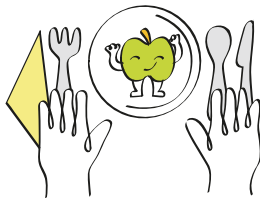
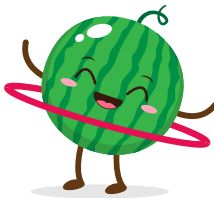


Menú Escolar

Setembre
2025

Ausolan.

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
BENVINGUT AL MENJADOR! 				
8 Prt. 17 HC. 96 Lip. 23 KCal. 656 Macarrons a la napolitana Croquetes de carn d'olla amb patates xips Fruita fresca de temporada  a la nit: Amanida/Peix+cereal/Làctic	9 Prt. 40 HC. 77 Lip. 29 KCal. 742 Cigrons estofats Truita de formatge amb enciam i pastanaga logurt Verdura/Au+patata/Fruita	10 Prt. 25 HC. 96 Lip. 22 KCal. 679 Arròs amb xampinyons Lluç a la biscaïna Fruita fresca de temporada Amanida/Ou+cereal/Làctic	11 FESTIU	12 Prt. 25 HC. 53 Lip. 28 KCal. 562 Mongeta verda amb patata Pollastre rostit amb enciam i olives Fruita fresca de temporada Cereal/Prot. Vegetal/Làctic
15 Prt. 42 HC. 83 Lip. 21 KCal. 701 Llenties amb hortalisses Maires a l'andalusa amb enciam i cogombre Fruita fresca de temporada  i a la nit: Verdura/Ou+patata/Làctic	16 Prt. 27 HC. 91 Lip. 21 KCal. 661 Arròs amb tomàquet Rodó de gall dindi amb llit de poma Fruita fresca de temporada Amanida/Porc+cereal/Làctic	17 Prt. 26 HC. 50 Lip. 26 KCal. 544 Sopa de galets Truita de carbassó i ceba amb enciam i tomàquet logurt Cereal/Peix+llegum/Fruita	18 Prt. 11 HC. 69 Lip. 37 KCal. 662 Amanida russa Aletes de pollastre marinades amb enciam i blat de moro Fruita fresca de temporada Verdura/Vedella+cereal/Làctic	19 Prt. 36 HC. 117 Lip. 36 KCal. 939 Espirals gratinats Mandonguilles de soja a la jardinera Fruita fresca de temporada Verdura/Au+patata/Làctic
22 Prt. 44 HC. 72 Lip. 32 KCal. 758 Mongeta verda amb patata Estofat de vedella amb bolets Fruita fresca de temporada  i a la nit: Cereal/Au+verdura/Làctic	23 Prt. 41 HC. 82 Lip. 37 KCal. 828 Amanida de pasta Seitons enfarinats amb enciam i brots de soja logurt Verdura/Ou+cereal/Fruita	24 Prt. 18 HC. 94 Lip. 31 KCal. 722 Paella de verdures Pollastre a l'allada amb enciam i cogombre Fruita fresca de temporada Amanida/Prot. Vegetal/Làctic	25 Prt. 30 HC. 101 Lip. 33 KCal. 863 Seques guisades Truita de patata i ceba amb enciam i pastanaga Fruita fresca de temporada Amanida/Porc+cereal/Làctic	26 DESCOBERTA DE LES ESPÈCIES Vichyssoise amb nou moscada Pizza amb pernil i orenga Taronja amb canyella Verdura/Peix+cereal/Làctic
29 Prt. 32 HC. 85 Lip. 28 KCal. 721 Espaguetis amb salsa de formatge Bacallà al forn amb samfaina Fruita fresca de temporada  i a la nit: Amanida/Prot. Vegetal/Làctic	30 Prt. 24 HC. 81 Lip. 36 KCal. 742 Arròs amb tomàquet i ceba Truita francesa amb enciam i olives Fruita fresca de temporada Amanida/Vedella+cereal/Làctic			
				

Projecte
Educatiu

Sostenibilitat

Recomanacions
nutricionals

*Per qualsevol consulta us podeu posar en contacte amb el departament de nutrició a través del correu: dietistarcn@ausolan.com.
El nostre menú es basa en la cuina mediterrània, casolana i de qualitat. Menú elaborat per la dietista-nutricionista Sara Vinitzki col. CAT002669.
A cycle infantil es substituirà l'amanida de primer plat per un puré de verdures de temporada.