

Menjador escolar d'Olvan

CURS 2025-2026
MENÚ DE FEBRER

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
02 Arròs amb orenga Trita de carbassa i ceba amb tomàquet amanit i olives Fruita de temporada	03 Escudella amb sèmola de blat de moro Peix del dia amb enciam amanit Fruita de temporada	04 Crema de verdures amb pipes Cigrons amb picada de tomàquet, all i julivert logurt natural	05 Blat forment amb pèsols Pit de pollastre amb enciam amanit i olives Fruita de temporada	06 Patata, mongeta i pastanaga Hamburguesa de vedella amb tomàquet amanit Fruita de temporada
09 Llenties amb bròquil Macarrons amb sofregit de tomàquet, ceba, pastanaga i ametlles Fruita de temporada	10 Blat de moro escairat Trita d'espínacs amb tomàquet amanit i olives Fruita de temporada	11 Escudella amb sèmola de blat de moro Peix del dia amb enciam amanit Fruita de temporada	12 Crema de verdures amb pipes Cigrons amb picada de tomàquet, all i julivert logurt natural	13 Pèsols amb pastanaga Cuixeta de pollastre enciam amanit Fruita de temporada
16 Lliure disposició	17 Crema de verdures amb pipes Cigrons amb picada de tomàquet, all i julivert logurt natural	18 Llenties amb bròquil Peix del dia amb enciam amanit i blat de moro Fruita de temporada	19 Arròs amb sofregit de tomàquet, ceba i pastanaga Cuixeta de pollastre amb tomàquet amanit Fruita de temporada	20 Escudella amb sèmola de blat de moro Trita de carbassa amb pastanaga ratllada Fruita de temporada
23 Arròs amb orenga Salsitxa de porc amb enciam amanit i blat de moro Fruita de temporada	24 Crema de verdures amb pipes Cigrons amb picada de tomàquet, all i julivert logurt natural	25 Escudella amb sèmola de blat de moro Peix del dia amb enciam amanit Fruita de temporada	26 Pèsols amb pastanaga Tirabuixons amb sofregit de tomàquet, ceba, pastanaga i ametlles Fruita de temporada	27 Patata, mongeta i pastanaga Trita d'espínacs amb tomàquet amanit i olives Fruita de temporada

- En els àpats s'inclou: pa integral i aigua. Fruita: pera, poma, préssec, mandarina, plàtan, taronja, maduixes, prunes, cireres síndria, meló...
- Variació d'amanida: enciam i tomàquet, pastanaga ratllada i tomàquet, enciam i pastanaga ratllada, enciam i tomàquet amb olives, pastanaga ratllada amb olives. Blat de moro, olives, remolatxa rallada, poma,...
- El sofregit: Ceba, all i tomàquet, ceba, all, pastanaga i tomàquet, ceba, all, pastanaga, carbassó, pebrot i tomàquet.
- La vedella és de ramats de la nostra comarca el Berguedà.
- Els menús vegetarians i vegans són adaptats amb les opcions proteiques corresponents.
- Els al·lèrgens els teniu marcats en negreta i colors al menú: **llet** | **ou** | **fruits secs** | **gluten** | **soja** | **api** | **peix**

- Menú revisat per una Dietista-Nutricionista Colegiada Eva Nuñez Marmol CAT443