

Hummus

Ingredients:

Cigrons
Tahina
Alls
Oli d'oliva
Llimona

Pastanaga
Carbassó
Api
Bastonets de pa

Preparació:

Posem els cigrons, una cullerada de tahina, els alls que haurem partit per la meitat i tret el cor (per evitar que ens retornin), un raig d'oli d'oliva i una mica de suc de llimona i ho ben triturarem fins que ens queda fi.

Ben tapat, ho podem guardar a la nevera uns quants dies.

Per posar-ho a taula, ho posarem en un bol, pel damunt hi podem posar sèsam i l'acompanyament, bastonets de pastanaga, de carbassó tendre, d'api, uns bastonets de pa, unes torradetes,...



