

Menjador escolar d'Olvan

CURS 2024-2025

MENÚ D'ABRIL

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
Llenties amb bròquil Daus de gall d'indi amb sèsam i enciam amanit Fruita de temporada	01 Arròs amb orenga Truita d'espínacs amb tomàquet amanit i olives Fruita de temporada	02 Crema de verdures amb pipes Cigrons amb picada de tomàquet, all i julivert logurt natural	03 Patata, mongeta i pastanaga Peix del dia amb enciam amanit Fruita de temporada	04 Escudella amb sèmola de blat de moro Salsitxa de porc amb pastanaga ratllada i blat de moro Fruita de temporada
07 Sopa de verdures amb sèmola de blat de moro Cigrons amb picada de tomàquet, all i julivert logurt natural	08 Blat forment Peix del dia amb enciam amanit i blat de moro Fruita de temporada	09 Pèsols amb pastanaga i salsa de soja Nuggets de pollastre amb tomàquet amanit i olives Fruita de temporada	10 Crema de verdures amb pipes Macarrons amb sofregit de tomàquet, ceba, pastanaga i ametlles Fruita de temporada	11 Arròs amb orenga Truita d'espínacs amb tomàquet amanit i olives Fruita de temporada
14 Vacances	15 Vacances	16 Vacances	17 Vacances	18 Vacances
21 Vacances	22 Arròs amb sofregit de tomàquet, ceba i pastanaga Cuixeta de pollastre amb tomàquet amanit i olives Fruita de temporada	23 Escudella amb sèmola de blat de moro Truita d'espínacs amb pastanaga ratllada Fruita de temporada	24 Crema de verdures amb pipes Cigrons amb picada de tomàquet, all i julivert logurt natural	25 Blat de moro escairat Peix del dia amb enciam amanit Fruita de temporada
28 Llenties amb bròquil Macarrons amb sofregit de tomàquet, ceba, pastanaga i ametlles Fruita de temporada	29 Blat forment amb pèsols Truita d'espínacs amb tomàquet amanit i olives Fruita de temporada	30 Crema de verdures amb pipes Cigrons amb picada de tomàquet, all i julivert logurt natural		

- En els àpats s'inclou: pa integral i aigua. Fruita: pera, poma, préssec, mandarina, plàtan, taronja, maduixes, prunes, cireres síndria, meló...
- Variació d'amanida: enciam i tomàquet, pastanaga ratllada i tomàquet, enciam i pastanaga ratllada, enciam i tomàquet amb olives, pastanaga ratllada amb olives. Blat de moro, olives, remolatxa rallada, poma,...
- El sofregit: Ceba, all i tomàquet, ceba, all, pastanaga i tomàquet, ceba, all, pastanaga, carbassó, pebrot i tomàquet.
- La carn de xai és d'Olvan.
- La vedella és de ramats de la nostra comarca el Berguedà.
- Els al·lèrgens els teniu marcats en negreta i colors al menú: **llet** | **ou** | **fruits secs** | **gluten** | **soja** | **api** | **peix**
- Menú revisat per una Dietista-Nutricionista Col·legiada Eva Nuñez Marmol CAT443