

Menjador escolar d'Olvan

CURS 2026-2027
MENÚ DE SETEMBRE

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	
	01	02	03	04	
07	Patates xips, olives, xerris Daus de pollastre/peix/verdures arrebossats amb arròs blanc. Gelat	08	09	10	11
		Blat forment amb pèsols i salsa de soja Trita d'espínacs amb tomàquet amanit i olives Fruita de temporada	Llenties sortint de l'olla Peix del dia amb enciam amanit logurt natural	FESTIU	
14	15	16	17	18	
Crema de carbassó amb pipes Cigrons amb picada de tomàquet, all i julivert logurt natural	Arròs blanc amb orenga Cuixeta de pollastre a la planxa amb enciam amanit Fruita de temporada	Patata i mongeta amb maionesa Peix del dia amb tomàquet amanit Fruita de temporada	Amanida de llenties amb tomàquet, blat de moro i olives Trita d'espínacs amb tomàquet amanit Fruita de temporada	Macarrons amb sofregit de tomàquet, ceba i pastanaga Hamburguesa de porc amb enciam amanit Fruita de temporada	
21	22	23	24	25	
Llenties amb pastanaga Trita de carbassó amb tomàquet amanit i olives Fruita de temporada	Blat de moro escairat Croquetes de pollastre amb pastanaga ratllada Fruita de temporada	Escudella amb sèmola de blat de moro Cuixeta de pollastre a la planxa amb tomàquet amanit Fruita de temporada	Macarrons amb sofregit de tomàquet, pastanaga i ceba Peix del dia amb enciam amanit Fruita de temporada	Crema de carbassó amb pipes Cigrons amb picada de tomàquet, all i julivert logurt natural	
28	29	30			
Arròs blanc amb orenga Cigrons amb picada de tomàquet, all i julivert logurt natural	Patata i mongeta Peix del dia amb enciam amanit i olives Fruita de temporada	Blat forment amb pèsols Salsitxa de porc amb tomàquet amanit Fruita de temporada			

- En els àpats s'inclou: pa integral i aigua. Fruita: pera, poma, préssec, mandarina, plàtan, taronja, maduixes, prunes, cireres síndria, meló...
- Variació d'amanida: enciam i tomàquet, pastanaga ratllada i tomàquet, enciam i pastanaga ratllada, enciam i tomàquet amb olives, pastanaga ratllada amb olives. Blat de moro, olives, remolatxa rallada, poma,...
- El sofregit: Ceba, all i tomàquet, ceba, all, pastanaga i tomàquet, ceba, all, pastanaga, carbassó, pebrot i tomàquet.
- La carn de xai és d'Olvan.
- La vedella és de ramats de la nostra comarca el Berguedà.
- Els al·lèrgens els teniu marcats en negreta i colors al menú: **llet** | **ou** | **fruits secs** | **gluten** | **soja** | **api** | **peix**
- Menú revisat per una Dietista-Nutricionista Col·legiada Eva Nuñez Marmol CAT443



