

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

FESTIU

2

LLENTIES ESTOFADES AMB PATATA
ROTILLES DE PRIMAVERA
BROTS DE MONGETES I PASTANAGA
FRUITA

3

JORNADA FISH REVOLUTION
LLAÇOS AMB SALSA DE XAMPINYONS
MANDONGUILLES DE LLUÇ AMB SALSA VERDA
PÈSOLS I PATATES A DAUS
FRUITA

6

MONGETES TENDRES SALTEJADES
POLLASTRE AL FORN AMB POMA
GELATINA

7

ARRÒS AMB VERDURES DE L'HORTA
HAMBURGUESA MIXTA AL FORN
AMANIDA D' ENCIAM, TOMÀQUET, CEBA I
PASTANAGA
FRUITA

8

CREMA DE PORROS, BLEDES I CEBA
ESTOFAT DE LEGUMBRETA AMB CIGRONS I
VERDURETES
FRUITA

9

ESPIRALS AMB TOMÀQUET I ALFÀBREGA
FILET D'ABADEJO ENFARINAT
ENCIAM I CEBA
FRUITA

10

MONGETES BLANQUES GUISADES AMB
CARABASSA
TRUITA DE CARBASSÓ I PATATA
TOMÀQUET I ORENGA
FRUITA

13

MACARRONS CARBONARA AMB
COLIFLOR
LLUÇ A LA LLIMONA
RODANXES DE TOMÀQUET NATURAL
IOGURT

14

LLENTIES AMB VERDURES
CROQUETES DE POLLASTRE
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA
FRUITA

15

ARRÒS A LA JARDINERA (AMB VERDURETES
A DAUS)
REMENAT D'OU AMB TONYINA
FRUITA

16

JORNADA DE PETRA (JORDÀNIA)
COUS COUS AMB VERDURES A L'ESTIL
JORDÀNIA
POLLASTRE "BEREBER"
AMANIDA FATTOUSH (Enciam, tomàquet,
cogombre i pa torrat)
FRUITA

17

CREMA DE CARABASSA I PASTANAGA AMB
CROSTONS
CIGRONS AMB SALSA BOLONYESA VEGETAL
FRUITA

20

ESPIRALS TRICOLOR AMB SOFREGIT DE
TOMÀQUET NATURAL I ORENGA
SECRET DE PORC ESTOFAT
AMANIDA DE REMOLATXA I PASTANAGA
FRUITA

21

LLENTIES ESTOFADES AMB AROMA DE
CURRI
MEDALLÓ DE SALMÓ AI FORN AMB HERBES
PROVENÇALS I LLIMONA
ENCIAM I COL LLOMBARDA
IOGURT

22

CREMA DE CARBASSÓ NATURAL AMB
CROSTONS
TRUITA DE PATATES
ENCIAM I BROTS DE MONGETES
FRUITA

23

SOPA D'ESTELS
MANDONGUILLES DE POLLASTRE AMB
XAMPINYONS I PATATES
FRUITA

24

VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL,
PASTANAGA, PATATA)
PAELLA AMB CALAMARS
FRUITA

27

ROSSEJAT DE FIDEUS AMB SAMFAINA
FILET D'AGULLA DE PORC AL FORN
CARBASSÓ AL FORN
FRUITA

28

JORNADA FISH REVOLUTION
PÈSOLS A LA CATALANA
FISH LASANYA
IOGURT

29

ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA
OUS AL FORN AMB SAMFAINA
AMANIDA VERDA
FRUITA

30

MONGETES BLANQUES ESTOFADES
SAN JACOBO DE GALL DINDI I FORMATGE
AL FORN
ENCIAM I COGOMBRE
FRUITA

AQUI
ES CUINA
100% AMB
OLI
D' OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE
Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE
EN SU GUARDIÁN!

FISH
REVOLUTION

SABOREANDO
LOS
MARES

Grow
FOOD
BANKS

SCOLAREST

Alimentació
saludable i
sostenible

COMPASS GROUP | Scolarest

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

SI HEM DINAT:

CERELS, FÈCULES O LLEGUMS
VERDURES
CARN
PEIX
OU
FRUITA
LÀCTICS

PODEM SOPAR:

HORTALISSES CRUES O LLEGUMS CUITS
CERELS O FÈCULES
PEIX O OU
CARN MAGRA O OU
PEIX O CARN MAGRA
LÀCTICS O FRUITA
FRUITA

DES DE L'INICI DEL CURS ESCOLAR 2021-2022 CUINEM TOTS ELS NOSTRES MENÚS EXCLUSIVAMENT AMB OLI D'OLIVA, REFORÇANT EL NOSTRE COMPROMÍS D'AFAVORIR EL BENESTAR DE LA TEVA FAMÍLIA A TRAVÉS D'UNA ALIMENTACIÓ SALUDABLE I SOSTENIBLE.

Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.
En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

COMPASS GROUP | Scolarest