

Dilluns Dimarts Dimecres Dijous Divendres



Menú elaborat per la dietista nutricionista Vanesa Rodríguez col. CAT002061

* A cicle infantil es substituirà l'amanida de primer plat per un puré de verdures de temporada.

<p>4 Menú elaborat per la dietista nutricionista Vanesa Rodríguez col. CAT002061</p>	<p>5 * A cicle infantil es substituirà l'amanida de primer plat per un puré de verdures de temporada.</p>	<p>1 festiu</p>	<p>2 Cal. 613 / H.C. 63 / Lip. 27 / P. 32 Patates estofades Pollastre al forn a la canyella amb enciam i pastanaga Iogurt natural artesà Amanida / Prot.veg. i cereal / Fruita</p>	<p>3 Cal. 784 / H.C. 92 / Lip. 34 / P. 34 Fideus a la cassola Lluç amb salsa verda Fruita fresca de temporada Amanida / Ou i patata / Lacti</p>
<p>6 Cal. 703 / H.C. 100 / Lip. 26 / P. 23 Paella de verdures Trita de patata i ceba amb enciam i olives Fruita fresca de temporada Verdura / Formatge fresc i cereal / Lacti</p>	<p>7 Cal. 660 / H.C. 80 / Lip. 20 / P. 45 Llenties a la riojana Bacallà a la biscaina Fruita fresca de temporada Patata / Au i amanida / Lacti</p>	<p>8 Cal. 738 / H.C. 97 / Lip. 25 / P. 38 Espaguetis amb salsa de formatge Estofat de vedella amb hortalisses Fruita fresca de temporada Amanida / Llegum i cereal / Lacti</p>	<p>9 Cal. 735 / H.C. 90 / Lip. 35 / P. 17 Purè de llegums i verdures Croquetes d'espínacs amb enciam i brots de soja Fruita fresca de temporada Amanida / Ou i cereal / Lacti</p>	<p>10 Cal. 622 / H.C. 63 / Lip. 29 / P. 30 Amanida de patata Pollastre a la llimona amb enciam i blat de moro Iogurt natural artesà Verdura / Peix i patata / Fruita</p>
<p>13 FESTIU</p>	<p>14 Cal. 681 / H.C. 93 / Lip. 21 / P. 34 Espirals a la norma Maires enfarinades amb enciam i pastanaga Fruita fresca de temporada Verdura / Prot.veg. i amanida / Lacti</p>	<p>15 Cal. 632 / H.C. 81 / Lip. 22 / P. 32 Seques estofades Trita de carbassó i ceba amb enciam i tomàquet Iogurt natural artesà Cereal / Au i amanida / Fruita</p>	<p>16 Cal. 558 / H.C. 72 / Lip. 20 / P. 27 Sopa de pistons Pollastre a la farigola amb patates fregides Fruita fresca de temporada Verdura / Prot.veg. i amanida / Lacti</p>	<p>17 <i>Descoberta del plàtan</i> Arròs a la cubana amb ou i plàtan Salsitxes de porc a la planxa amb enciam i olives Iogurt natural artesà Verdura / Ou i cereal / Lacti</p>
<p>20 Cal. 931 / H.C. 92 / Lip. 50 / P. 34 Macarrons gratinats Verat al forn amb enciam i cogombre Fruita fresca de temporada Cereal / Ou i amanida / Lacti</p>	<p>21 Cal. 568 / H.C. 58 / Lip. 25 / P. 30 Sopa de fideus Pollastre a l'allada amb enciam i blat de moro Iogurt natural artesà Verdura / Peix i patata / Fruita</p>	<p>22 Cal. 538 / H.C. 87 / Lip. 15 / P. 19 Cigrons amb verdures Pilotetes de lluç amb salsa de tomàquet Fruita fresca de temporada Cereal / Vedella i amanida / Lacti</p>	<p>23 Cal. 652 / H.C. 109 / Lip. 18 / P. 19 Vichyssoise Paella mixta Fruita fresca de temporada Patata / Au i verdura / Lacti</p>	<p>24 Cal. 584 / H.C. 64 / Lip. 28 / P. 22 Amanida alemanya Trita de formatge amb enciam i pastanaga Fruita fresca de temporada Verdura / Llegum i cereal / Lacti</p>
<p>27 Cal. 584 / H.C. 66 / Lip. 24 / P. 30 Escudella de galets i cigrons Llom adobat amb enciam i tomàquet Fruita fresca de temporada Verdura / Au i cereal / Lacti</p>	<p>28 Cal. 542 / H.C. 64 / Lip. 23 / P. 22 Espinaca, pastanaga i patata Ous al forn amb salsa de tomàquet Iogurt natural artesà Amanida / Peix i patata / Fruita</p>	<p>29 Cal. 672 / H.C. 111 / Lip. 17 / P. 25 Purè de carbassa Llacets a la bolonyesa vegetal Fruita fresca de temporada Cereal / Ou i verdura / Lacti</p>	<p>30 Cal. 660 / H.C. 91 / Lip. 25 / P. 24 Arròs amb verdures Lluç al forn amb enciam i trossets de poma Fruita fresca de temporada Amanida / Porc i patata / Lacti</p>	<p>31 Cal. 631 / H.C. 76 / Lip. 23 / P. 36 Llenties a la jardinera Pollastre al forn amb enciam i brots de soja Fruita fresca de temporada Amanida / Formatge fresc i cereal / Lacti</p>

