

Puré de moniato

Ingredients:

Moniato

Oli d'oliva

Pessic de sal

Especies al gust

Preparació:

Escalivem el moniato i posem la polpa en un bol, amb l'ajuda d'una mà de morter, el ben xafem i fem com si féssim un allioli (sense l'all), quan tinguem la textura al gust, hi posem el pessic de sal i les especies al gust.

Aquest puré, és ideal per acompanyar carn, peix, verdures, pasta,..

