

Menjador escolar d'Olvan

CURS 2024-2025

MENÚ DE JUNY

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
02 Crema de verdures i pipes Macarrons amb sofregit de tomàquet, ceba, pastanaga i ametlles logurt natural	03 Blat forment amb pèsols Peix del dia amb tomàquet amanit Fruita de temporada	04 Amanida de cigrons amb tomàquet, blat de moro i olives Pit de pollastre amb enciam amanit Fruita de temporada	05 Patata i mongeta Trita d'espínacs amb tomàquet amanit i olives Fruita de temporada	06 FESTA ZER
09 Arròs amb orenga Calamars ala romana amb tomàquet amanit Fruita de temporada	10 Amanida de lleties amb olives i blat de moro Trita d'espínacs amb tomàquet amanit logurt natural	11 Pèsols amb pastanaga Salsitxa de pollastre amb enciam amanit Fruita de temporada	12 Meló amb pernil Cigrons amb picada de tomàquet, all i julivert Fruita de temporada	13 Ensaladilla russa Peix del dia amb tomàquet amanit Fruita de temporada
16 Macarrons amb sofregit de tomàquet, ceba i pastanaga Croquetes de pollastre amb pastanaga ratllada Fruita de temporada	17 Arròs amb orenga Lleties amb picada de tomàquet all i julivert logurt natural	18 Patates xips, olives i tomàquets xerris Frankfurt amb salsa Gelat	19 FESTA LOCAL	20 FESTA LLIURE DISPOSICIÓ
23 VACANCES	24 VACANCES	25 VACANCES	26 VACANCES	27 VACANCES
30 VACANCES				

- En els àpats s'inclou: pa integral i aigua. Fruita: pera, poma, préssec, mandarina, plàtan, taronja, maduixes, prunes, cireres síndria, meló...
- Variació d'amanida: enciam i tomàquet, pastanaga ratllada i tomàquet, enciam i pastanaga ratllada, enciam i tomàquet amb olives, pastanaga ratllada amb olives. Blat de moro, olives, remolatxa rallada, poma,...
- El sofregit: Ceba, all i tomàquet, ceba, all, pastanaga i tomàquet, ceba, all, pastanaga, carbassó, pebrot i tomàquet.
- La carn de xai és d'Olvan.
- La vedella és de ramats de la nostra comarca el Berguedà.
- Els al·lèrgens els teniu marcats en negreta i colors al menú: **llet** | **ou** | **fruits secs** | **gluten** | **soja** | **api** | **peix**
- Menú revisat per una Dietista-Nutricionista Col·legiada Eva Nuñez Marmol CAT443