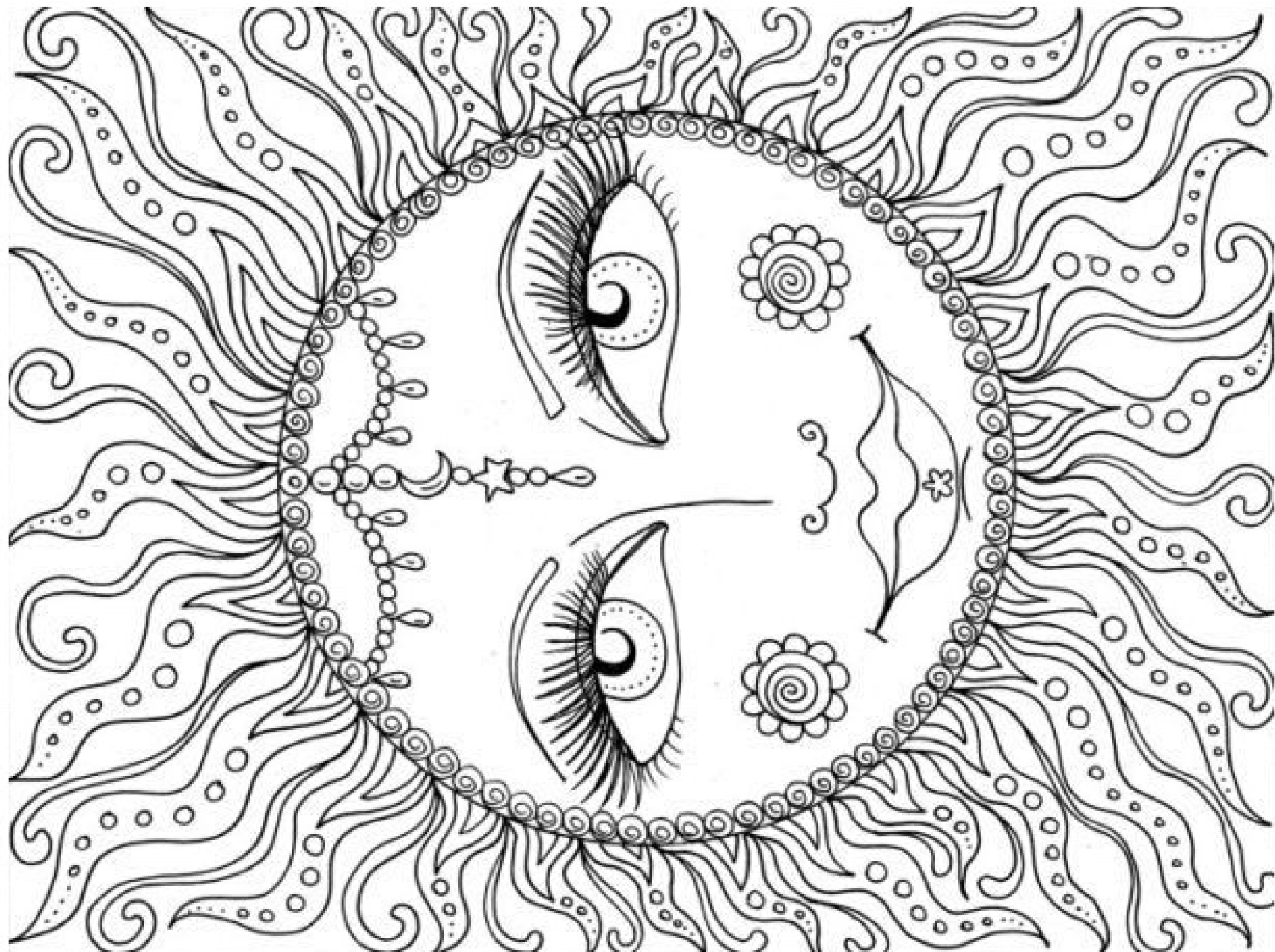
MATEIXES. US DEIXO ALGUNES PROPOSTES A

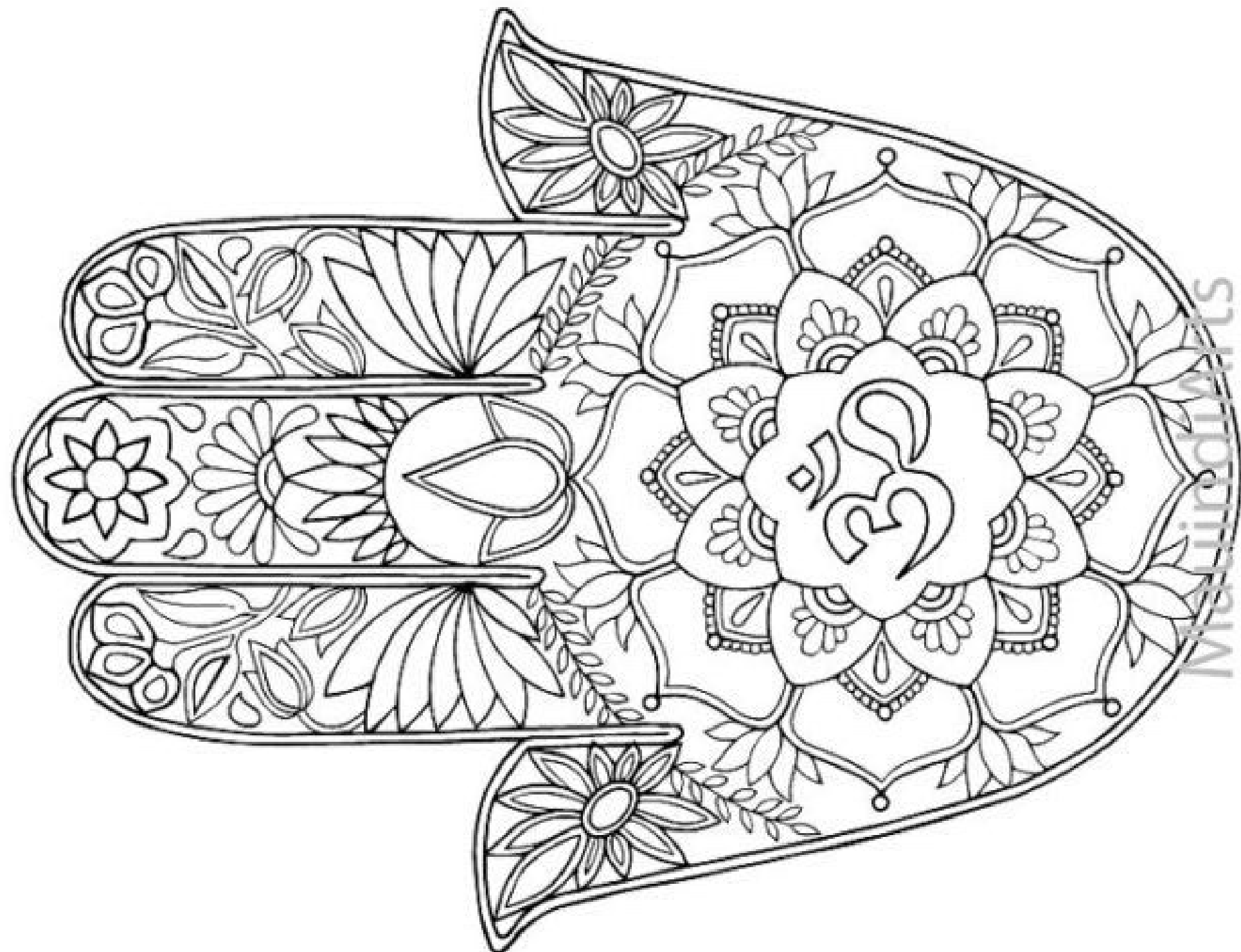
LES PROPERES PÀGINES, PERÒ PER INTERNET

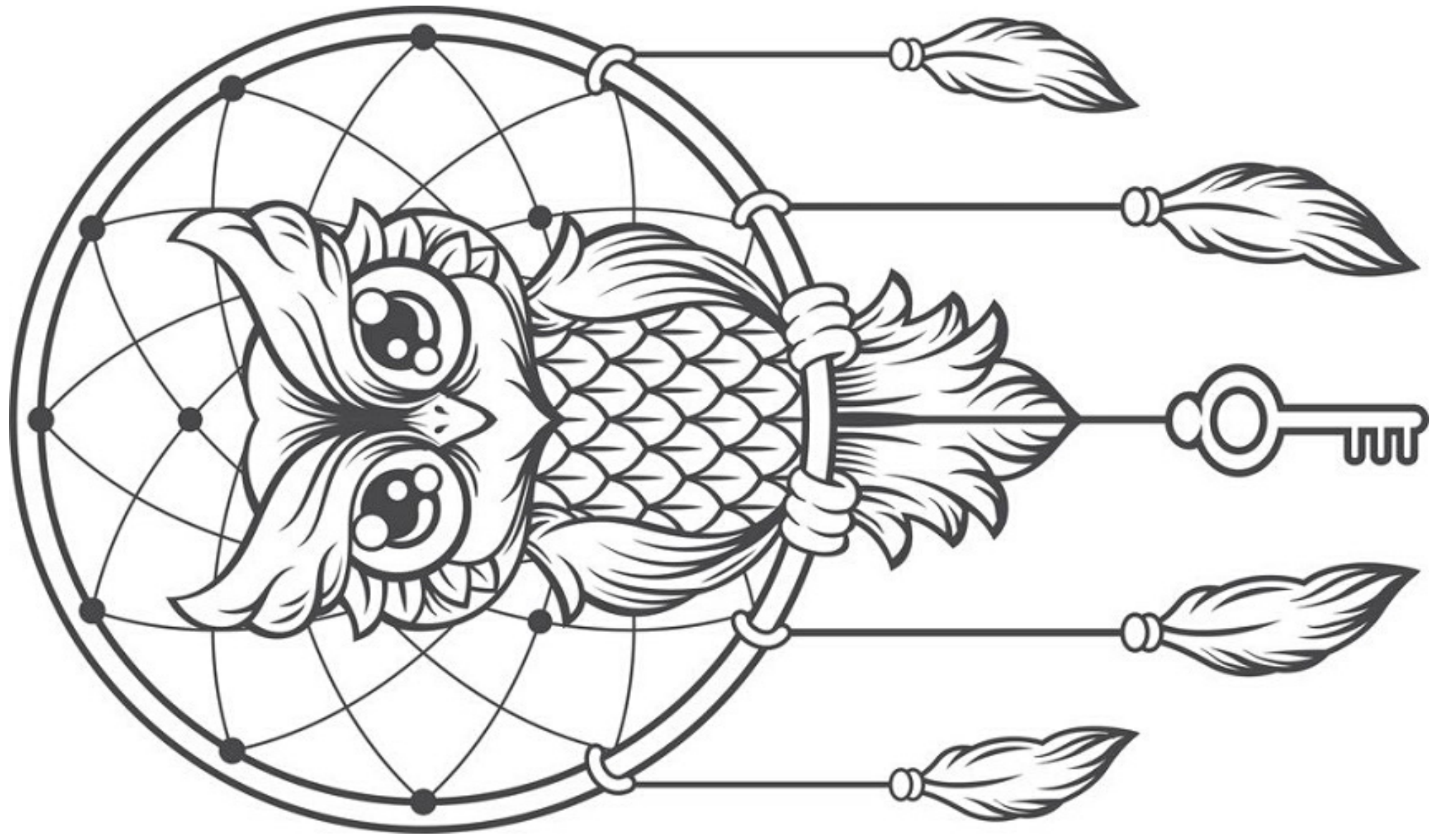
TENIU MOLTÍSSIMES OPCIONS AJUSTADES AL

GUST DE CADA NEN O NENA.

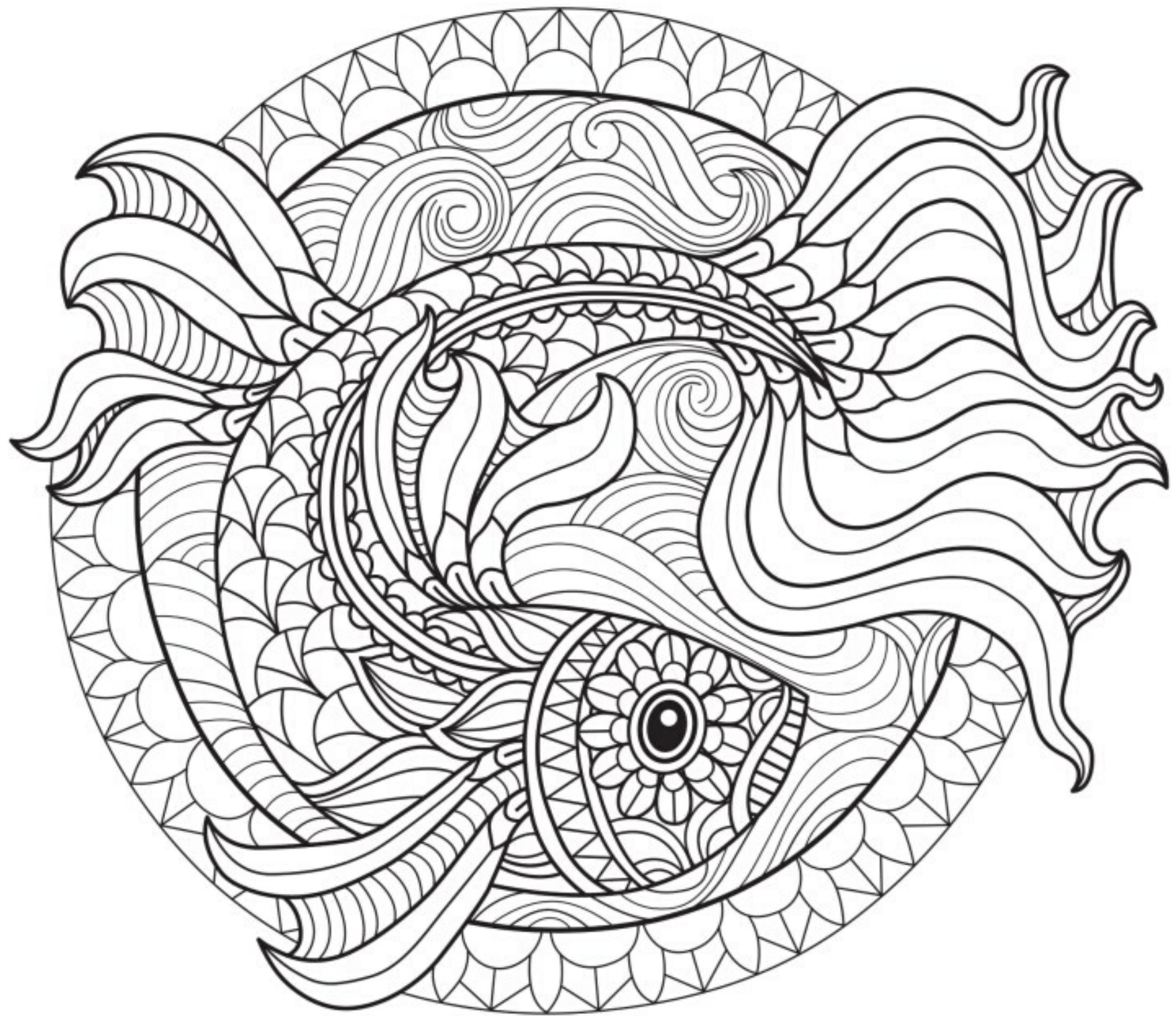


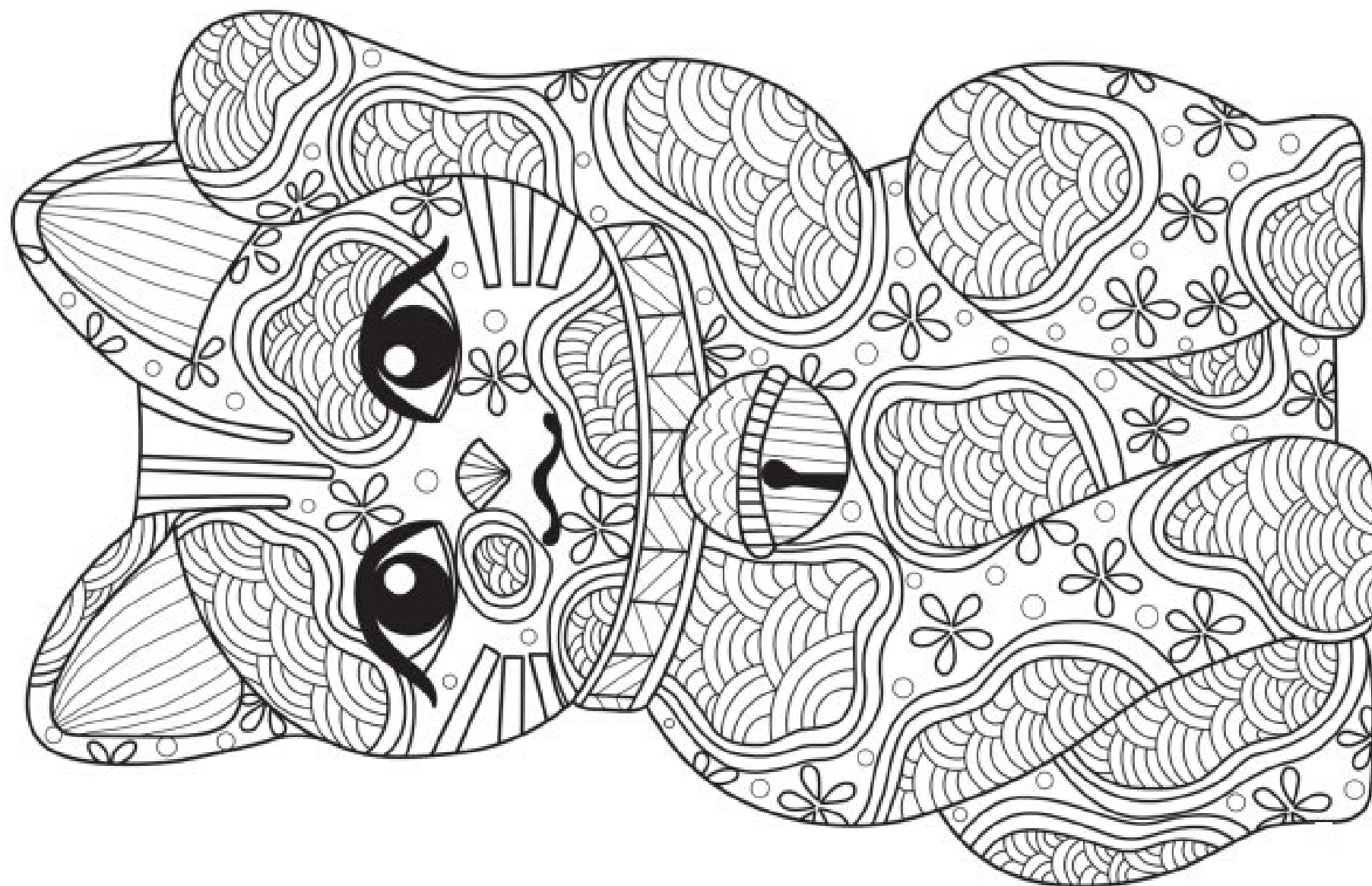












2-EL POT DE LES PARAULES BONIQUES

US PROPOSO UNA ACTIVITAT QUE POT DURAR TOT EL TEMPS QUE VULGUEU. AGAFEU UN POT BEN GRAN, EL PODEU POSAR BONIC, FER UNA ETIQUETA, ETC. DEIXEU BEN A PROP UNA PETITA LLIBRETA O TROSSOS DE PAPER QUE TINGUEU PER CASA I ALGUNA COSA PER ESCRIURE. LA IDEA ÉS BEN SENZILLA, QUAN ALGÚ DE CASA TINGUI GANES DE DEIXAR PER ESCRIT ALGUN MISSATGE BONIC, QUE AGAFI UN PAPERET, ESCRIGUI EL NOM DEL DESTINATARI O DESTINATÀRIA I EL DEIXI DINS EL POT. DE TANT EN TANT, QUAN ESTABLIU VOSALTRES, US TROBEU I JUNTES I JUNTS ANEU LLEGINT EN VEU ALTA ELS MISSATGES.



Em podeu enviar una fotografia del pot, però els missatges no cal, considero que és millor que es quedin en la vostra intimitat!



3-MEDITEM
FEU CLICK
A CADA IMATGE



DEVI PRAYER



SA TA NA MA



MAGIA EN EL MAR



MEDITACIÓ GUIADA EN CATALÀ

MEDITACIÓ GUIADA EN CASTELLÀ



4-UNA TARDA DE PEL·LÍCULA

UNA ESTONA DE SOFÀ, PEL·LÍCULA I UN GRAN BOL DE CRISPETES SEMPRE RELAXA, NO? DE TOTES LES HORES DEL DIA, TREBALLANT, RECOLLINT, ORDENANT, DAVANT L'ORDINADOR, ETC.... BUSQUEM UN MOMENT PER ATURAR-NOS I COMPARTIR UNA BONA ESTONA JUNTS I JUNTES TOTS ELS DE CASA...QUÈ US SEMBLA? DESPRÉS DE VEURE LA PEL·LÍCULA QUE HAGIU TRIAT (O UN ALTRE DIA), SI EN TENEN GANES, PODEN FER UN DIBUIX DE LA SEVA ESCENA PREFERIDA, O ESCRIURE QUÈ ELS HA SEMBLAT COMPARTIR AQUEST MOMENT...DECIDIU EL QUÈ US VAGI MILLOR!



5-AJUDEM A CASA

ESPERO QUE TOTS AQUESTS DIES ESTEU AJUDANT MOLT A CASA. MENTRE HO FEU, PODEU APRENDRE MOLTES COSES.

US PROPOSO:

- 1 **ESCRIURE LA LLISTA DE LA COMPRA (EL PARE O LA MARE US PODEN ANAR DICTANT EL QUE HAN DE COMPRAR...O PENSEU VOSALTRES QUÈ NECESSITEU).**



2 PARAR I DESPARAR TAULA (PODEM FER MATEMÀTIQUES...COMPTANT ELS COBERTS QUE TENIM, ELS QUE NECESSITEM, ELS QUE FALTEN...SUMAR, RESTAR...).



3 AJUDAR EN LA NETEJA, TREIENT LA POLS, RECOLLINT, FENT EL LLIT CADA DIA, etc. (AIXÍ ENS MOVEM I FEM UNA MICA D'ESPORT). SI US POSEU MÚSICA SERÀ MOLT MÉS DIVERTIT!





EL COMIAT DELS NENS I NENES DE 6è D'AQUEST ANY SERÀ MOLT DIFFERENT, SENS DUBTE. US DEMANEM QUE ENS AJUDEU A COL.LABORAR EN UNA PETITA SORPRESA DE COMIAT. HEU DE FER UN PETIT VÍDEO, d'uns 5 segons aproximadament, ON EL VOSTRE FILL O FILLA ELS DEDIQUI ALGUN MISSATGE BONIC, SORT, etc. QUAN EL TINGUEU L'HEU D'ENVIAR AL CORREU ELECTRÒNIC DE L'ESCOLA: a8039574@xtec.cat

AJUDEM QUE TINGUIN UN COMIAT DIFFERENT PERÒ ALEGRE I DIFÍCIL D'OBLIDAR!! Moltes gràcies!

SEGUIXO ANIMANT-VOS A TOTES I A TOTS A PARTICIPAR EN ELS REPTES DE TOTA L'ESCOLA. LES CARES AMB MENJAR HAN QUEDAT MOLT DIVERTIDES! EL D'AQUESTA SETMANA ÉS EL SEGÜENT... ES TRACTA DE BUSCAR PER CASA OBJECTES DEL MATEIX COLOR I FER-NE UNA PETITA ESCULTURA O PRESENTACIÓ EN UNA SUPERFÍCIE PLANA (presentació monocromàtica). RECORDEU QUE AQUEST REPTA EN CONCRET L'HEU D'ENVIAR AL CORREU ELECTRÒNIC DE L'ESCOLA: a8039574@xtec.cat



**MOLTS PETONS A
TOTHOM, ESPERO QUE
TINGUEU UNS DIES BEN
RELAXANTS!!**

**SEGUIU FENT COSES
AMB GANES, AJUDANT
A CASA I RIENT MOLT!**



NEKO