

Gelat de maduixes i plàtan

Ingredients:

3 plàtans madurs

300 g de maduixes

Un raig de beguda vegetal d'ametlles o de coco

Preparació:

Peleu els plàtans i tal·leu-los a rodanxes; netegeu també les maduixes i tal·leu-les per la meitat. Guardeu les fruites al congelador tota la nit.

Al matí ja podreu treure les fruites del congelador i deixar-les reposar 10 minuts.

Poseu-les al got d'una batidora potent amb un raig de beguda vegetal i tritureu fins a aconseguir una textura cremosa de gelat.

Serviu al moment o guardeu en un recipient de vidre i al congelador. Si el guardeu, traieu-lo del congelador 10-15 minuts abans de menjar-lo.

