

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

2

PAELLA AMB VERDURES I PÈSOLS
MEDALLÓ DE SALMÓ AL FORN AMB
PORRO, PASTANAGA I FONOLL
FRUITA

3

SOPA D'ESTELS
CROQUETES DE POLLASTRE
ENCIAM I BROTS DE MONGETES
FRUITA

4

MONGETES TENDRES AMB PATATES I
COLIFLOR
FILET D'AGULLA DE PORC AL FORN
ARRÒS INTEGRAL
FRUITA

5

JORNADA ESTÀTUA DE LA LLIBERTAT
MAC&CHEESE (MACARRONS AMB
FORMATGE)
HAMBURGUESA MANHATTAN (De gall
dindi amb salsa gravy)
ENCIAM, TOMÀQUET I COGOMBRET
"GRAN POMA" AL FORN

6

LLENTIES ESTOFADES AMB PASTANAGA
TRUITA DE CARBASSÓ
TOMÀQUET A DAUS
GELAT

9

PANACHÉ DE PÈSOLS, PASTANAGA I
MONGETA TENDRA
POLLASTRE ROSTIT
PATATES A DAUS
IOGURT

10

ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA
TRUITA DE TONYINA
AMANIDA DE TOMÀQUET I COGOMBRE
FRUITA

11

SOPA MINISTRONE
COCA DE VERDURES AMB BOLONYESA DE
CIGRONS
AMANIDA VERDA
FRUITA

12

FESTIU

13

FESTIU

16

CREMA DE CARBASSÓ I COLIFLOR
REMENAT DE LEGUMBRETA AMB
VERDURES I OU
PATATA AL FORN
FRUITA

17

RECEPTA FISH REVOLUTION
GALETS A LA CARBONARA
FILET D'ABADEJO A L'AMERICANA
AMANIDA VERDA
IOGURT

18

LLENTIES ESTOFADES
LLOM ROSTIT AMB BRESA
FRUITA

19

ESCUDELLA AMB VERDURES I CIGRONS
TRUITA DE PATATES
ENCIAM I BLAT DE MORO
FRUITA

20

VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL,
PASTANAGA, PATATA)
ARRÒS BRUT AMB POLLASTRE I PORC
FRUITA

23

ESPAGUETIS AMB SAMFAINA
MANDONGUILLES A LA JARDINERA
FRUITA

24

MONGETES BLANQUES ESTOFADES
TRUITA DE FORMATGE
AMANIDA D'ENCIAM, REMOLATXA I BLAT
DE MORO
GELAT

25

JORNADA FISH REVOLUTION
ARRÒS TRES DELÍCIES (AMB PÈSOLS, BLAT
DE MORO I PASTANAGA)
FISHPIZZA MARINA
FRUITA

26

SOPA DE PASTA
CIGRONS GUISATS AMB CARN MAGRA
ENCIAM
FRUITA

27

CREMA DE PORROS NATURAL AMB
CROSTONS
POLLASTRE AMB ALLADA
PATATA AL FORN
FRUITA

30

ARRÒS AMB SAMFAINA
TRUITA A LA FRANCESA
ENCIAM I TOMÀQUET
IOGURT

31

MENÚ ESPECIAL DE HALLOWEEN
CREMA DE CARBASSA I MONIATO
HAMBURGUESA MIXTA MONSTRUOSA AMB
TOMÀQUET I FORMATGE
PATATES FREGIDES
FRUITA

AQUI
ES CUINA
100% AMB
OLI
D'OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE
Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE
EN SU GUARDIÁN!

FISH
REVOLUTION

SABOREANDO
LOS
MARES

Grow
FOOD
BANKS

SCOLAREST

Alimentació
saludable i
sostenible

COMPASS GROUP | Scolarest

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

SI HEM DINAT:

CERELS, FÈCULES O LLEGUMS
VERDURES
CARN
PEIX
OU
FRUITA
LÀCTICS

PODEM SOPAR:

HORTALISSES CRUES O LLEGUMS CUITS
CERELS O FÈCULES
PEIX O OU
CARN MAGRA O OU
PEIX O CARN MAGRA
LÀCTICS O FRUITA
FRUITA

DES DE L'INICI DEL CURS ESCOLAR 2021-2022 CUINEM TOTS ELS NOSTRES MENÚS EXCLUSIVAMENT AMB OLI D'OLIVA, REFORÇANT EL NOSTRE COMPROMÍS D'AFAVORIR EL BENESTAR DE LA TEVA FAMÍLIA A TRAVÉS D'UNA ALIMENTACIÓ SALUDABLE I SOSTENIBLE.

Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.
En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

COMPASS GROUP | Scolarest