Menjador escolar d'Olvan

CURS 2025-2026

SOPARS DE GENER

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
			01 **VACANCES**	02 **VACANCES**
05 **VACANCES**	06 **VACANCES**	07 **VACANCES**	08 Crema de pastanaga amb daus de poma Peix o llegum Fruita de temporada	09 Sopa de ceba Pa amb tomàquet i formatge o paté de cigró Fruita de temporada
12 Escudella amb pèsols i fideus Truita o llegum Fruita de temporada	13 Col amb patata Daus de pollastre o tempeh Fruita de temporada	14 Crema de broquel amb patata Peix o llegum Fruita de temporada	15 Verdures al forn Hamburguesa o processat vegetal Fruita de temporada	16 Sopa de verdures Croquetes al forn Iogurt natural o vegetal
19 **Lliure disposició**	20 **FESTIU**	21 Crema de carbassa Cigrons Fruita de temporada	22 Alberginia al forn amb formatge o altern vegetal Truita de patata o llenties Fruita de temporada	23 Espirals amb verdures Peix o processat vegetal Fruita de temporada
26 Pèsols amb patata Peix o tempeh Fruita de temporada	27 Pèsols amb patata Peix o tempeh Fruita de temporada	28 Espinacs amb panses i pinyons Hamburguesa o processat vegetal Fruita de temporada	29 Col i flor amb beixamel al forn gratinada Daus de pernil o tofu Fruita de temporada	30 Sopa de verdures Entrepà a escollir Fruita de temporada

- Proposta de sopars elaborada per Eva Nuñez Marmol Dietista-Nutricionista Colegiada CAT443

AJUNTAMENT D'OLVAN