ausolan

OCTUBRE

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
		A cicle infantil es substitueix l'amanida de primer plat per un puré de verdures de temporada.		**1** Cal. 617 / H.C. 87 / Lip. 26 / P. 13 Puré de pastanaga Aletes de pollastre marinades casolanes amb patates fregides Fruita del temps Amanida / Peix i Llegum / Lacti
4 Cal. 634 / H.C. 80 / Lip. 26 / P. 24 Arròs amb sofregit de verdures Truita de formatge amb enciam i tomàquet Iogurt natural artesà Verdura / Peix i pasta / Fruita	**5** Cal. 576 / H.C. 62 / Lip. 25 / P. 30 Vichysoisse Fricandó de vedella amb bolets Fruita del temps Amanida / Llegum / Lacti	**6** Cal. 677 / H.C. 93 / Lip. 21 / P. 34 Espirals a la Norma Maires a l'andalusa casolana amb enciam i blat de moro Fruita del temps Verdura / Au i patata / Lacti	**7** Cal. 574 / H.C. 96 / Lip. 15 / P. 20 Minestra de verdura saltada amb ceba Llenties estofades amb arròs Fruita del temps Cereal / Porc i amanida / Lacti	**8** Cal. 526 / H.C. 63 / Lip. 20 / P. 26 Sopa de brou amb pasta integral Cuixetes de pollastre al forn amb llit de patata Fruita del temps Amanida / Peix i arròs / Lacti
11 FESTA	**12** festa	**13** Cal. 682 / H.C. 83 / Lip. 28 / P. 30 Arros de peix Truita de carbassó amb enciam i llavors Iogurt natural artesà Verdura / Vedella i patata / Fruita	**14** Cal. 719 / H.C. 95 / Lip. 26 / P. 33 Espaguetis a la siciliana Mandonguilles de pollastre i espinacs amb salsa jardinera Fruita del temps Amanida / Prot. Veg / Lacti	**15** Cal. 606 / H.C. 75 / Lip. 22 / P. 32 Cigrons amb col i pastanaga Lluç al forn amb all i julivert amb enciam i brots de soja Fruita del temps Arròs / Ou i verdura / Lacti
18 Cal. 796 / H.C. 85 / Lip. 36 / P. 38 Arros integral a la cassola amb verdures Seitó en tempura amb brots d'enciam Fruita del temps Verdura / Au i pasta / Lacti	**19** Cal. 659 / H.C. 73 / Lip. 28 / P. 33 Patates a a marinera Rostit de porc al forn amb ceba i pebrot Fruita del temps Amanida / Au i cereal / Lacti	**20** Cal. 661 / H.C. 78 / Lip. 26 / P. 34 Seques estofades amb xoriç Truita a la francesa amb enciam i olives Fruita del temps Verdura / Vedella i pasta / Lacti	**21** Cal. 632 / H.C. 78 / Lip. 24 / P. 32 Mongeta tendra amb patata Pollastre al forn amb herbes de provença amb hummus de cigró amb triangles de blat de moro Fruita del temps Arròs / Peix i amanida / Lacti	**22** Cal. 785 / H.C. 93 / Lip. 34 / P. 30 Macarrons amb bolonyesa vegetal Hamburguesa de coliflor i formatge amb amanida amb poma Iogurt natural artesà Amanida / Ou i patata / Fruita
25 Cal. 507 / H.C. 45 / Lip. 25 / P. 27 Trinxat de col amb patata Llom arrebossat amb enciam i blat de moro Iogurt natural artesà Pasta / Peix i amanida / Fruita	**26** Cal. 649 / H.C. 91 / Lip. 21 / P. 30 Arròs amb xampinyons Wok de gall dindi (amb porro, pastanaga, pebrot i salsa de soja) Fruita del temps Amanida / Ou i patata / Lacti	**27** Cal. 723 / H.C. 87 / Lip. 27 / P. 37 Llacets amb salsa de formatge Bacallà al forn amb ceba i tomàquet Fruita del temps Amanida / Vedella i cereal / Lacti	**28** Cal. 678 / H.C. 85 / Lip. 25 / P. 33 Llenties estofades amb verdures fresques i pimentó vermell Truita de patata amb enciam i llavors Fruita del temps Verdura / Peix i pasta / Lacti	**29** Cal. 509 / H.C. 63 / Lip. 20 / P. 23 Puré de carbassa Pollastre guisat amb salsa de moniato amb castanyes Macedònia de fruites Arròs /Prot.veg i amanida / Lacti