

Menjador escolar d'Olvan

CURS 2024-2025
MENÚ DE DESEMBRE

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
Arròs amb sofregit de tomàquet, ceba i pastanaga Truita d'espínacs amb tomàquet amanit i olives Fruita de temporada	Crema de verdures amb pipes Cigrons amb picada de tomàquet, all i julivert logurt natural	Escudella amb sèmola de blat forment Cuixeta de pollastre a la planxa amb enciam amanit Fruita de temporada	Patata, mongeta i carbassa Peix del dia amb tomàquet amanit i blat de moro Fruita de temporada	FESTIU
Crema de verdures amb pipes Cigrons amb picada de tomàquet, all i julivert logurt natural	Patata, mongeta i carbassa Pit de pollastre a la planxa amb enciam amanit i olives Fruita de temporada	Blat forment amb pèsols Peix del dia amb tomàquet amanit i pastanaga Fruita de temporada	Sopa de verdures amb sèmola de blat de moro Macarrons amb sofregit de tomàquet, ceba, pastanaga i ametlles Fruita de temporada	Arròs amb orenga Truita de carbassa amb enciam amanit i blat de moro Fruita de temporada
Arròs amb pèsols i orenga Truita d'espínacs amb tomàquet amanit i olives Fruita de temporada	Escudella amb sèmola de blat de moro Peix del dia amb enciam amanit Fruita de temporada	Crema de verdures amb pipes Cigrons amb picada de tomàquet, all i julivert logurt natural	Blat de moro escairat Salsitxa amb enciam amanit i blat de moro Fruita de temporada	Macarrons amb sofregit de tomàquet, ceba i pastanaga Calamars a la romana amb maionesa i patates xips Torróns i neules
VACANCES	VACANCES	VACANCES	VACANCES	VACANCES
VACANCES				

- En els àpats s'inclou: pa integral i aigua. Fruita: pera, poma, préssec, mandarina, plàtan, taronja, maduixes, prunes, cireres síndria, meló...
- Variació d'amanida: enciam i tomàquet, pastanaga ratllada i tomàquet, enciam i pastanaga ratllada, enciam i tomàquet amb olives, pastanaga ratllada amb olives. Blat de moro, olives, remolatxa rallada, poma,...
- El sofregit: Ceba, all i tomàquet, ceba, all, pastanaga i tomàquet, ceba, all, pastanaga, carbassó, pebrot i tomàquet.
- La carn de xai és d'Olvan.
- La vedella és de ramats de la nostra comarca el Berguedà.
- Els al·lèrgens els teniu marcats en negreta i colors al menú: **llet** | **ou** | **fruits secs** | **gluten** | **soja** | **api** | **peix**
- Menú revisat per una Dietista-Nutricionista Col·legiada Eva Nuñez Marmol CAT443