

Menú Escolar

Juny 2026

Ausolan.

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
1 Prt. 15 HC. 67 Lip. 25 KCal. 551 Vichyssoise Truita de carbassó amb enciam i pebrot logurt	2 Prt. 15 HC. 93 Lip. 20 KCal. 598 Amanida de pasta Hamburguesa de soja amb enciam i cogombre Fruita fresca de temporada	3 Prt. 40 HC. 87 Lip. 21 KCal. 678 Cigrons saltejats Pollastre al forn amb mesclum Fruita fresca de temporada	4 Prt. 32 HC. 52 Lip. 27 KCal. 573 Amanida russa Estofat de vedella amb xampinyons Fruita fresca de temporada	5 JORNADA GASTRONÒMICA DE MADAGASCAR Vary - amin'anana Trondo al coco de Madagascar Salady Voankaso
☾ per la nit: Amanida/Vedella+cereal/Fruita	Amanida/Peix+verdura/logurt	Verdura/Ou+cereal/logurt	Verdura/Au+cereal/logurt	Amanida/Prot.Vegetal/logurt
8 Prt. 41 HC. 61 Lip. 9 KCal. 472 Mongeta verda amb patata Gall dindi estofat a la jardinera Fruita fresca de temporada	9 Prt. 40 HC. 65 Lip. 14 KCal. 535 Llenties guisades Lluç al forn amb enciam i tomàquet Fruita fresca de temporada	10 Prt. 16 HC. 75 Lip. 36 KCal. 675 Arròs amb verdures Truita francesa amb enciam i pastanaga logurt	11 Prt. 25 HC. 99 Lip. 30 KCal. 653 Espaguetis integrals amb bolonyesa vegetal Croquetes d'espínacs amb enciam i olives Fruita fresca de temporada	12 Prt. 26 HC. 71 Lip. 13 KCal. 492 Crema de pastanaga Aletes de pollastre marinades amb enciam i blat de moro Fruita fresca de temporada
☾ i per la nit: Cereal/Ou+verdura/logurt	Amanida/Prot.vegetal/logurt	Verdura/Au+cereal/Fruita	Verdura/Peix+amanida/logurt	Cereal/Porc+amanida/logurt
15 Prt. 29 HC. 60 Lip. 36 KCal. 685 Arròs amb tomàquet Salsitxes a la planxa amb ceba caramel·litzada Fruita fresca de temporada	16 Prt. 33 HC. 101 Lip. 46 KCal. 952 Saltejat de seques Truita de patata i ceba amb enciam i brots de soja Fruita fresca de temporada	17 Prt. 33 HC. 72 Lip. 40 KCal. 774 Macarrons a la norma Pollastre a la canyella amb enciam i poma Fruita fresca de temporada	18 Prt. 44 HC. 80 Lip. 26 KCal. 762 Amanida alemanya Bacallà al forn amb samfaina Fruita fresca de temporada	19 Prt. 24 HC. 104 Lip. 35 KCal. 823 Pica-Pica Pizza de pernil cuit amb brots verds Gelat
☾ ...i per la nit: Amanida/Au+patata/logurt	Verdura/Peix+cereal/logurt	Verdura/Prot. Vegetal/logurt	Amanida/Vedella+cereal/logurt	Cereal/Ou+verdura/Fruita



*Per qualsevol consulta us podeu posar en contacte amb el departament de nutrició a través del correu: dietistarcn@ausolan.com. El nostre menú es basa en la cuina mediterrània, casolana i de qualitat. Menú elaborat per la dietista-nutricionista Sara Vinitzki col. CAT002669. A cicle infantil es substituirà l'amanida de primer plat per un puré de verdures de temporada. Es servirà dos dies de pa integral a la setmana.