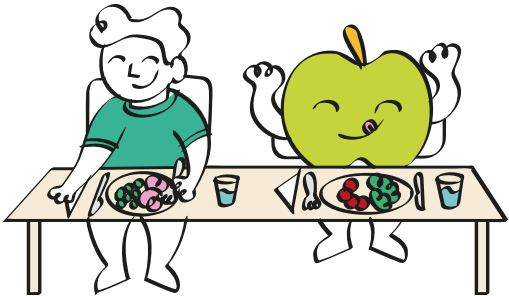


Menú Escolar

Desembre
2025

Ausolan.

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
1 Prt. 41 HC. 91 Lip. 15 KCal. 680 Escudella Carn d'olla Fruita fresca de temporada  i a la nit: Verdura/Ou+patata/Làctic	2 Prt. 60 HC. 95 Lip. 35 KCal. 936 Arròs tres delícies Cua de rap arrebossada amb enciam i tomàquet Fruita fresca de temporada Verdura/Au+cereal/Làctic	3 Prt. 27 HC. 86 Lip. 27 KCal. 735 Seques amb hortalisses Truita de formatge amb enciam i blat de moro logurt Verdura/Porc+cereal/Fruita	4 LA DESCOBERTA DE LA COLIFLOR Coliflor gratinada Aletes de pollastre marinades amb enciam i pastanaga Fruita fresca de temporada Cereal/Prot. Vegetal/Làctic	5 Prt. 32 HC. 89 Lip. 28 KCal. 734 Llacets amb tomàquet, olives i alfàbrega Estofat de vedella amb hortalisses Fruita fresca de temporada Verdura/Peix+cereals/Làctic
8 FESTIU	9 Prt. 48 HC. 154 Lip. 18 KCal. 997 Puré de llegum Pizza margarita Fruita fresca de temporada Cereal/Ou+verdura/Làctic	10 Prt. 24 HC. 54 Lip. 26 KCal. 551 Mongeta verda amb patata Pollastre a la canyella amb enciam i poma Fruita fresca de temporada Cereal/Peix+verdura/Làctic	11 Prt. 28 HC. 84 Lip. 27 KCal. 690 Espirals amb verdures Truita francesa amb enciam i olives Fruita fresca de temporada Verdura/Prot. Vegetal/Làctic	12 Prt. 14 HC. 97 Lip. 33 KCal. 741 Arròs amb tomàquet Croquetes de pernil amb enciam i brots de soja Fruita fresca de temporada Verdura/Au+patata/Làctic
15 Prt. 27 HC. 93 Lip. 22 KCal. 684 Puré de carbassa Estofat d'au amb arròs pilaf Fruita fresca de temporada  i a la nit: Cereal/Ou+verdura/Làctic	16 Prt. 48 HC. 154 Lip. 18 KCal. 847 Macarrons amb salsa de formatge Salmó al forn amb ceba i pebrot Fruita fresca de temporada Verdura/Porc+cereal/Làctic	17 Prt. 19 HC. 116 Lip. 47 KCal. 984 Paella de verdures Truita de patata amb enciam i blat de moro Fruita fresca de temporada Verdura/Au+cereal/Làctic	18 Prt. 33 HC. 81 Lip. 42 KCal. 847 Llenties guisades Salsitxes a la planxa amb enciam i pastanaga Fruita fresca de temporada Verdura/Peix+patata/Fruita	19 Prt. 23 HC. 50 Lip. 12 KCal. 404 Sopa de nadal Pollastre al forn amb salsa de prunes Neules i torrons Cereal/Vedella+verdura/Làctic



Projecte
Educatiu



Sostenibilitat



Recomanacions
nutricionals

*Per qualsevol consulta us podeu posar en contacte amb el departament de nutrició a través del correu: dietistarcn@ausolan.com.
El nostre menú es basa en la cuina mediterrània, casolana i de qualitat. Menú elaborat per la dietista-nutricionista Sara Vinitzki col. CAT002669.
A cicle infantil es substituirà l'amanida de primer plat per un puré de verdures de temporada.