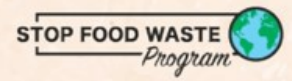


**DILLUNS**      **DIMARTS**      **DIMECRES**      **DIJOUS**      **DIVENDRES**

		6	7	8
		LLENTIES ESTOFADES CROQUETES DE POLLASTRE AMANIDA DE PASTANAGA RATLLADA, OLIVES VERDES I BLAT DE MORO FRUITA	ARRÒS BLANC AMB SOFREGIT D'ALL I TOMÀQUET NATURAL TRUITA DE TONYINA ENCIAM I CEBA FRUITA	MONGETES TENDRES AMB PATATES POLLASTRE ROSTIT PROVENÇAL AMB POMA GELAT
11	12	13	14	15
<b>FESTIU</b>	CREMA DUBARRY (CREMA DE COLIFLOR I PATATA) CANELONS AMB BEIXAMEL I FORMATGE FRUITA	ARRÒS TRES DELÍCIES (AMB PÈSOLS, BLAT DE MORO I PASTANAGA) CIGRONS AMB SALSABOLONYESA VEGETAL FRUITA	AMANIDA DE PASTA, BLAT DE MORO I TOMÀQUET GALL SANT PERE ADOBAT AL FORN ENCIAM I COGOMBRE IYGURT	MONGETES BLANQUES AMB PORRO I SALSABOLONYESA DE CÚRCUMA TRUITA DE PATATES ENCIAM I REMOLATXA FRUITA
18	19	20	21	22
AMANIDA OLIVIER (PATATA, PASTANAGA, PÈSOLS, MONGETA TENDRA, TONYINA, OU, OLIVES I MAIONESA) POLLASTRE AMB LLIMONA TOMÀQUET I PASTANAGA FRUITA	LLENTIES AMB CARBASSÓ HAMBURGUESA MIXTA AMB SAMFAINA (Carabassó, pebrot, albergínia i tomàquet) FRUITA	PAELLA AMB VERDURES TRUITA FRANCESA AMB FORMATGE AMANIDA (AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET) FRUITA	MACARRONS (INTEGRAL) NAPOLITANA FILET D'ABADEJO A L'ANDALUSA ENCIAM I CEBA FRUITA	CREMA DE CARBASSÓ NATURAL AMB CROSTONS ESTOFAT DE CIGRONS AMB SECRET DE PORC GELAT
25	26	27	28	29
<b>FESTIU</b>	VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL, PASTANAGA, PATATA) SAN JACOBO DE GALL DINDI I FORMATGE AL FORN AMANIDA D'ENCIAM, REMOLATXA I BLAT DE MORO IYGURT	<b>JORNADA FISH REVOLUTION</b> ARRÒS THAI FILET DE LLUÇ AMB TAPENADE VERD I RATATOUILLE FRUITA	MONGETES BLANQUES ESTOFADES TRUITA FRANCESA AMB ORENGA TOMÀQUET I OLIVES FRUITA	CREMA DE PASTANAGA AMB CROSTONS SALTEJAT DE CIGRONS, VERDURES, COUS COUS I POLLASTRE AL CURRI FRUITA

**AQUI ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA**

[aprendeacomersano.org](http://aprendeacomersano.org)



NOTES: Els nostres menús inclouen **PA** i la beguda serà **AIGUA**.

**SCOLAREST**

Alimentació  
saludable i  
sostenible

COMPASS GROUP | Scolarest

# AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

## SI HEM DINAT:

CERELS, FÈCULES O LLEGUMS  
VERDURES  
CARN  
PEIX  
OU  
FRUITA  
LÀCTICS

## PODEM SOPAR:

HORTALISSES CRUES O LLEGUMS CUITS  
CERELS O FÈCULES  
PEIX O OU  
CARN MAGRA O OU  
PEIX O CARN MAGRA  
LÀCTICS O FRUITA  
FRUITA

DES DE L'INICI DEL CURS ESCOLAR 2021-2022 CUINEM TOTS ELS NOSTRES MENÚS EXCLUSIVAMENT AMB OLI D'OLIVA, REFORÇANT EL NOSTRE COMPROMÍS D'AFAVORIR EL BENESTAR DE LA TEVA FAMÍLIA A TRAVÉS D'UNA ALIMENTACIÓ SALUDABLE I SOSTENIBLE.

Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.  
En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

COMPASS GROUP | Scolarest