

Menjador escolar d'Olvan

CURS 2025-2026

PROPOSTA SOPARS DE
DESEMBRE

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
Crema de pastanaga amb daus de poma i pipes Filet de pollastre o llegum logurt natural	Col i patata Ou dur o llegum Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet Peix al forn amb verdures Fruita de temporada	Crema de verdures Truita de patata Fruita de temporada	Escudella Bullit de l'escudella i/o llegum Fruita de temporada
Festiu	Bledes amb patata Hamburguesa o proteïc vegetal Fruita de temporada	Amanida d'hivern amb pastanaga i remolatxa, nous i olives Truita de verdures o llegum Fruita de temporada	Espirals de pasta amb verdures Ou o proteïc vegetal Fruita de temporada	Sopa vegetal amb fideus Pa amb tomàquet i formatge o hummus Fruita de temporada
Sopa de ceba i timó Truita o ou escaldat dins la sopa Fruita de temporada	Crema de carbassa amb pipes Pollastre o proteïc vegetal Fruita de temporada	Arròs amb all i llorer Truita de verdures o llegum Fruita de temporada	Crema de col i flor Peix petit enfarinat logurt natural	Escudella amb verdures Croquetes al forn Fruita de temporada
Vacances	Vacances	Vacances	Vacances	Vacances
Vacances	Vacances	Vacances	Vacances	Vacances

-
- Bones Festes! Que gaudiu del caliu, de la màgia i d'una taula plena de bons aliments en bona companyia!
 - Proposta elaborada per Eva Nuñez Marmol Dietista-Nutricionista Colegiada CAT443