

Menjador escolar d'Olvan

CURS 2025-2026
MENÚ DE SETEMBRE

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
01	02	03	04	05
08	09	10	11	12
Patates xips, olives, xerris Daus de pollastre/ peix /verdures arrebossats Gelat	Blat forment amb pèsols i salsa de soja Trita d'espínacs amb tomàquet amanit i olives Fruita de temporada	Crema de carbassó amb pipes Macarrons amb sofregit de tomàquet, ceba, pastanaga i ametlles Fruita de temporada	FESTIU	Mongeta tendra amb sofregit de tomàquet i formatge ratllat Peix del dia amb enciam amanit i pastanaga ratllada Fruita de temporada
15	16	17	18	19
Crema de carbassó amb pipes Cigróns i pastanaga amb picada de tomàquet, all i julivert logurt natural	Arròs blanc amb orenga Cuixeta de pollastre a la planxa amb enciam amanit Fruita de temporada	Patata, mongeta i carbassa amb maionesa Peix del dia amb tomàquet amanit Fruita de temporada	Pèsols amb pastanaga i salsa de soja Macarrons amb sofregit de tomàquet, ceba, pastanaga i ametlles Fruita de temporada	Amanida de lleties amb tomàquet, blat de moro i olives Trita d'espínacs amb tomàquet amanit Fruita de temporada
22	23	24	25	26
Lleties amb pastanaga Trita de carbassó amb tomàquet amanit i olives Fruita de temporada	Crema de carbassa amb pipes Cigróns amb picada de tomàquet, all i julivert logurt natural	Escudella amb sèmola de blat de moro Cuixeta de pollastre a la planxa amb tomàquet amanit Fruita de temporada	Macarrons amb sofregit de tomàquet, pastanaga i ceba Peix del dia amb enciam amanit Fruita de temporada	Blat forment amb pèsols Hamburguesa de porc amb tomàquet amanit Fruita de temporada
29	30			
Crema de carbassó amb pipes Cigróns amb picada de tomàquet, all i julivert Fruita de temporada	Sopa de verdures amb sèmola de blat de moro Cuixeta de pollastre a la planxa amb tomàquet amanit Fruita de temporada			

- En els àpats s'inclou: pa integral i aigua. Fruita: pera, poma, préssec, mandarina, plàtan, taronja, maduixes, prunes, cireres síndria, meló...
- Variació d'amanida: enciam i tomàquet, pastanaga ratllada i tomàquet, enciam i pastanaga ratllada, enciam i tomàquet amb olives, pastanaga ratllada amb olives. Blat de moro, olives, remolatxa rallada, poma,...
- El sofregit: Ceba, all i tomàquet, ceba, all, pastanaga i tomàquet, ceba, all, pastanaga, carbassó, pebrot i tomàquet.
- La carn de xai és d'Olvan.
- La vedella és de ramats de la nostra comarca el Berguedà.
- Els al·lèrgens els teniu marcats en negreta i colors al menú: **llet** | **ou** | **fruits secs** | **gluten** | **soja** | **api** | **peix**
- Menú revisat per una Dietista-Nutricionista Colegiada Eva Nuñez Marmol CAT443

