

Truita de carbassa i ceba

Ingredients:

Ous

Carabassa

Ceba

Preparació:

Pelem i tallem la ceba ben fina, també pelarem la carbassa i la tallarem a trossets fins (si en tenim molta, la podem posar ja tallada, en un taper i al congelador i ja la tindrem pel dia que vulguem repetir la recepta).

En una paella hi posarem un raig d'oli i hi posarem la carbassa i a mig fer hi afegirem la ceba (n'hi em de posar força) fins que ens quedi cuit. Ho afegirem als ous ja batuts, posarem sal i ja podrem fer la truita, exactament igual com una truita de patates.

Podem deixar la carbassa i la ceba ja cuita el dia abans i just a l'hora del àpat fem la truita, que acabada de fer és molt bona.

